



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 20.04.2020 № 385

г. Ростов-на-Дону

Об утверждении региональной программы «Укрепление общественного здоровья (Ростовская область)»

В целях реализации паспорта регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Ростовская область)», утвержденного Советом по проектному управлению при Губернаторе Ростовской области 10 января 2020 г., Правительство Ростовской области **п о с т а н о в л я е т**:

1. Утвердить региональную программу «Укрепление общественного здоровья (Ростовская область)» согласно приложению.
2. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.
3. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя Губернатора Ростовской области Бондарева С.Б.

Губернатор
Ростовской области



В.Ю. Голубев

Постановление вносит
министерство здравоохранения
Ростовской области

Приложение
к постановлению
Правительства
Ростовской области
от 20.04.2020 № 385

РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «Укрепление общественного здоровья (Ростовская область)»

Раздел 1. Общая характеристика

1.1. Численность населения Ростовской области

Ростовская область входит в состав Южного федерального округа (далее – ЮФО). Площадь составляет 101,0 тыс. квадратных километров. В состав региона входит 43 сельских района, 8 городских районов, 12 городов областного подчинения, 11 городов районного подчинения, 6 поселков городского типа. Административный центр – город Ростов-на-Дону.

Ростовская область находится на юге Европейской части России. Граничит на юге с Краснодарским и Ставропольским краями, на юго-востоке – с Калмыкией, на востоке и северо-востоке – с Волгоградской областью, на севере – с Воронежской областью, на западе проходит государственная граница с Украиной, на юго-западе омывается Таганрогским заливом Азовского моря (имеет морскую границу с Украиной).

Ростовская область относится к региону с хорошо развитой системой транспортных коммуникаций. Все пути сообщения, проходящие по территории области, являются подходами к городу Ростову-на-Дону. Транспортный комплекс области представлен всеми видами транспорта: железнодорожным, автомобильным, водным (морским и речным), воздушным, выполняя функцию международного, федерального, регионального и областного уровней.

Законодательным Собранием Ростовской области принят Областной закон от 07.09.2011 № 660-ЗС «О наделении органов местного самоуправления государственными полномочиями Ростовской области по организации оказания медицинской помощи». Исполнительно-распорядительным органам муниципальных районов и городских округов в Ростовской области передаются на неограниченный срок государственные полномочия Ростовской области по организации оказания жителям Ростовской области первичной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи и паллиативной медицинской помощи, проведения медицинских экспертиз, медицинских осмотров и медицинских освидетельствований в рамках реализации территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи (за исключением медицинской помощи, оказываемой в медицинских

организациях, подведомственных органу исполнительной власти Ростовской области в сфере охраны здоровья). Таким образом, муниципальные медицинские органы не являются подведомственными министерству здравоохранения Ростовской области.

По данным Ростовстата, численность населения Ростовской области на 1 января 2019 г. составила 4 202 320 человек, из них 46,5 процента – мужчины (1 952 807 человек) и 53,5 процента – женщины (2 249 513 человек).

Таблица № 1

Численность населения
муниципальных образований в Ростовской области

№	Наименование муниципального образования	Численность населения	
		на 1 января 2015 г.	на 1 января 2019 г.
1	2	3	4
Города			
1.	г. Ростов-на-Дону	1114806	1133307
2.	г. Азов	81995	80286
3.	г. Батайск	119807	127654
4.	г. Волгодонск	170230	171952
5.	г. Гуково	65336	63771
6.	г. Донецк	48979	46899
7.	г. Зверево	22121	20227
8.	г. Каменск-Шахтинский	91159	88319
9.	г. Новочеркасск	172817	167355
10.	г. Новошахтинск	109139	107539
11.	г. Таганрог	253040	248664
12.	г. Шахты	237233	231646
Муниципальные районы			
1.	Азовский район	95962	96944
2.	Аксайский район	107547	116492
3.	Белокалитвинский район	95812	90605
4.	Багаевский район	34332	33966
5.	Боковский район	14241	13780
6.	Верхнедонской район	18612	17463
7.	Веселовский район	25697	25121
8.	Волгодонской район	34281	33176
9.	Дубовский район	22079	21264
10.	Егорлыкский район	34243	32961
11.	Заветинский район	16859	16565
12.	Зерноградский район	54686	52447
13.	Зимовниковский район	36755	35669

