

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ

ПРИКАЗ № 155

«25» 06 2020 г.

г. Майкоп

О проведении республиканской Спартакиады среди граждан пожилого  
возраста «Будь здоров»

В целях реализации государственной программы Республики Адыгея  
«Социальная поддержка граждан», утвержденной постановлением Кабинета  
Министров Республики Адыгея от 18 декабря 2019 года № 306

п р и к а з ы в а ю :

1. Утвердить Положение о проведении республиканской Спартакиады  
среди граждан пожилого возраста «Будь здоров» согласно приложению.

2. Ципиновой Ж.С. – начальнику отдела учреждений социального  
обслуживания обеспечить:

1) согласование Положения о проведении республиканской  
Спартакиады среди граждан пожилого возраста «Будь здоров» с Комитетом  
Республики Адыгея по физической культуре и спорту, Адыгейским  
республиканским отделением Общероссийской общественной организации  
«Союз пенсионеров России», Отделением Пенсионного фонда Российской  
Федерации по Республике Адыгея;

2) организацию и проведение республиканской Спартакиады среди  
граждан пожилого возраста «Будь здоров».

3. Информационно-правовому отделу (Шнаховой И.С.)

1) обеспечить размещение настоящего приказа на сайте Министерства  
труда и социального развития Республики Адыгея в сети Интернет и на  
официальном интернет-сайте исполнительных органов государственной  
власти Республики Адыгея,

2) направить для опубликования в газетах «Советская Адыгея», «Адыгэ  
макъ» и ежемесячном официальном издании «Собрание законодательства  
Республики Адыгея».

4. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр



Д.Р. Мирза

Приложение  
к приказу Министерства  
труда и социального  
развития Республики Адыгея  
от «16» 06 2020 г. № 155

ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении республиканской Спартакиады среди граждан пожилого возраста  
«Будь здоров»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Республиканская Спартакиада среди граждан пожилого возраста «Будь здоров» (далее - Спартакиада) проводится в целях сохранения и укрепления физического и психического здоровья граждан пожилого возраста, активизации их физических возможностей, поддержания долголетней, активной жизни участников, совершенствования форм организации массовой физкультурной оздоровительной работы среди граждан пожилого возраста.

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляется Министерством труда и социального развития Республики Адыгея (далее – Министерство) при поддержке Комитета Республики Адыгея по физической культуре и спорту, Адыгейского республиканского отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России», отделения Пенсионного фонда Российской Федерации по Республике Адыгея.

Проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Спартакиада проводится 17-18 сентября 2020 года на базе учебной образовательной организации «Майкопский государственный гуманитарно-технический колледж ФГБОУ ВО «Адыгейский государственный университет» (далее – МГГТК), по адресу: г. Майкоп, ул. 2-я Ветеранов, 1 или Солнечная, 60.

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в Спартакиаде допускаются граждане Российской Федерации, мужчины не моложе 60 лет, женщины – не моложе 55 лет, постоянно проживающие (зарегистрированные) в муниципальных образованиях (район, город) Республики Адыгея не менее одного года.

Состав команды не более 16 человек, в том числе 14 участников (10 мужчин, 4 женщины), 1 представитель команды и водитель.

Каждый спортсмен может принять участие не более чем в трех видах спортивных соревнований Спартакиады.

Представитель команды имеет право участвовать в соревновании в случае достижения пенсионного возраста.

Спортсмены команд, допущенные для участия в Спартакиаде, должны иметь единую форму.

Вне зачета возможно проведение товарищеских матчей по мини-футболу и волейболу. О принятом решении на участие в таких встречах команда должна сообщить заранее (за 5 дней) до начала Спартакиады.

## V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И СОСТАВ ДЕЛЕГАЦИЙ

День 1:

- 1) приезд участников, размещение, жеребьевка (заезд до 9.30);
- 2) торжественное открытие Спартакиады на объекте МГГТК (с 10.00);
- 3) проведение соревнований по программе Спартакиады (с 10.30);
- 4) обед (с 13.00 до 14.00);
- 5) продолжение соревнований (с 14.00 до 17.30);
- 6) ужин (с 18.00 до 19.00).

