



ПРАВИТЕЛЬСТВО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 21 декабря 2015 г. № 1020
г. Воронеж

┌ **О внесении изменений** ─┐
постановление правительства
Воронежской области
от 12.12.2014 № 1153

В соответствии с Федеральным законом от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», Постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 15.02.2002 № 12 «Об утверждении Методических рекомендаций по организации питания в учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов», Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13.08.2014 № 552н «Об утверждении рекомендуемых норм питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме», Законом Воронежской области от 19.06.2015 № 113-ОЗ «О регулировании отдельных отношений в сфере социального обслуживания граждан на территории Воронежской области» правительство Воронежской области **постановляет**:

1. Внести в постановление правительства Воронежской области от 12.12.2014 № 1153 «Об утверждении норм питания в организациях социального обслуживания, находящихся в ведении Воронежской области» следующие изменения:

1.1. В преамбуле постановления слова «от 01.12.2014 № 157-ОЗ «О разграничении полномочий органов государственной власти Воронежской области в сфере социального обслуживания граждан» заменить словами «от

19.06.2015 № 113-ОЗ «О регулировании отдельных отношений в сфере социального обслуживания граждан на территории Воронежской области».

1.2. Нормы питания в организациях социального обслуживания, находящихся в ведении Воронежской области, утвержденные постановлением правительства Воронежской области от 12.12.2014 № 1153 «Об утверждении норм питания в организациях социального обслуживания, находящихся в ведении Воронежской области», изложить в новой редакции согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя председателя правительства Воронежской области Попова В.Б.

Губернатор
Воронежской области



А.В.Гордеев

Приложение
к постановлению
правительства Воронежской области
от 21 декабря 2015 г. № 1020
«УТВЕРЖДЕНЫ
постановлением
правительства Воронежской области
от 12.12.2014 № 1153

Нормы питания в организациях социального обслуживания, находящихся в ведении Воронежской области

1. Нормы питания для проживающих граждан пожилого возраста и инвалидов в стационарных учреждениях социального обслуживания

Наименование продукта	Дома-интернаты общего типа		Психоневрологические интернаты	
	в граммах/миллилитрах на одного человека в сутки		в граммах/миллилитрах на одного человека в сутки	
	брутто	нетто	брутто	нетто
Хлеб ржаной	150	150	200	200
Хлеб пшеничный	150	150	250	250
Мука пшеничная	40	40	40	40
Крахмал картофельный	5	5	5	5
Макаронные изделия	20	20	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшеничная, манная, овсяная), горох, фасоль, чечевица	80	80	80	80
Картофель	300	200	400	265
Овощи свежие (всего), в том числе:	371,7	300	371,7	300

Свекла	65	50	65	50
Морковь	70	55	70	55
Капуста белокочанная	187,5	150	187,5	150
Лук репчатый	24	20	24	20
Огурцы, помидоры (в т.ч. парниковые)	25,2	25	25,2	25
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	62,5	50	62,5	50
Овощи соленые и маринованные (капуста, помидоры, огурцы)	18,8	15	18,8	15
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20	14,8	20	14,8
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	38	24,7	38	24,7
Фрукты свежие	150	150	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4	20	20,4	20
Соки фруктовые, овощные	100	100	100	100
Говядина, в т.ч. субпродукты первой категории, мясные консервы	127,7	90	127,7	90
Птица	40	35,5	40	35,5
Колбаса вареная, сосиски	20	20	20	20
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря, рыбные консервы, рыба солёная	60	32,5	65	36
Творог	40	39,2	40	39,2
Сыр	16	15	16	15
Яйцо	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	150	150	150	150
Молоко	211	200	211	200
Масло сливочное	20	20	20	20
Масло растительное	20	20	20	20

Сметана	15	15	15	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия, повидло, джем, пряники	65	65	65	65
Чай	2	2	2	2
Кофе, какао	1,4	1,4	1,4	1,4
Желатин	0,5	0,5	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	1	1	1	1
Соль	8	8	8	8
Томат-паста, томат-пюре, кетчуп	4	4	4	4
Шиповник	15	15	15	15
Смесь белковая композитная сухая*	27	27	27	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)*	50-100	50-100	50-100	50-100
Специи	1	1	1	1
Сухари панировочные	2	2	2	2
Майонез	2	2	2	2
Маргарин	10	10	10	10
Уксус 3%	1	1	1	1
Поливитамины (штук)	по 1 драже 3 раза в неделю (через день)	по 1 драже 3 раза в неделю (через день)	по 1 драже 3 раза в неделю (через день)	по 1 драже 3 раза в неделю (через день)

* Смесь белковая композитная сухая и витаминно-минеральные комплексы включаются в ежедневный рацион проживающих в учреждениях граждан при наличии назначения врача (фельдшера).

