

**ПРАВИТЕЛЬСТВО КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ**

**П Р И К А З**

*12* декабря 2017 года № *760*  
г. Калининград

**Об утверждении  
рекомендуемых норм питания отдельных категорий получателей социальных  
услуг в организациях социального обслуживания, подведомственных  
Министерству социальной политики Калининградской области**

В соответствии с пунктом 6 статьи 8 Федерального Закона от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», положением о Министерстве социальной политики Калининградской области **п р и к а з ы в а ю**:

1. Утвердить рекомендуемые нормы питания отдельных категорий получателей социальных услуг в стационарной форме, согласно следующим приложениям:

- приложение № 1 «Рекомендуемые нормы питания получателей социальных услуг при стационарной форме социального обслуживания в домах-интернатах для престарелых и инвалидов в возрасте 18 лет и старше, специальном доме-интернате (отделении) для престарелых и инвалидов»;

- приложение № 2 «Рекомендуемые нормы питания получателей социальных услуг при стационарной форме социального обслуживания в психоневрологических интернатах для лиц в возрасте 18 лет и старше»;

- приложение № 3 «Рекомендуемые нормы питания граждан без определенного места жительства и занятий в государственном бюджетном учреждении социального обслуживания Калининградской области «Центр социальной адаптации для лиц без определенного места жительства и занятий» при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания»;

- приложение № 4 «Рекомендуемые нормы питания получателей услуг в государственном бюджетном социально - оздоровительном учреждении Калининградской области «Госпиталь для ветеранов войн Калининградской области» в условиях круглосуточного и стационара»;

- приложение № 5 «Рекомендуемые нормы питания детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей-инвалидов, получающих социальные услуги в стационарной форме социального обслуживания в детских домах-интернатах для умственно отсталых детей, реабилитационных центрах, техникуме-интернате для инвалидов»;

- приложение № 6 «Рекомендуемые нормы питания инвалидов, получающих социальные услуги в стационарной форме социального обслуживания в домах-интернатах для умственно отсталых детей, реабилитационных центрах, техникуме-интернате для инвалидов».

2. Заместителям министра С.И. Запанковой и А.И. Фецаку обеспечить информирование учреждений, предоставляющих услуги в стационарной форме, о введении в действие настоящего приказа.

3. Признать утратившим силу приказ Министерства социальной политики Калининградской области от 15.08.2014 № 293.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

5. Приказ вступает в силу с 01.01.2018 года и подлежит обязательному опубликованию.

Министр социальной политики  
Калининградской области



А.В. Майстер

Приложение №1  
к приказу Министерства социальной политики  
Калининградской области  
от «12» декабря 2017г. № 460

Рекомендуемые нормы питания получателей социальных услуг  
при стационарной форме социального обслуживания в домах-интернатах для престарелых и  
инвалидов в возрасте 18 лет и старше, специальном доме-интернате (отделении) для престарелых  
и инвалидов \*

(граммов в сутки на 1 человека)

Наименование продуктов питания	Нормы питания	
	брутто	нетто
Хлеб ржаной	150	150
Хлеб пшеничный (ржано-пшеничный)	150	150
Мука пшеничная	10	10
Крахмал картофельный	5	5
Сухари панировочные	4	4
Макаронные изделия	20	20
Крупы и бобовые (рисовая, гречневая, пшеничная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	80	80
Картофель	300	200
Овощи свежие (всего), в том числе:	314 в летне-осенний сезон 299 в зимне-весенний сезон	314 в летне-осенний сезон 299 в зимне-весенний сезон
Свекла	65	65
Морковь	70	70
Капуста белокочанная	120	120
Лук репчатый	35	35
Огурцы, помидоры (в том числе парниковые)	15 в летне-осенний сезон	15 в летне-осенний сезон
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	20	20
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	19	19
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	10 в летне-осенний сезон	10 в летне-осенний сезон
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	19	19
Фрукты свежие	150	150
Говядина, свинина нежирная	127,7	90
Птица	25	22,5
Колбаса вареная, сосиски	12	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные	59,1	32,5

продукты моря		
Творог	20,4	20
Сыр	16	15
Яйцо	(4 шт. в неделю)	(4 шт. в неделю)
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	121
Молоко	211	200
Масло сливочное	20	20
Масло растительное	20	20
Сметана	15	15
Сахар,	45	45
Варенье, джем	10	10
Кондитерские изделия, печенье.	5	5
Чай	2	2
Кофе, какао	1,4	1,4
Желатин	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,25	0,25
Соль	6	6
Специи	1	1
Томат паста, томат-пюре	3	3
Шиповник	10	10
Смесь белковая композитная сухая *	27	27
Витаминно-минеральные комплексы	1 драже 3 раза в неделю (через день)	1 драже 3 раза в неделю (через день)

