



КОМИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
(ОБЛСПОРТКОМИТЕТ)

ПРИКАЗ

03 декабря 2024 г.

№ 1408

Волгоград

О внесении изменений в приказ комитета физической культуры и спорта Волгоградской области от 02 апреля 2018 г. № 159 "Об утверждении общих принципов и критериев формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Волгоградской области и порядка утверждения этих списков, порядка формирования и наделения статусом "Спортивная сборная команда Волгоградской области" спортивных сборных команд Волгоградской области, материально-технического обеспечения спортивных сборных команд Волгоградской области, порядка обеспечения подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Волгоградской области"

Приказываю:

1. Внести в приказ комитета физической культуры и спорта Волгоградской области от 02 апреля 2018 г. № 159 "Об утверждении общих принципов и критериев формирования списков кандидатов в спортивные сборные Волгоградской области и порядка утверждения этих списков, порядка формирования и наделения статусом "Спортивная сборная команда Волгоградской области" спортивных сборных команд Волгоградской области, материально-технического обеспечения спортивных сборных команд Волгоградской области, порядка обеспечения подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Волгоградской области" следующие изменения:

1.1. в Общих принципах и критериях формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Волгоградской области и порядке утверждения этих списков:

1.1.1. в пункте 6 после слова "спортсмены," дополнить словами "являющиеся гражданами Российской Федерации и";

1.1.2. подпункт д) пункта 8.2. изложить в следующей редакции:

"8.2. спортсмены, утвержденные решением коллегиального органа региональной спортивной федерации, но в количестве не более 30% от общего количества спортсменов, включаемых в списки кандидатов по виду спорта";

1.1.3. Приложение 2 к Общим принципам и критериям формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Волгоградской области и порядку утверждения этих списков изложить в новой редакции согласно Приложению № 1 к настоящему приказу;

1.2. в Порядке формирования и наделения статусом "Спортивная сборная команда Волгоградской области" спортивных сборных команд Волгоградской области, материально-технического обеспечения спортивных сборных команд Волгоградской области:

1.2.1. подпункт г) пункта 10 исключить;

1.3. Порядок обеспечения подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Волгоградской области изложить в новой редакции согласно Приложению № 2 к настоящему приказу.

2. Настоящий приказ вступает в силу со дня его подписания и подлежит официальному опубликованию.

Председатель комитета



В.И.Попков

Приложение № 1
к приказу комитета физической культуры
и спорта Волгоградской области от 03 декабря 2024 г. № 1408

"Приложение 2
к Общим принципам
и критериям формирования
списков кандидатов
в спортивные сборные
команды Волгоградской
области и порядку
утверждения этих списков

УТВЕРЖДЕН

приказом комитета физической культуры
и спорта Волгоградской области
от _____ № _____

Список
кандидатов в спортивные сборные команды Волгоградской области
по _____ на 20__ год
(вид спорта)

ТРЕНЕРЫ И СПЕЦИАЛИСТЫ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (при наличии)	Дата рождения	Должность в команде	Спортивная дисциплина (группа дисциплин), возрастная группа спортсменов	Основное место работы	Стаж работы в спортивных сборных командах Волгоградской области
1	2	3	4	5	6	7

МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ:

Спортсмены:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (при наличии)	Дата рождения	Гражданство	Место регистрации (город, район)	Принадлежность к спортивной организации	Личный тренер	Высший результат сезона 20__ г.
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОСНОВНОЙ СОСТАВ						
	РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ						

ЮНИОРЫ, ЮНИОРКИ (возраст в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией):

Спортсмены:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (при наличии)	Дата рождения	Гражданство	Место регистрации (город, район)	Принадлежность к спортивной организации	Личный тренер	Высший результат сезона 20__ г.
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОСНОВНОЙ СОСТАВ						
	РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ						

ЮНОШИ И ДЕВУШКИ (возраст в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией):

Спортсмены:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (при наличии)	Дата рождения	Гражданство	Место регистрации (город, район)	Принадлежность к спортивной организации	Личный тренер	Высший результат сезона 20__ г.
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОСНОВНОЙ СОСТАВ						
	РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ						

МАЛЬЧИКИ И ДЕВОЧКИ (возраст в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией):

Спортсмены:

N п/п	Фамилия, имя, отчество (при наличии)	Дата рождения	Гражданство	Место регистрации (город, район)	Принадлежность к спортивной организации	Личный тренер	Высший результат сезона 20__ г.
1	2	3	4	5	6	7	8
	ОСНОВНОЙ СОСТАВ						
	РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ						

Руководитель региональной спортивной федерации _____
 (полное наименование) (подпись) (Ф.И.О.)
 М.П. " __ " _____ 201_ год".