1. При необходимости допускается заменять продукты питания согласно нормам взаимозаменяемости продуктов при изготовлении блюд и замены продуктов по основным пищевым веществам (Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 15.02.2002 № 12 «Об утверждении Методических рекомендаций по организации питания в учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов», приложения 7, 8).

2. По решению создаваемой в учреждении комиссии в составе руководителя учреждения, заведующего медицинской частью, заведующего пищеблоком, медицинской сестры по диетическому питанию с учетом медицинских показаний гражданам пожилого возраста и инвалидам рекомендуется назначение дополнительного питания и увеличения калорийности, пищевой ценности.

3. Среднесуточный набор продуктов может отличаться от набора продуктов, предусмотренных настоящей таблицей, в зависимости от времени года (зима, весна, лето, осень).

2. Нормы питания для детей, проживающих в детском доме-интернате для умственно отсталых детей

Наименования продуктов питания	Количество продуктов в зависимости от возраста получателя социальных услуг					
	с 4 до 7 лет		с 7 до 11 лет		старше 11 лет	
	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	50	80	80	120	120
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	80	80	150	150	200	200
Мука пшеничная	29	29	15	15	20	20
Мука картофельная (крахмал)	3	3	-	-	-	-

Наименования продуктов питания	Количество продуктов в зависимости от возраста получателя социальных услуг					
	с 4 до 7 лет		с 7 до 11 лет		старше 11 лет	
	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах
Макаронные изделия	12	12	15	15	20	20
Крупы (злаки), бобовые	43	43	45	45	50	50
Картофель: с 01.09 по 31.10	187	140	-	-	-	-
с 31.10 по 31.12	200	140	-	-	-	-
с 31.12 по 28.02	215	140	-	-	-	-
с 29.02 по 01.09	234	140	-	-	-	-
Картофель	-	-	250 *	188	250*	188
Овощи свежие (всего), в том числе:	310	247	335	267**	385	307 **
свекла	50	35	50	35	60	45
морковь	50	35	50	35	60	45
капуста белокочанная	160	132	185	152	205	165
лук репчатый	20	15	20	15	25	20
огурцы, помидоры (парниковые)	30	30	30	30	35	32

Наименования продуктов питания	Количество продуктов в зависимости от возраста получателя социальных услуг					
	с 4 до 7 лет		с 7 до 11 лет		старше 11 лет	
	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	40	30	40	30	40	30
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	15	13	15	13	15	13
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	-	-	15	12	15	12
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	20	13	20	13	20	13
Фрукты (плоды) свежие	114	110	200	185 **	200	185**
Фрукты (плоды) сухие	11	11	-	-	-	-
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	-	-	15	15	20	20
Соки фруктовые, овощные	100	100	-	-	-	-

Наименования продуктов питания	Количество продуктов в зависимости от возраста получателя социальных услуг					
	с 4 до 7 лет		с 7 до 11 лет		старше 11 лет	
	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	-	-	200	200	200	200
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 категории	-	-	77 (95)	70	86 (105)	78
Мясо (бескостное/на кости)	60,5/75	55	-	-	-	-
Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 категории полу-потрошенные)	-	-	40 (51)	35	60 (76)	53
Птица (куры 1 категории потрошенные/цыплята-бройлеры 1 категории потрошенные/индейка 1 категории потрошенная)	27/27/26	24	-	-	-	-
Колбасные изделия	7	6,9	15	14,7	20	19,6
Рыба-филе	-	-	60	58	80	77
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	39	37	-	-	-	-

Наименования продуктов питания	Количество продуктов в зависимости от возраста получателя социальных услуг					
	с 4 до 7 лет		с 7 до 11 лет		старше 11 лет	
	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах
Творог (массовая доля жира 9%)	-	-	50	50	60	60
Творог, творожные изделия с массовая доля жира не менее 5%	40	40	-	-	-	-
Сыр	6,4	6	10	9,8	12	11,8
Яйцо	0,6 шт.	24	-	-	-	-
Яйцо диетическое	-	-	1 шт.	40	1 шт.	40
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	-	-	150	150	180	180
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	-	-	300	300	300	300
Молоко и кисломолочные продукты с массовой долей жира не ниже 2,5 %	450	450	-	-	-	-
Масло сливочное	-	-	30	30	35	35
Масло коровье сладкосливочное	21	21	-	-	-	-

Наименования продуктов питания	Количество продуктов в зависимости от возраста получателя социальных услуг					
	с 4 до 7 лет		с 7 до 11 лет		старше 11 лет	
	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах
Масло растительное	11	11	15	15	18	18
Сметана с массовой долей жира не более 15%	11	11	10	10	10	10
Сахар ***	-	-	40	40	45	45
Кондитерские изделия	20	20	10	10	15	15
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	50	50	-	-	-	-
Чай, включая фиточай	0,6	0,6	-	-	-	-
Чай	-	-	0,4	0,4	0,4	0,4
Какао	-	-	1,2	1,2	1,2	1,2
Какао-порошок	0,6	0,6	-	-	-	-
Кофейный напиток	1,2	1,2	-	-	-	-
Дрожжи хлебопекарные	0,5	0,5	1	1	2	2
Соль	-	-	5	5	7	7

Наименования продуктов питания	Количество продуктов в зависимости от возраста получателя социальных услуг					
	с 4 до 7 лет		с 7 до 11 лет		старше 11 лет	
	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах	брутто, в граммах/ миллилитрах	нетто, в граммах/ миллилитрах
Соль пищевая поваренная	6	6	-	-	-	-
Сахар	47	47	-	-	-	-
Специи	2	2	2	2	2	2
Томат-паста, томат-пюре	2	2	2	2	2	2
Смесь белковая композитная сухая****	12	12	15	15	15	15
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)****	50-100	50-100	50-100	50-100	50-100	50-100

* Масса брутто приводится для нормы отходов, равной 25%.

** Масса нетто является средней величиной, которая может меняться в зависимости от исходного вида овощей и фруктов и сезона года. При формировании меню целесообразно обеспечивать выполнение натуральных норм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце «нетто».

*** В том числе для приготовления блюд и напитков; в случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.), выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовом продукте.

**** Смесь белковая композитная сухая и витаминно-минеральные комплексы включаются в ежедневный рацион проживающих в учреждениях граждан при наличии назначения врача.

Примечания:

1. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых учреждениям социального обслуживания на эти цели, в соответствии с таблицей замены некоторых продуктов согласно СанПиН 2.4.5.2409-08.

2. Нормы обеспечения, предусмотренные для питания детей-инвалидов в возрасте старше 11 лет, распространяются на получателей социальных услуг старше 18 лет, находящихся в доме-интернате для умственно отсталых детей.

3. По назначению врача возможна коррекция рациона питания ребенка в соответствии с уровнем физического развития и состояния здоровья ребенка, которые могут отличаться от возрастных физиологических потребностей в энергии и основных пищевых компонентах.

4. Среднесуточный набор продуктов может отличаться от набора продуктов, предусмотренных настоящей таблицей, в зависимости от времени года (зима, весна, лето, осень).

Источники: СанПиН 2.4.3259-15 «Санитарно-эпидемические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», постановление Правительства Российской Федерации от 24.05.2014 № 481 «О деятельности организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и об устройстве в них детей, оставшихся без попечения родителей».

3. Нормы
питания для детей от 0 до 18 лет в стационарных учреждениях
социального обслуживания семьи и детей, а также матерей,
находящихся в кризисном центре для женщин,
в Воронежской области

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)													
	Дети в возрасте												Женщины	
	0 - 6 мес.	6 - 12 мес.	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет	0 - 6 мес.	6 - 12 мес.	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет		
	брутто, в граммах/ миллилитрах						нетто, в граммах/ миллилитрах						брутто, в граммах / милли- литрах	нетто, в граммах / милли- литрах
Хлеб ржаной	-	-	40	50	80	120	-	-	40	50	80	120	150	150
Хлеб пшеничный	-	10	60	80	150	200	-	10	60	80	150	200	150	150
Мука пшеничная	-	-	25	29	15	20	-	-	25	29	15	20	40	40
Крахмал картофельный	-	-	2	3	3	3	-	-	2	3	3	3	5	5
Макаронные изделия	-	-	8	12	15	20	-	-	8	12	15	20	20	20

