



# Правительство Нижегородской области

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

11 августа 2016 года

№ 531

**О внесении изменений в нормы питания в организациях социального обслуживания Нижегородской области, утвержденные постановлением Правительства Нижегородской области от 20 октября 2014 года № 709**

В целях приведения норм питания в учреждениях социального обслуживания населения в соответствие с требованиями СанПиНа 2.4.3259-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» Правительство Нижегородской области **п о с т а н о в л я е т**:

1. Внести в нормы питания в организациях социального обслуживания Нижегородской области, утвержденные постановлением Правительства Нижегородской области от 20 октября 2014 года № 709, следующие изменения:

1) таблицы 9, 10, 13, 14, 15 изложить в новой редакции согласно приложению к настоящему постановлению;

2) таблицы 12 и 16 исключить.

2. Настоящее постановление вступает в силу с 1 сентября 2016 года.

3. Аппарату Правительства Нижегородской области обеспечить опубликование настоящего постановления.

Губернатор



В.П.Шанцев

ПРИЛОЖЕНИЕ  
к постановлению Правительства  
Нижегородской области  
от 11 августа 2016 года № 531

«УТВЕРЖДЕНЫ  
постановлением Правительства  
Нижегородской области  
от 20 октября 2014 года № 709  
(в редакции постановления Правительства  
Нижегородской области  
от 11 августа 2016 года № 531)

**ИЗМЕНЕНИЯ,  
КОТОРЫЕ ВНОСЯТСЯ В НОРМЫ ПИТАНИЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ,  
УТВЕРЖДЕННЫЕ ПОСТАНОВЛЕНИЕМ ПРАВИТЕЛЬСТВА  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ОТ 20 ОКТЯБРЯ 2014 ГОДА № 709**

1) таблицы 9 и 10:

**«9. СРЕДНЕСУТОЧНЫЙ ПРОДУКТОВЫЙ НАБОР  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
УЧИЛИЩАХ-ИНТЕРНАТАХ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ  
(режим питания – завтрак, обед, полдник, ужин или завтрак и обед)\***

Продукты питания	Количество продуктов в г, мл (брутто) на ребенка	
	при 4-разовом питании	при 2-разовом питании
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	160	130
Колбасные изделия	10	5
Субпродукты	30	15
Рыба-филе	70	60
Яйцо	0,7	0,5
Молоко и кисломолочные продукты	300	100
Творог полужирный	60	35
Сметана 30% жирности	15	10
Сыр	15	10
Масло сливочное	25	25
Маргарин	30	20
Масло растительное	15	10
Макаронные изделия	20	10
Крупы	60	40
Бобовые	8	5
Мука пшеничная	50	15
Сухари пшеничные	10	5
Крахмал	3	2

Сахар, в т.ч. кондитерские изделия	80	40
Картофель	300	210
Овощи	350	250
Томат-пюре	10	10
Сухофрукты	15	10
Кофейный напиток	2	2
Чай	2	1
Какао	0,5	0,5
Желатин	0,3	0,3
Фрукты свежие или сок	85	60
Специи	2	1,5
Соль	10	7
Дрожжи	1	-
Хлеб пшеничный	280	180
Хлеб ржаной	170	120

-----  
 \* - обеспечение питанием несовершеннолетних, состоящих на социальном обслуживании в государственных учреждениях социального обслуживания, осуществляется данными учреждениями в пределах средств областного бюджета и средств от предпринимательской и иной приносящей доход деятельности.

**10. СРЕДНЕСУТОЧНЫЙ ПРОДУКТОВЫЙ НАБОР  
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В САНАТОРНО-  
 РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРАХ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ,  
 ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЯХ, ОРГАНИЗУЕМЫХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
 НА БАЗЕ СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРОВ ДЛЯ  
 НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, КОМПЛЕКСНЫХ ЦЕНТРОВ  
 СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ,  
 РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С  
 ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, СОЦИАЛЬНЫХ ПРИЮТОВ  
 ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЦЕНТРОВ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ  
 С КРУГЛОСУТОЧНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ  
 (режим питания – завтрак, обед, полдник, ужин, дополнительный ужин)\***

Продукты питания	Количество продуктов в г, мл (брутто) на ребенка в возрасте			Количество продуктов в г, мл (нетто) на ребенка в возрасте		
	3 - 7 лет	7 - 10 лет	11 - 18 лет	3 - 7 лет	7 - 10 лет	11 - 18 лет
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	80	120	50	80	120
Хлеб пшеничный	80	150	200	80	150	200
Мука пшеничная	29	15	20	29	15	20
Крупы, бобовые	43	45	50	43	45	50
Макаронные изделия	12	15	20	12	15	20
Картофель < <sup>1</sup> >	209< <sup>1</sup> >	250< <sup>1</sup> >	250< <sup>1</sup> >	140	188	188
Овощи свежие, зелень	325	350	400	260< <sup>2</sup> >	280< <sup>2</sup> >	320< <sup>2</sup> >
Фрукты (плоды) свежие	114	200	200	100< <sup>2</sup> >	185< <sup>2</sup> >	185< <sup>2</sup> >
Фрукты (плоды) сухие	11	15	20	11	15	20
Соки плодоовощные,	150	200	200	150	200	200

напитки витаминизированные						
Мясо жилованное (мясо на кости) I кат.	60,5 (75)	77 (95)	86 (105)	55	70	78
Цыплята I категории потрошенные (куры I кат. п/п)	27 (27)	40 (51)	60 (76)	24	35	53
Рыба-филе	39	60	80	37	58	77
Колбасные изделия	7	15	20	6,9	14,7	19,6
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	300	300	300	300	300	300
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	150	150	180	150	150	180
Творог (массовая доля жира не менее 5% и не более 9%)	40	50	60	40	50	60
Сыр	6,4	10	12	6	9,8	11,8
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	11	10	10	11	10	10
Масло сливочное	21	30	35	21	30	35
Масло растительное	11	15	18	11	15	18
Яйцо диетическое (штук)	0,6	1	1	24	40	40
Сахар <sup>&lt;3&gt;</sup>	47	40	45	47	40	45
Кондитерские изделия	20	10	15	20	10	15
Чай	0,4	0,4	0,4	0,6	0,4	0,4
Какао, кофейный напиток	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2
Дрожжи хлебопекарные	0,5	1	2	0,5	1	2
Соль пищевая	6	5	7	6	5	7

Примечание:

<1> Масса брутто приводится для нормы отходов 25%.

<2> Масса нетто является средней величиной, которая может меняться в зависимости от исходного вида овощей и фруктов и сезона года. При формировании меню целесообразно обеспечивать выполнение натуральных норм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто.

<3> В том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.), выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовом продукте.

\* - обеспечение питанием несовершеннолетних, состоящих на социальном обслуживании в государственных учреждениях социального обслуживания, осуществляется данными учреждениями в пределах средств областного бюджета и средств от предпринимательской и иной приносящей доход деятельности.»;

2) таблицы 13 - 15:

«13. СРЕДНЕСУТОЧНЫЙ ПРОДУКТОВЫЙ НАБОР ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ДЕТСКИХ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ИНТЕРНАТАХ, ЦЕНТРАХ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ,



напиток								
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5	1	2	0,4	0,5	1	2
Соль пищевая	4	6	5	7	4	6	5	7

-----  
Примечание:

<<sup>1</sup>> Масса брутто приводится для нормы отходов 25%.

<<sup>2</sup>> Масса нетто является средней величиной, которая может меняться в зависимости от исходного вида овощей и фруктов и сезона года. При формировании меню целесообразно обеспечивать выполнение натуральных норм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто.

<<sup>3</sup>> В том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.), выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовом продукте.

\* - обеспечение питанием несовершеннолетних, состоящих на социальном обслуживании в государственных учреждениях социального обслуживания, осуществляется данными учреждениями в пределах средств областного бюджета и средств от предпринимательской и иной приносящей доход деятельности.

**14. СРЕДНЕСУТОЧНЫЙ ПРОДУКТОВЫЙ НАБОР  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРАХ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ, ЦЕНТРАХ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И  
ДЕТЯМ, СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРАХ ДЛЯ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ  
(режим питания – завтрак, обед)\***

Продукты питания	Количество продуктов в г, мл (брутто) на ребенка в возрасте			Количество продуктов в г, мл (нетто) на ребенка в возрасте		
	3 - 7 лет	7 - 10 лет	11 - 18 лет	3 - 7 лет	7 - 10 лет	11 - 18 лет
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	48	72	30	48	72
Хлеб пшеничный	48	90	120	48	90	120
Мука пшеничная	17	9	12	17	9	12
Крупы, бобовые	26	27	30	26	27	30
Макаронные изделия	7	9	12	7	9	12
Картофель < <sup>1</sup> >	125	150	150	84	113	113
Овощи свежие, зелень	195	210	240	117< <sup>2</sup> >	168< <sup>2</sup> >	192< <sup>2</sup> >
Фрукты (плоды) свежие	68	120	120	60< <sup>2</sup> >	111< <sup>2</sup> >	111< <sup>2</sup> >
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	7	9	12	7	9	12
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные	90	120	120	90	120	120
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	36 (45)	46 (57)	51,5 (63)	33	42	47
Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 кат.	16 (16)	24 (30,5)	36 (45,5)	14,5	21	32

п/п)						
Рыба-филе	23	36	48	22,2	34,8	46,2
Колбасные изделия	4	9	12	4,2	8,8	11,8
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	180	180	180	180	180	180
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	90	90	108	90	90	108
Творог (массовая доля жира не менее 5% и не более 9%)	24	30	36	24	30	36
Сыр	3,8	6	7,2	3,6	5,9	7,1
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	6,5	6	6	6,5	6	6
Масло сливочное	12,5	18	21	12,5	18	21
Масло растительное	6,6	9	10,8	6,6	9	10,8
Яйцо диетическое (штук)	0,36	0,6	0,6	14,4	24	24
Сахар <sup>&lt;3&gt;</sup>	28	24	27	28	24	27
Кондитерские изделия	12	6	9	12	6	9
Чай	0,36	0,24	0,24	0,36	0,24	0,24
Какао, кофейный напиток	0,72	0,72	0,72	0,72	0,72	0,72
Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,6	1,2	0,3	0,6	1,2
Соль пищевая	2,2	1,8	4,2	2,2	1,8	4,2

Примечание:

<1> Масса брутто приводится для нормы отходов 25%.

<2> Масса нетто является средней величиной, которая может меняться в зависимости от исходного вида овощей и фруктов и сезона года. При формировании меню целесообразно обеспечивать выполнение натуральных норм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто.

<3> В том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.), выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовом продукте.

\* - обеспечение питанием несовершеннолетних, состоящих на социальном обслуживании в государственных учреждениях социального обслуживания, осуществляется данными учреждениями в пределах средств областного бюджета и средств от предпринимательской и иной приносящей доход деятельности.

**15. СРЕДНЕСУТОЧНЫЙ ПРОДУКТОВЫЙ НАБОР ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЯХ, ОРГАНИЗУЕМЫХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД НА БАЗЕ КОМПЛЕКСНЫХ ЦЕНТРОВ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ, ЦЕНТРОВ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ, СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРОВ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, СОЦИАЛЬНЫХ ПРИЮТОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ (режим питания – завтрак, обед или завтрак, обед, полдник)\***

Продукты питания	Количество продуктов в г, мл (брутто) на ребенка в возрасте		Количество продуктов в г, мл (нетто) на ребенка в возрасте	
	7 - 10 лет	11 лет и старше	7 - 10 лет	11 лет и старше
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	80	120	80	120
Хлеб пшеничный	150	200	150	200
Мука пшеничная	15	20	15	20
Крупы, бобовые	45	50	45	50
Макаронные изделия	15	20	15	20
Картофель	250 < <sup>1</sup> >	250 < <sup>1</sup> >	188	188
Овощи свежие, зелень	350	400	280 < <sup>2</sup> >	320 < <sup>2</sup> >
Фрукты (плоды) свежие	200	200	185 < <sup>2</sup> >	185 < <sup>2</sup> >
Фрукты (плоды) сухие	15	20	15	20
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные	200	200	200	200
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	77 (95)	86 (105)	70	78
Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 кат. п/п)	40 (51)	60 (76)	35	53
Рыба-филе	60	80	58	77
Колбасные изделия	15	20	14,7	19,6
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	300	300	300	300
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	150	180	150	180
Творог (массовая доля жира не более 9%)	50	60	50	60
Сыр	10	12	9,8	11,8
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10	10	10	10
Масло сливочное	30	35	30	35
Масло растительное	15	18	15	18
Яйцо диетическое (шт.)	1	1	40	40
Сахар < <sup>3</sup> >	40	45	40	45
Кондитерские изделия	10	15	10	15
Чай	0,4	0,4	0,4	0,4
Какао	1,2	1,2	1,2	1,2
Дрожжи хлебопекарные	1	2	1	2
Соль	5	7	5	7

-----  
Примечание:

<<sup>1</sup>> Масса брутто приводится для нормы отходов 25%.

<<sup>2</sup>> Масса нетто является средней величиной, которая может меняться в зависимости от исходного вида овощей и фруктов и сезона года. При формировании меню целесообразно обеспечивать выполнение натуральных норм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто.

<<sup>3</sup>> В том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.), выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовом продукте.



\* - обеспечение питанием несовершеннолетних, состоящих на социальном обслуживании в государственных учреждениях социального обслуживания, осуществляется данными учреждениями в пределах средств областного бюджета и средств от предпринимательской и иной приносящей доход деятельности.».

---