Приложение № 2
к приказу комитета физической культуры
и спорта Волгоградской области от 03 декабря 2024 г. № 1408

"Утвержден
приказом
комитета физической
культуры и спорта
Волгоградской области
от 02 апреля 2018 г. № 159

**ПОРЯДОК
ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА ДЛЯ
СПОРТИВНЫХ
СБОРНЫХ КОМАНД ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

1. Настоящий Порядок, разработанный в соответствии с пунктом 4 части 1 статьи 8 Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", статьей 5 Закона Волгоградской области от 10 июля 2007 г. № 1495-ОД "О физической культуре и спорте в Волгоградской области", определяет порядок обеспечения подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Волгоградской области (далее - Порядок).

2. Подготовка спортивного резерва для спортивных сборных команд Волгоградской области осуществляется государственными и муниципальными организациями, а также организациями, находящимися на территориях Волгоградской области, созданными без участия Российской Федерации, Волгоградской области, муниципальных образований Волгоградской области и осуществляющими спортивную подготовку в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Обеспечение подготовки спортивного резерва осуществляется в государственных учреждениях Волгоградской области, подведомственных комитету физической культуры и спорта Волгоградской области (далее - Комитет), за счет средств областного бюджета в рамках выполнения государственного задания, в иных физкультурно-спортивных организациях за счет местных бюджетов в рамках выполнения муниципального задания, а также внебюджетных источников, не запрещенных законодательством.

4. Обеспечение подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку в целях включения их в состав спортивных сборных команд Волгоградской области (далее - спортсмены), осуществляется через взаимодействие комплекса элементов системы подготовки спортивного резерва в Волгоградской области.

Комплекс элементов системы подготовки спортивного резерва в Волгоградской области включает спортивные школы, спортивные школы олимпийского резерва, региональный центр спортивной подготовки, училища олимпийского резерва, юридические лица, в составе которых имеются структурные подразделения, предметом деятельности которых является реализация дополнительных

образовательных программ спортивной подготовки, реализующие различные задачи в рамках обеспечения подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Волгоградской области, имеющие соответствующую структуру и предмет деятельности, обеспечивающие подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Волгоградской области (далее - Учреждения).

5. Обеспечение подготовки спортивного резерва достигается в результате непрерывного процесса подготовки спортивного резерва.

Непрерывный процесс подготовки спортивного резерва обеспечивается путем реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки с последовательным переводом спортсменов с одного этапа спортивной подготовки на другой, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

6. Реализация дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта осуществляется на следующих этапах в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта:

спортивно-оздоровительный;

этап начальной подготовки;

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);

этап совершенствования спортивного мастерства;

этап высшего спортивного мастерства.

7. Подготовка спортивного резерва обеспечивается путем реализации комплекса мероприятий, включающего методическое, финансовое, научно-методическое, кадровое и иные виды обеспечения.

8. Координация деятельности Учреждений по подготовке спортивного резерва для спортивных сборных команд Волгоградской области осуществляется региональным центром спортивной подготовки.

9. Количество лиц, осуществляющих спортивную подготовку, необходимое для реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, определяется Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки, с учетом специфики избранного вида спорта (группы видов спорта).

10. Общие условия к материально-технической базе и инфраструктуре Учреждений устанавливаются федеральными стандартами спортивной подготовки по каждому виду спорта.

11. Спортивная подготовка в Учреждениях осуществляется в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта (далее - программа), разработанной Учреждением с учетом примерной программы на основании требований федеральных стандартов спортивной подготовки.

12. Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

работа по индивидуальным планам;

учебно-тренировочные сборы;

участие в спортивных мероприятиях;
инструкторская и судейская практика;
медико-восстановительные мероприятия;
аттестация;

система спортивного отбора и спортивной ориентации.

13. Тренировочные занятия проводятся с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей спортсменов.

14. Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж, включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам спортивной подготовки. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

15. Учебно-тренировочные сборы проводятся Учреждениями в целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации учебно-тренировочных сборов, приведенной в федеральных стандартах спортивной подготовки.

16. Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях спортсменов Учреждений осуществляется в соответствии с планом физкультурных и спортивных мероприятий Учреждений, формируемым на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Волгоградской области, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий муниципальных образований.

17. Инструкторская и судейская практика проводится с целью получения спортсменами знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту для последующего привлечения к инструкторской и судейской работе. Приобретение навыков инструкторской и судейской практики предусматривается дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

18. Медико-восстановительные мероприятия проводятся с целью медико-биологического сопровождения, осуществления восстановительных и реабилитационных мероприятий, организации спортивного питания (возмещение энергозатрат, фармакологическое обеспечение).