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)													
	Дети в возрасте												Женщины	
	0 - 6 мес.	6 - 12 мес.	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет	0 - 6 мес.	6 - 12 мес.	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет		
	брутто, в граммах/ миллилитрах						нетто, в граммах/ миллилитрах							
Крупы (рисовая, гречневая, пшеничная, манная, овсяная), горох, фасоль, чечевица	18	25	30	43	45	50	18	25	30	43	45	50	80	80
Картофель	130	150	160	190	250*	250*	90	100	120	140	188	188	300	200
Овощи свежие (всего), в том числе:	-	-	256	310	335	385	-	-	205	247	267**	307**	366,7	290
Свекла	-	-	35	50	50	60	-	-	28	35	35	45	65	50
Морковь	-	-	35	50	50	60	-	-	28	35	35	45	70	55
Капуста белокочанная	-	-	140	160	185	205	-	-	110	132	152	165	187,5	150

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)													
	Дети в возрасте												Женщины	
	0 - 6 мес.	6 - 12 мес.	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет	0 - 6 мес.	6 - 12 мес.	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет		
	брутто, в граммах/ миллилитрах						нетто, в граммах/ миллилитрах						брутто, в граммах / милли- литрах	нетто, в граммах / милли- литрах
Лук репчатый	-	-	15	20	20	25	-	-	12	15	15	20	24	20
Огурцы, помидоры (парниковые)	-	-	20	30	30	35	-	-	17	30	30	32	20	15
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	-	-	30	40	40	40	-	-	20	30	30	30	40	30
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	-	-	-	10	15	15	-	-	-	10	15	15	18,8	15
Зелень (лук зеленый,	-	-	11	15	15	15	-	-	10	13	13	13	20	14,8

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)													
	Дети в возрасте												Женщины	
	0 - 6 мес.	6 - 12 мес.	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет	0 - 6 мес.	6 - 12 мес.	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет		
	брутто, в граммах/ миллилитрах						нетто, в граммах/ миллилитрах						брутто, в граммах / милли- литрах	нетто, в граммах / милли- литрах
петрушка, укроп)														
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	-	-	15	20	20	20	-	-	10	13	13	13	38	24,7
Фрукты свежие	-	-	108	114	200	200	-	-	95	100	185**	185**	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	-	-	9	11	15	20	-	-	9	11	15	20	20,4	20
Соки фруктовые, овощные	60	100	100	100	200	200	60	100	100	100	200	200	100	100
Говядина (на	-	70	68	75	95	105	-	40	50	55	70	78	127,7	90

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)													
	Дети в возрасте												Женщины	
	0 - 6 мес.	6 - 12 мес.	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет	0 - 6 мес.	6 - 12 мес.	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет		
	брутто, в граммах/ миллилитрах						нетто, в граммах/ миллилитрах						брутто, в граммах / милли- литрах	нетто, в граммах / милли- литрах
кости)														
Птица (куры 1 категории потрошенные/цыплята-бройлеры 1 категории потрошенные/индейка 1 категории потрошенная)	-	-	23/23/ 22	27/27/ 26	40/51	60/76	-	-	20	24	35	53	25	22,2
Колбаса вареная, сосиски	-	-	-	7	15	20	-	-	-	6,9	14,7	19,6	12	12
Рыба (филе), рыбопродукты, нерыбные продукты моря, в т.ч. филе слабо- или малосоленое	-	-	34	39	60	80	-	-	32	37	58	77	59,1	32,5

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)													
	Дети в возрасте												Женщины	
	0 - 6 мес.	6 - 12 мес.	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет	0 - 6 мес.	6 - 12 мес.	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет		
	брутто, в граммах/ миллилитрах						нетто, в граммах/ миллилитрах						брутто, в граммах / милли- литрах	нетто, в граммах / милли- литрах
Творог, творожные изделия с массовой долей жира не менее 5%	-	-	30	40	50	60	-	-	30	40	50	60	20,4	20,0
Сыр твердый	-	-	4,3	6,4	10	12	-	-	4	6	9,8	11,8	16	15
Яйцо куриное столовое	-	1/2 шт.	0,5 шт.	0,6 шт.	1 шт.	1 шт.	-	1/2 шт.	20	24	40	40	1/2 шт.	1/2 шт.
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	100	200	190	200	150	180	100	200	190	200	150	180	150	150
Молоко с массовой долей жира не ниже 2,5%	-	400	200	250	300	300	-	380	200	250	300	300	211	200

