



Российская Федерация  
Республика Карелия  
Министерство здравоохранения Республики Карелия

**ПРИКАЗ**

№ 802/МЗ-П

от 10.06.2024

**Об установлении пищевого рациона донора, сдавшего кровь и (или) ее компоненты  
безвозмездно в Республике Карелия**

В соответствии с пунктом 4 части 1 статьи 10 Федерального закона от 20 июля 2012 года № 125-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов», приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 декабря 2012 года № 1039н «Об установлении примерного пищевого рациона донора, сдавшего кровь и (или) ее компоненты безвозмездно», постановлением Правительства Республики Карелия от 18 июля 2016 года № 260-П «Об утверждении Положения о Министерстве здравоохранения Республики Карелия»,  
п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый пищевой рацион донора, сдавшего кровь и (или) ее компоненты безвозмездно в Республике Карелия.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра здравоохранения Республики Карелия Г.Ю. Матвееву.

Министр

М.Е. Охлопков

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00AB2B24B1158452620B3987F6AAD0DAB8  
Владелец Охлопков Михаил Егорович  
Действителен с 05.07.2023 по 27.09.2024

Утвержден  
приказом  
Министерства здравоохранения  
Республики Карелия  
от 10.06.2024 года № 802/МЗ-П

**Пищевой рацион донора, сдавшего кровь и (или) ее компоненты безвозмездно в  
Республике Карелия**

№ п/п	Наименование продуктов	Количество на донора крови и (или) ее компонентов (граммы)
1	Хлеб ржано - пшеничный	50
2	Хлеб пшеничный (из муки высшего сорта)	100
3	Галеты	50
4	Крупа (гречневая, овсяная (геркулес), рисовая и другие крупы), макаронные изделия	50
5	Картофель	250
6	Томаты, огурцы, капуста, лук, зелень	250
7	Фрукты свежие	250
8	Говядина (вырезка, мякоть бескостная)	150
9	Филе рыбы красной, соленой (кета, горбуша, семга, форель)	60
10	Ветчинные изделия (ветчина, окорок, шейка)	50
11	Молоко или кисломолочные продукты (жирность 2,5%)	200
12	Масло (сливочное)	10
13	Сыр (твердый сорт)	50
14	Масло растительное	15
15	Томатная паста	3
16	Чай или кофе	2
17	Сахар	15
18	Печенье	30
19	Шоколад с орехами	100
20	Сок фруктовый	200
21	Специи	0,3
22	Соль	4
23	Вода минеральная питьевая, столовая	500