\*Примечания:

1. По решению создаваемой в организациях социального обслуживания комиссии в составе руководителя учреждения, заведующего медицинской частью, заведующего столовой (шеф-повара) получателям услуг с учетом медицинских показаний может быть назначено дополнительное питание и увеличение калорийности, пищевой ценности, количества продуктов и выхода блюд на 10 - 15 процентов, а также допускается устанавливать индивидуальный объем выдаваемой пищи.

2. Смесь белковую композитную сухую рекомендуется использовать по медицинским показаниям в питании лиц, нуждающихся в обеспечении необходимого уровня легкоусвояемого белка для активной реабилитации клиентов. Остальным клиентам допускается производить замену на натуральные белковосодержащие продукты в соответствии с установленной таблицей замены.

3. При организации питания в организациях социального обслуживания необходимо использовать Методические рекомендации по организации питания в учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, утвержденные постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 15 февраля 2002 года № 12.

4. Для выполнения санитарно-эпидемиологических требований по контролю за доброкачественностью и безопасностью приготовленной пищи (приготовление пищи, необходимой для снятия пробы и оставления суточной пробы) на пищеблоках организаций социального обслуживания допускается производить дополнительную закладку продуктов из расчета на одну порцию для каждого вида диет.

Министр социальной политики  
Калининградской области



А.В. Майстер

Приложение № 2  
к приказу Министерства социальной политики  
Калининградской области  
от « 12 » декабря 2017г. № 460

Рекомендуемые нормы питания получателей социальных услуг  
при стационарной форме социального обслуживания в психоневрологических интернатах для лиц  
в возрасте 18 лет и старше\*

(граммов в сутки на 1 человека)

Наименование продуктов питания	Нормы питания	
	брутто	нетто
Хлеб ржаной	160	160
Хлеб пшеничный	140	140
Мука пшеничная	10	10
Крахмал картофельный	5	5
Сухари панировочные	4	4
Макаронные изделия	20	20
Крупы и бобовые (рисовая, гречневая, пшеница, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	80	80
Картофель	450	400
Овощи свежие (всего), в том числе:	314 в летне- осенний сезон 299 в зимне- весенний сезон	314 в летне-осенний сезон 299 в зимне- весенний сезон
Свекла	65	65
Морковь	70	70
Капуста белокочанная	120	120
Лук репчатый	35	35
Огурцы, помидоры (в том числе парниковые)	15 в летне-осенний сезон	15 в летне-осенний сезон
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	20	20
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	19	19
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	10 в летне-осенний сезон	10 в летне-осенний сезон
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	19	19
Фрукты свежие	150	150
Говядина, свинина нежирная	130	90
Птица	25	22,5
Колбаса вареная, сосиски	12	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	60	32,5
Творог	20	20
Сыр	16	15
Яйцо	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт,	125	121

ряженка, простокваша, ацидофилин)		
Молоко	211	200
Масло сливочное	20	20
Масло растительное	20	20
Сметана	15	15
Маргарин	10	10
Сахар	50	50
Варенье, джем	10	10
Кондитерские изделия, печенье.	5	5
Чай	2	2
Кофе, какао	1,4	1,4
Желатин	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,25	0,25
Соль	5	5
Специи	1	1
Томат паста, томат-пюре	3	3
Шиповник	10	10
Смесь белковая композитная сухая*	27	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)	1 драже 3 раза в неделю	1 драже 3 раза в неделю

\*Примечания:

1. По решению создаваемой в организациях социального обслуживания комиссии в составе руководителя учреждения, заведующего медицинской частью, заведующего столовой (шеф-повара) получателям услуг с учетом медицинских показаний может быть назначено дополнительное питание и увеличение калорийности, пищевой ценности, количества продуктов и выхода блюд на 10 - 15 процентов, а также допускается устанавливать индивидуальный объем выдаваемой пищи.

2. Смесь белковую композитную сухую рекомендуется использовать по медицинским показаниям в питании лиц, нуждающихся в обеспечении необходимого уровня легкоусвояемого белка для активной реабилитации клиентов. Остальным клиентам допускается производить замену на натуральные белковосодержащие продукты в соответствии с установленной таблицей замены.

3. При организации питания в организациях социального обслуживания необходимо использовать Методические рекомендации по организации питания в учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, утвержденные постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 15 февраля 2002 года № 12 «Об утверждении Методических рекомендаций по организации питания в государственных (муниципальных) стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов».

4. Для выполнения санитарно-эпидемиологических требований по контролю за доброкачественностью и безопасностью приготовленной пищи (приготовление пищи, необходимой для снятия пробы и оставления суточной пробы) на пищеблоках организаций социального обслуживания допускается производить дополнительную закладку продуктов из расчета на одну порцию для каждого вида диет.

Министр социальной политики  
Калининградской области



А.В. Майстер

Приложение № 3  
к приказу Министерства социальной политики  
Калининградской области  
от «12» декабря 2017г. № 460

Рекомендуемые нормы питания граждан без определенного места жительства и занятий в государственном бюджетном учреждении социального обслуживания Калининградской области «Центр социальной адаптации для лиц без определенного места жительства и занятий» при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания\*

(граммов в сутки на 1 человека)

Наименование продуктов питания	Нормы питания	
	брутто	нетто
Хлеб ржаной	60	60
Хлеб пшеничный (ржано-пшеничный)	60	60
Мука пшеничная	4	4
Крахмал картофельный	2	2
Сухари панировочные	1,6	1,6
Макаронные изделия	8	8
Крупы и бобовые (рисовая, гречневая, пшеничная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	32	32
Картофель	120	80
Овощи свежие (всего), в том числе:	125,6 в летне-осенний сезон	125,6 в летне-осенний сезон
	119,6 в зимне-весенний сезон	119,6 в зимне-весенний сезон
Свекла	26	26
Морковь	28	28
Капуста белокочанная	48	48
Лук репчатый	14	14
Огурцы, помидоры (в том числе парниковые)	6 в летне-осенний сезон	6 в летне-осенний сезон
	8	8
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)		
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	7,6	7,6
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	4 в летне-осенний сезон	4 в летне-осенний сезон
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	7,6	7,6
Говядина, свинина нежирная	51,08	36
Птица	10	8,8
Колбаса вареная, сосиски	4,8	4,8
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	23,64	13

Творог	8,16	8
Яйцо	(1 шт. в неделю)	(1 шт. в неделю)
Молоко	84,4	80
Масло сливочное	8	8
Масло растительное	8	8
Сметана	6	6
Сахар,	18	18
Чай	2	2
Кофе, какао	0,56	0,56
Соль	2,4	2,4
Специи	0,4	0,4
Томат паста, томат-пюре	1,2	1,2

Примечание: рекомендуемые нормы продуктов питания приведены из расчета приготовления горячего питания (обеда) на условиях кейтеринга.

Допускается замена горячего питания набором продуктов из следующего рекомендуемого ассортимента (при условии обеспечения получателей услуг кипятком и местом для приготовления (разогрева пищи):

№ п/п	Наименование продуктов питания	Фасовка	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)
1	Суп быстрого приготовления в пакетике, в ассортименте	Пакетик, 19 г	1
2	Лапша быстрого приготовления в ассортименте/сухое картофельное пюре быстрого приготовления в ассортименте	Упаковка, 60 г/стаканчик, 40 г	1
3	Каша с мясом консервированная /хлебцы/булочка	Жестяная банка (325- 338г)	1
4	Кофе 3 в 1	Пакетик, 20 г	1
5	Сахар порционный	Пакетик, 5 г	1
6	Чай черный байховый, высший сорт	Пакетик, 2 г	1

Министр социальной политики  
Калининградской области



А.В. Майстер



Приложение № 4  
к приказу Министерства социальной  
политики Калининградской области  
от «12» декабря 2017г. № 460

Рекомендуемые нормы питания получателей услуг в государственном бюджетном социально -  
оздоровительном учреждении Калининградской области «Госпиталь для ветеранов войн» в  
условиях круглосуточного и стационара  
(брутто граммов в сутки на 1 человека)