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)													
	Дети в возрасте												Женщины	
	0 - 6 мес.	6 - 12 мес.	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет	0 - 6 мес.	6 - 12 мес.	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет		
	брутто, в граммах/ миллилитрах						нетто, в граммах/ миллилитрах						брутто, в граммах / милли- литрах	нетто, в граммах / милли- литрах
Масло сливочное	5	10	18	21	30	35	-	10	18	21	30	35	20	20
Масло растительное	5	5	9	11	15	18	5	5	9	11	15	18	20	20
Сметана с массовой долей жира не более 15%	-	-	9	11	10	10	-	-	9	11	10	10	15	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	10	28	44	67	50	60	10	28	44	67	50	60	75	75
Чай	-	-	0,5	0,6	0,4	0,4	-	-	0,5	0,6	0,4	0,4	2	2

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)													
	Дети в возрасте												Женщины	
	0 - 6 мес.	6 - 12 мес.	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет	0 - 6 мес.	6 - 12 мес.	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет		
	брутто, в граммах/ миллилитрах						нетто, в граммах/ миллилитрах						брутто, в граммах / милли- литрах	нетто, в граммах / милли- литрах
Какао	-	-	0,5	0,6	1,2	1,2	-	-	0,5	0,6	1,2	1,2	1,4	1,4
Желатин	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	-	-	0,4	0,5	1	2	-	-	0,4	0,5	1	2	0,25	0,25
Соль	-	1,5	4	6	5	7	-	1,5	4	6	5	7	8	8
Специи	-	-	-	2	2	2	-	-	-	2	2	2	2	2
Томат-паста, томат-пюре	-	-	2	2	2	2	-	-	2	2	2	2	3	3
Шиповник	-	-	5	10	10	10	-	-	5	10	10	10	15	15
Смесь белковая композиционная сухая	-	-	-	12	15	15	-	-	-	12	15	15	27	27
Витаминно-	-	-	-	50-100	50-	50-	-	-	-	50 -	50-100	50-100	50 - 100	50 - 100

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)														
	Дети в возрасте												Женщины		
	0 - 6 мес.	6 - 12 мес.	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет	0 - 6 мес.	6 - 12 мес.	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет			
	брутто, в граммах/ миллилитрах						нетто, в граммах/ миллилитрах						брутто, в граммах / милли- литрах	нетто, в граммах / милли- литрах	
минеральные комплексы (% от физиологической нормы)					100	100					100				
Творог детский	-	25	-	-	-	-	-	25	-	-	-	-	-	-	-
Сухие адаптированные смеси	150	80	-	-	-	-	150	80	-	-	-	-	-	-	-
Сухие каши	30	30	-	-	-	-	30	30	-	-	-	-	-	-	-
Фруктовое пюре	60	100	-	-	-	-	60	100	-	-	-	-	-	-	-
Мясное пюре	-	50	-	-	-	-	-	50	-	-	-	-	-	-	-

* Масса брутто приводится для нормы отходов, равной 25%.

** Масса нетто является средней величиной, которая может меняться в зависимости от исходного вида овощей и фруктов и сезона года. При формировании меню целесообразно обеспечивать выполнение натуральных норм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце «нетто».

Примечания:

1. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых учреждениям социального обслуживания на эти цели, в соответствии с таблицей замены некоторых продуктов в соответствии с СанПиН 2.4.5.2409-08.

2. По назначению врача возможна коррекция рациона питания ребенка в соответствии с уровнем физического развития и состояния здоровья ребенка, которые могут отличаться от возрастных физиологических потребностей в энергии и основных пищевых компонентах.

3. Среднесуточный набор продуктов может отличаться от набора продуктов, предусмотренных настоящей таблицей, в зависимости от времени года (зима, весна, лето, осень).

4. Смесь белковая композитная сухая и витаминно-минеральные комплексы включаются в ежедневный рацион при наличии назначения врача.

Источники:

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23.07.2008 № 45 «Об утверждении СанПиН 2.4.5.2409-08».