19. Аттестация включает в себя:

конкретизацию критериев подготовки спортсменов на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность в виде спорта;

требования к результатам реализации программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода спортсмена на следующий этап спортивной подготовки;

виды контроля теоретической, общей физической, специальной физической, технической, тактической, психологической, интегральной, соревновательной подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

комплексы контрольных упражнений для оценки овладения видами подготовки спортсменов, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

20. Система спортивного отбора и спортивной ориентации заключается в целевом поиске и подборе состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

В систему спортивного отбора включаются следующие мероприятия:

массовый просмотр и тестирование лиц с целью ориентирования их на занятия спортом;

отбор перспективных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта;

просмотр и отбор перспективных спортсменов на учебно-тренировочных мероприятиях (в том числе учебно-тренировочных сборах) и спортивных соревнованиях.

21. При составлении программы должны учитываться следующие принципы (особенности) построения процесса спортивной подготовки:

направленность программы на максимально возможные (высшие) достижения (выражается в использовании наиболее эффективных средств и методов спортивной подготовки, поэтапном усложнении учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности, оптимизации бытового режима спортсменов, применении оптимальной системы питания, отдыха и восстановления);

программно-целевой подход к организации спортивной подготовки (выражается в прогнозировании спортивного результата и моделировании содержания учебно-тренировочного процесса с учетом видов подготовки (физической, технической, тактической, психологической, теоретической), структуры учебно-тренировочного и соревновательного процесса в различных циклах подготовки, в составлении и реализации конкретных планов спортивной подготовки на различных этапах, внесении корректировок, обеспечивающих достижение конечной целевой установки - победы в определенных спортивных соревнованиях, достижении конкретных спортивных результатов);

индивидуализация спортивной подготовки (выражается в построении процесса спортивной подготовки с учетом индивидуальных особенностей конкретного спортсмена, его пола, возраста, функционального состояния организма, уровня спортивного мастерства);

единство общей и специальной физической подготовки (выражается в построении процесса спортивной подготовки с учетом соотношения средств и методов применения общей и специальной физической подготовки, числа

проведенных занятий, индивидуальных способностей спортсмена, периода подготовки, решаемых тренировочных задач. По мере повышения уровня спортивного мастерства спортсмена доля специальной физической подготовки в общем объеме тренировочных средств должна возрастать);

непрерывность и цикличность процесса подготовки (выражается в необходимости проведения систематического процесса спортивной подготовки, одновременного внесения изменений в его содержание в зависимости от этапа подготовки, обеспечения преемственности и последовательности чередования нагрузки, в соответствии с закономерностями учебно-тренировочного процесса, с учетом многолетней непрерывности процесса спортивной подготовки);

взаимосвязь всех составляющих процесса спортивной подготовки, прежде всего учебно-тренировочного и соревновательного процессов (построение процесса спортивной подготовки спортсмена должно соответствовать календарю проведения соревновательной деятельности, и обеспечивать эффективное выступление спортсмена на соревнованиях соответствующего уровня).

22. Требования к структуре и содержанию программ, содержащиеся в федеральных стандартах спортивной подготовки, обязательны для Учреждений при разработке и реализации программ.

23. Комплектование групп на этапах спортивной подготовки осуществляется с учетом:

возрастных закономерностей, становления спортивного мастерства (выполнения разрядных нормативов);

объемов недельной тренировочной нагрузки;

выполнения нормативов по общей и специальной физической подготовке;

спортивных результатов;

возраста спортсмена.

В зависимости от специфики вида спорта и периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), недельная тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового тренировочного плана, определенного для данного этапа спортивной подготовки.

Наполняемость групп и определение максимального объема тренировочной нагрузки осуществляется в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

24. Спортивная подготовка в Учреждениях осуществляется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки на основе утвержденной программы.

25. Ежегодное планирование спортивной подготовки осуществляется в соответствии со следующими сроками:

перспективное планирование (на олимпийский цикл - 4 года), позволяющее определить этапы реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;

ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий, аттестации;

ежеквартальное планирование, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных тренировочных занятий; самостоятельную работу лиц, проходящих спортивную подготовку, по индивидуальным планам; учебно-тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

ежемесячное планирование (не позднее чем за месяц до планируемого срока проведения) инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

26. В расписании (графике) тренировочных занятий (далее - расписание) указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный приказом руководителя организации на календарный год, спортивный сезон, согласованный с тренерским советом в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса, отдыха спортсменов.

При составлении расписания продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки."