



**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

29 ноября 2024 г.

№ 1083-р

г. Улан-Удэ

С целью формирования здорового образа жизни у детей и молодежи, а также реализации мероприятий по охране здоровья обучающихся в образовательных организациях, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего и среднего профессионального образования:

1. Утвердить прилагаемый комплекс мер по внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательных организациях Республики Бурятия на период 2025 - 2030 гг. (далее - Комплекс мер).

2. Определить координатором реализации Комплекса мер Министерство образования и науки Республики Бурятия (Поздняков В.А.) (далее - Координатор).

3. Рекомендовать органам местного самоуправления в Республике Бурятия принять участие в исполнении Комплекса мер.

4. Ответственным исполнителям Комплекса мер:

4.1. Осуществлять реализацию Комплекса мер в установленные сроки.

4.2. Направлять информацию Координатору об исполнении Комплекса мер до 1 июня и 1 декабря.

5. Координатору представлять сводную информацию об исполнении Комплекса мер заместителю Председателя Правительства Республики Бурятия - министру здравоохранения Республики Бурятия Лудуповой Е.Ю. ежегодно до 31 января года, следующего за отчетным годом.

6. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя Председателя Правительства Республики Бурятия - министра здравоохранения Республики Бурятия Лудупову Е.Ю.

7. Настоящее распоряжение вступает в силу с 1 января 2025 года.

**Глава Республики Бурятия -  
Председатель Правительства  
Республики Бурятия**



**А. Цыденов**

---

Проект представлен Министерством  
образования и науки  
тел. 21-42-56

УТВЕРЖДЕН  
распоряжением Правительства  
Республики Бурятия  
от 29.11.2024 № 1083-р

КОМПЛЕКС МЕР  
по внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательных организациях  
Республики Бурятия на период 2025 - 2030 гг.

№№ п/п	Перечень мероприятий	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Ожидаемый результат
1	2	3	4	5
1.	Разработка методических рекомендаций по проектированию программ «Школа Здоровья» в образовательных организациях Республики Бурятия	Март 2025 г.	ГАУ ДПО РБ «Бурятский республиканский институт образовательной политики» (далее - ГАУ ДПО РБ «БРИОП») (по согласованию)	В образовательных организациях определен алгоритм проектирования программ
2.	Разработка и утверждение плана мероприятий, направленных на сохранение здоровья обучающихся образовательных организаций и популяризацию здорового образа жизни	Январь 2025 г.	Образовательные организации (по согласованию), органы местного самоуправления в Республике Бурятия, осуществляющие управление в сфере образования (далее - РУО) (по согласованию)	В образовательных организациях утвержден план мероприятий, направленных на сохранение здоровья обучающихся образовательных организаций и популяризацию здорового образа жизни
3.	Внедрение и реализация в рамках внеурочной деятельности проектов: - «Единые уроки здоровья»; - «Развитие стрессоустойчивости у детей и подростков»;	В течение всего периода	Министерство образования и науки Республики Бурятия (далее - Минобрнауки РБ),	Формирование у детей базовых знаний, способствующих культуре осознанного ведения здорового образа жизни и бережного отношения к своему здоровью; повышение информированности школьников по вопросам здо-

1	2	3	4	5
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Расту, развиваюсь, взрослею»;</li> <li>- «Профилактика табакокурения»;</li> <li>- «Здоровый школьник» для обучающихся 3 - 5 классов;</li> <li>- «Пора все знать»</li> </ul>		Министерство здравоохранения Республики Бурятия	ровья, в том числе репродуктивного
4.	Проведение в образовательных организациях физкультурминутки, динамических пауз, зарядок	Ежедневно	Образовательные организации (по согласованию)	Школьники и студенты знают методы диагностики, сохранения и улучшения состояния физического и ментального здоровья
5.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, основы безопасности и защиты Родины, физической культуры	Согласно учебному плану	Образовательные организации (по согласованию)	Формирование у обучающихся осознания важности здоровья и активного образа жизни
6.	Информационное сопровождение в социальных сетях по укреплению здоровья обучающихся, оформление информационного пространства в школах	В течение всего периода	Минобрнауки РБ, РУО (по согласованию), образовательные организации (по согласованию)	Просвещение обучающихся. Во всех образовательных организациях оформлены «Уголки здоровья»
7.	Проведение мониторинга здоровья обучающихся и диагностики проблем в образовательном процессе	Ежегодно (май, ноябрь)	Минобрнауки РБ, ГАУ ДПО РБ «БРИОП» (по согласованию)	Аналитический отчет
8.	Проведение для педагогических работников корпоративных курсов повышения квалификации (далее - КПК) по использованию здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе	Согласно графику	ГАУ ДПО РБ «БРИОП» (по согласованию)	Количество педагогических работников, принявших участие в КПК
9.	Проведение для педагогических работников Республики Бурятия круглых столов, стратегических сессий и т. д. по вопросам сохранения здоровья обучающихся образо-	В течение всего периода	ГАУ ДПО РБ «БРИОП» (по согласованию)	Количество проведенных мероприятий, охват педагогических работников

1	2	3	4	5
	вательных организаций			
10.	Проведение культурно-массовых мероприятий для детей и молодежи, направленных на формирование культуры безопасного образа жизни детей, совместно с Региональным отделением Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых»	2025 - 2030 гг.	Минобрнауки РБ, Министерство спорта и молодежной политики Республики Бурятия (далее - Минспорта РБ), РУО (по согласованию), образовательные организации (по согласованию)	Формирование у молодежи привычки заниматься спортом и вести активный образ жизни. Увеличение охвата молодежи, занимающейся спортом
11.	Проведение республиканских мероприятий, Всероссийских акций, направленных на популяризацию здорового образа жизни	Согласно графику	Минспорта РБ	Повышение интереса у детей и молодежи Республики Бурятия к ведению здорового образа жизни. Увеличение охвата молодежи, занимающейся спортом
12.	Включение в планы родительского всеобуча, планы методических объединений и план работы школьной библиотеки мероприятий, способствующих повышению эффективности работы по здоровьесбережению детей	Ежегодно	РУО (по согласованию), образовательные организации (по согласованию), школьные библиотеки (по согласованию)	1. Улучшение показателей состояния здоровья обучающихся. 2. Повышение заинтересованности обучающихся в укреплении здоровья, формировании устойчивой потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом. 3. Повышение уровня компетентности обучающихся, готовых к дальнейшей популяризации основ здорового образа жизни среди населения
13.	Организация деятельности по обеспечению обучающихся общеобразовательных организаций здоровым горячим питанием	В течение всего периода	Минобрнауки РБ, РУО (по согласованию), образовательные организации (по согласованию)	Организация бесплатного питания обучающихся начального общего образования, основного общего и среднего общего образования, относящихся к льготным категориям
14.	Привлечение спортсменов, артистов, музыкантов, волонтеров, и общественных деятелей для организации и проведения различных	Постоянно	Минспорта РБ, Министерство культуры Республики Бурятия	Повышение интереса у детей и молодежи Республики Бурятия к ведению здорового образа жизни. Охват участников

1	2	3	4	5
	мероприятий			
15.	Организация проведения «Недели психологии» в образовательных организациях	Ежегодно (апрель, ноябрь)	Минобрнауки РБ	Повышение уровня психического здоровья обучающихся, создание благоприятной образовательной среды и развитие необходимых навыков для успешной социализации в обществе
16.	Проведение республиканского родительского собрания «Час психолога»	Ежемесячно	Минобрнауки РБ	Создание благоприятной образовательной среды, в которой родители будут лучше осведомлены и готовы взаимодействовать с детьми по вопросам их психического здоровья
17.	Использование элементов психогимнастики на занятиях с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и детьми-инвалидами	Постоянно	Образовательные организации (по согласованию)	Овладение навыками управления своей эмоциональной сферой: развитие у детей способности понимать, осознавать свои и чужие эмоции, правильно их выражать и полноценно переживать

---