Наименование продуктов питания	Нормы питания
	Общий режим Постельный режим
Хлеб ржаной	130
Хлеб пшеничный	150
Мука пшеничная	15
Крахмал картофельный	2
Макароны, вермишель	20
Манная крупа	15
Рис	15
Овсяная крупа, геркулес	15
Гречневая крупа	15
Пшено	8
Перловая, ячневая крупы	10
Горох, фасоль, кукурузная крупа	20
Картофель	310
Капуста свежая	150
Капуста квашеная, огурцы, помидоры, грибы консервированные, овощные закуска	40
Морковь	80
Свекла	70
Лук репчатый	15
Лук зеленый, укроп, зелень и корень петрушки сельдерея	20
Помидоры, огурцы, редис, кабачки, тыква, баклажаны и т.п.	75
Зеленый горошек консервированный	20
Свежие фрукты и цитрусовые, ягоды	260

Сухофрукты (чернослив, курага, изюм и т.п.), орехи	40
Соки фруктовые, овощные	60
Сахар, мед	50
Варенье, джем, конфеты	15
Молоко	250
Кисломолочные продукты (кефир, йогурт, ряженка и т.п.)	200
Сметана, сливки	50
Масло сливочное	40
Масло растительное	40
Маргарин	2
Творог нежирный	40
Сыр	15
Яйцо	2
Говядина (1 категории), субпродукты (печень, почки, язык, сердце и т.п.)	100
Птица	130
Рыба свежая, свежемороженая	70
Рыба соленая, икра	10
Морепродукты (кальмары, креветки, мидии, паста «Океан», морская капуста, крабы, крабовые палочки)	10
Колбаса вареная, сосиски, сардельки	20
Томат-паста	7
Майонез	5
Дрожжи	4
Чай	1
Кофе, кофейный напиток, какао	3
Соль	8
Кондитерские изделия (вафли, печенье, зефир)	80
Специи, сода, лимонная кислота	1

Министр социальной политики  
Калининградской области



А.В. Майстер

Приложение № 5  
к приказу Министерства  
социальной политики  
Калининградской области  
от « 12 » декабря 2017г № 460

Рекомендуемые нормы питания  
детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей,  
оставшихся без попечения родителей, детей-инвалидов, получающих социальные услуги в  
стационарной форме социального обслуживания в детских домах-интернатах для умственно  
отсталых детей, реабилитационных центрах, техникуме-интернате для инвалидов  
(брутто граммов в сутки на 1 человека)

Наименование продуктов питания	Нормы питания	
	от 3 до 6 лет включительно	от 7 до 18 лет
Хлеб ржаной	60	150
Хлеб пшеничный	100	200
Мука пшеничная	35	35
Мука картофельная	3	3
Крупа, бобовые, макаронные изделия	45	75
Картофель	300	400
Овощи, зелень	400	470
Фрукты свежие	260	250
Соки	200	200
Фрукты сухие	10	15
Сахар	60	75
Кондитерские изделия	25	25
Кофе (кофейный напиток)	2	4
Какао	1	2
Чай	0.2	0.2
Мясо	95	105
Птица	25	70
Рыба (сельдь)	60	110
Колбасные изделия	10	25

Молоко, кисломолочные продукты	550	550
Творог	50	70
Сметана	10	10
Сыр	10	12
Масло сливочное	35	50
Масло растительное	12	18
Яйцо (штук)	1	1
Специи	2	2
Соль	8	8
Дрожжи	1	1

Министр социальной политики  
Калининградской области



А.В. Майстер

Приложение № 6  
к приказу Министерства  
социальной политики  
Калининградской области  
от « 12 » декабря 2017г. № 460

Рекомендуемые нормы питания  
инвалидов, получающих социальные услуги в стационарной форме  
социального обслуживания в домах-интернатах для умственно отсталых детей, реабилитационных  
центрах, техникуме-интернате для инвалидов  
(брутто граммов в сутки на 1 человека)

Наименование продуктов питания	Нормы питания
Хлеб ржаной	150
Хлеб пшеничный	150
Мука пшеничная	30
Крахмал картофельный	3
Макаронные изделия	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	80
Сухари панировочные	4
Картофель	300
Овощи свежие:	414
свекла	65
морковь	70
Лук репчатый	24
Огурцы, помидоры	15
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	60
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	30
Фрукты свежие	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20
Соки фруктовые, овощные	100
Говядина	130

Птица	30
Колбаса вареная, сосиски	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	60
Творог	20
Сыр	16
Яйцо	½ шт.
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125
Молоко	200
Масло сливочное	20
Масло растительное	25
Сметана	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	60
Чай	2
Кофе, какао	5
Желатин	0,5
Дрожжи прессованные	0,25
Соль	6
Специи	1
Томат паста, томат-пюре	3
Шиповник	15

Министр социальной политики  
Калининградской области



А.В. Майстер