День 2:

- 1) завтрак (с 8.00 до 9.00)
- 2) проведение соревнований по программе Спартакиады (с 9.30 до 13.00);
- 3) обед (с 13.00 до 14.00);
- 4) награждение и закрытие Спартакиады на объекте МГГТК (с 15.00 ч.).

№ п/п	Вид программы	Число участников	Дата
1	Плавание	1 муж, 1 жен.	17.09.2020 г. с 11.00 ч.
2	Комбинированная эстафета	все участники	18.09.2020 г. 10.00 ч.
3	Настольный теннис	1 муж, 1 жен.	17.09.2020 г. с 11.30 ч.
4	Легкая атлетика	2 муж, 2 жен.	18.09.2020 г. с 12.00 ч.
5	Шахматы	1 муж, 1 жен.	17.09.2020 г. с 10.30 ч.
6	Пулевая стрельба	1 муж, 1 жен.	18.09.2020 г. с 15.00 ч
7	Дартс	все участники.	18.09.2020 г. с 11.00 ч.
8	Волейбол	4 муж; 2 жен.	17.09.2020 г. с 11.30 ч.
9	Мини-футбол	6 муж.	18.09.2020 г. с 10.00 ч.

### 1. ПЛАВАНИЕ

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 муж. и 1 жен.), дистанция – 50 м. (любым стилем).

Победители определяются по лучшему результату времени, показанному на дистанциях, отдельно среди мужчин и женщин.

### 2. КОМБИНИРОВАННАЯ ЭТАФЕТА

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие все члены команды. Каждый участник принимает участие только в одном этапе эстафеты.

Каждый участник принимает участие только в одном этапе эстафеты.  
В комбинированную эстафету входят:

- 1 этап – гладкий бег
- 2 этап – «Попади в цель»
- 3 этап – «Веревки»
- 4 этап – «Мягкие коврики»
- 5 этап – «Кенгуру»

#### Этап №1

Гладкий бег(100 метров)

#### Этап №2 «Попади в цель»

Перед каждой командой находятся обручи на расстоянии 3 метра, участник забрасывает мяч в обруч.

Инвентарь: набивные мячи.

#### Этап №3 «Веревки»

Участники связывают себе ноги таким образом, чтобы левая нога была привязана к правой ноге соседа, а правая нога соответственно к левой. В такой связке команда должна перейти к следующему этапу.

Инвентарь: 2 длинные веревки.

#### Этап №4 «Мягкие коврики»

У каждой команды 2 мягких коврика.

С помощью, которых участникам необходимо перебраться на другой конец.

Инвентарь: мягкие коврики.

#### Этап №5 «Кенгуру»

Зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперед до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

Инвентарь: мячи волейбольные.

### 3. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин (1 муж, 1 жен). Система проведения соревнований определяется судейской коллегией. Победители определяются по результатам игры.

Спортсмены должны иметь при себе теннисную ракетку.

### 4. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Соревнования командные. Состав команды 4 человека (2 муж, и 2 жен). Дистанции: бег 1000 м. – мужчины, женщины.

Победители в личном первенстве определяются по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест занятых всеми участниками команды.

### 5. ШАХМАТЫ

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие по 2 человека от команды (1 муж. и 1 жен.). На партию отводится 15 минут каждому игроку. Судейство соревнований проводится согласно действующим правилам.

## 6. ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 муж. и 1 жен.). Упражнение ВП 2, расстояние от мишени 10 метров, выполняется 3 пробных выстрела и 5 зачетных. Победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков.

## 7. ДАРТС

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие все члены команды (12 чел). Система проведения соревнований определяется судейской коллегией.

Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков, назначается дополнительная серия из трех бросков.

## 8. ВОЛЕЙБОЛ

Соревнования командные. Состав команды – 6 игроков (4 муж. + 2 жен.). На площадке 6 игроков. Короткие партии игры проводятся из трех партий до 15 очков.

Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Соревнования пройдут в спортзале АГУ или МГТУ по согласованию.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой (победа -3 очка, поражение – 0 очков, неявка – 0 очков).

## 9. МИНИ-ФУТБОЛ

Соревнования командные, проводятся среди мужских команд. Состав команды 6 человек (+ 1 запасной). Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по мини-футболу. Продолжительность игр 2 тайма по 15 минут. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков (победа – 3 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0 очков).

В случае равенства очков у двух и более команд места определяются по:

- результату игры между собой (количество очков);
- наибольшему количеству побед во всех встречах;
- наибольшему количеству забитых мячей;
- наилучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех встречах;
- наименьшему количеству пропущенных мячей во всех встречах;
- наименьшему числу нарушений (предупреждение – 1 очко, удаление – 5 очков).

## VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ

В целях предупреждения спортивного травматизма и несчастных случаев при проведении соревнований в рамках Спартакиады все участники соревнований обязаны:

- соблюдать правила соревнований по видам спорта;
- пройти медицинский осмотр с отметкой в заявке установленной формы (образец прилагается);
- до начала соревнований пройти инструктаж по технике безопасности.

В случае получения травмы в ходе соревнования руководитель, ответственный за проведение спортивного мероприятия, обязан:

- безотлагательно организовать первую помощь пострадавшему, доставить его в лечебное заведение;
- поставить в известность о случившемся председателя судейской коллегии.

Обязательным условием проведения Спартакиады является наличие на местах проведения соревнований автомашины «Скорая помощь» с квалифицированным медицинским персоналом.

## VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Личные и командные места по видам программы определяются по виду спорта.

Общекомандное первенство определяется по наименьшему количеству мест, набранных участниками.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов общекомандного первенства согласно приложению № 1 к настоящему Положению.

В случае равенства общего количества очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих мест в видах спорта.

#### VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве в отдельных видах программы, награждаются медалями и памятным призами.

Команды, занявшие 1-е места в видах спорта соревнований, награждаются медалями, памятным кубками и призами.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном первенстве соревнований, награждаются медалями, памятным кубками и памятным призами.

Устанавливаются дополнительные номинации:

1. Самый старший участник.
2. Самая старшая участница.
3. Самая элегантная команда.
4. Самый яркий проход на параде участников.
5. За национальный и самобытный колорит, представленный на параде участников.

#### IX. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Финансирование проведения Спартакиады осуществляется за счет средств республиканского бюджета Республики Адыгея на 2020 год, предусмотренных в государственной программе Республики Адыгея «Социальная поддержка граждан», утвержденной постановлением Кабинета Министров Республики Адыгея от 18 декабря 2019 года № 306.

#### X. ЗАЯВКИ

Для участия в Спартакиаде гражданин представляет в комплексный центр социального обслуживания населения по месту жительства ксерокопии паспорта и ИНН, справку с медицинского учреждения о состоянии здоровья и отсутствии противопоказаний для участия в Спартакиаде.

Комплексный центр социального обслуживания населения оформляет именную заявку на участие в Спартакиаде по утвержденной форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению и подает в Министерство труда и социального развития Республики Адыгея в срок до 1 сентября 2020 года.

Участники во время Спартакиады должны иметь при себе паспорт, страховой медицинский полис (подлинники).



Приложение №2  
к положению о проведении республиканской  
Спартакиады среди граждан пожилого возраста  
«Будь здоров»

### ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в Республиканской Спартакиаде  
среди граждан пожилого возраста

от \_\_\_\_\_  
(наименование учреждение)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Паспортные данные (серия, №, дата и кем выдан) полностью	Место жительства	Реквизиты справки медицинского учреждения
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19	Представитель				

Допущено \_\_\_\_\_ (человек)  
диспансера

Наименование врачебно-физкультурного

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись и печать)

Директор КЦСОН

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
подпись

расшифровка

М.П.