1	2	3	4
14.	Кагальницкий район	29051	27354
15.	Каменский район	43937	41056
16.	Кашарский район	23928	22867
17.	Константиновский район	32044	30878
18.	Красносулинский район	77646	74510
19.	Куйбышевский район	14047	13638
20.	Мартыновский район	34773	34319
21.	Матвеево-Курганский район	41691	40037
22.	Миллеровский район	65675	63984
23.	Милютинский район	13748	12714
24.	Морозовский район	40081	37608
25.	Мясниковский район	43583	47844
26.	Неклиновский район	86095	84709
27.	Обливский район	17982	17174
28.	Октябрьский район	71571	71565
29.	Орловский район	39118	37096
30.	Песчанокопский район	29103	26828
31.	Пролетарский район	35131	33657
32.	Ремонтненский район	18323	17958
33.	Родионово-Несветайский район	23107	22008
34.	Сальский район	104184	100946
35.	Семикаракорский район	50192	48749
36.	Советский район	6479	6201
37.	Тарасовский район	28518	28034
38.	Тацинский район	35920	34135
39.	Усть-Донецкий район	32216	31538
40.	Целинский район	31506	29830
41.	Цимлянский район	33707	32982
42.	Чертковский район	34619	32792
43.	Шолоховский район	26337	25237

1.2. Структура населения Ростовской области

В структуре населения по данным на 1 января 2019 г. (таблица № 2) 68,15 процента составили городские жители (2 863 661 человек, из них 45,80 процента – мужчины и 54,20 процента – женщины) и 31,85 процента – сельские жители (1 338 659 человек, из них 47,90 процента – мужчины и 52,10 процента – женщины).

**Структура населения
Ростовской области в зависимости от пола и места проживания**

Численность населения в зависимости от места проживания (человек) (доля от населения Ростовской области (процентов))	Город		Село	
	2 863 661 человек (68,15 процента)		1 338 659 человек (31,85 процента)	
Численность населения в зависимости от пола и места проживания (человек) (доля от всего населения Ростовской области (процентов))	мужчины	женщины	мужчины	женщины
	1 311 554 человека (45,80 процента)	1 552 107 человек (54,20 процента)	641 253 человека (47,90 процента)	697 406 человек (52,10 процента)
Всего	4 202 320 человек			

Структура населения Ростовской области в зависимости от пола и возраста представлена в таблице № 3. В 2019 году доля населения трудоспособного возраста составила 55,4 процента (2 327 604 человека), из них 62,6 процента – мужчины, 49,1 процента – женщины. Удельный вес населения старше трудоспособного возраста составил 27,6 процента (1 158 483 человека). В зависимости от пола группа старше трудоспособного возраста разделилась следующим образом: 360 818 человек – мужчины (18,5 процента), 797 665 человек – женщины (35,4 процента).

Таблица № 3

**Структура населения
Ростовской области по возрастным группам**

Пол	Все население (человек)	В том числе в возрасте			Удельный вес возрастных групп в общей численности населения (процентов)		
		моложе трудоспособного	трудоспособном	старше трудоспособного	моложе трудоспособного	трудоспособного	старше трудоспособного
Мужчины	1952807	368458	1223531	360818	18,9	62,6	18,5
Женщины	2249513	347775	1104073	797665	15,5	49,1	35,4
Всего	4202320	716233	2327604	1158483	17,0	55,4	27,6

Численность населения
Ростовской области по полу и возрасту

Возраст (лет)	На 1 января 2015 г.			На 1 января 2019 г.		
	мужчины и женщины	мужчины	женщины	мужчины и женщины	мужчины	женщины
1	2	3	4	5	6	7
0 – 4	238530	122653	115877	233735	119900	113835
5 – 9	214226	110588	103638	231100	118848	112252
10 – 14	195489	100675	94814	210903	108938	101965
15 – 19	194417	99829	94588	192267	99051	93216
20 – 24	288428	146948	141480	203831	104676	99155
25 – 29	359876	182289	177587	311873	159181	152692
30 – 34	346532	173921	172611	358405	180602	177803
35 – 39	304126	149263	154863	334290	166831	167459
40 – 44	286020	138612	147408	295057	142777	152280
45 – 49	261717	123922	137795	272496	130366	142130
50 – 54	318878	146657	172221	258989	119928	139061
55 – 59	313419	138275	175144	315616	140891	174725
60 – 64	279938	116996	162942	290531	122189	168342
65 – 69	196994	78041	118953	251012	98948	152064
70 лет и старше	443490	138190	305300	442215	139681	302534
Все население	4242080	1966859	2275221	4202320	1952807	2249513

Таблица № 5

Сопоставительный анализ
численности населения Ростовской области
с ЮФО и Российской Федерацией по полу и возрасту

Террито- рия	Население					
	моложе трудоспособного		трудоспособное (мужчины 16 – 59 лет, женщины 16 – 54 лет)		старше трудоспособного (мужчины 60 лет и более, женщины 55 лет и более)	
	1 января 2018 г.	1 января 2019 г.	1 января 2018 г.	1 января 2019 г.	1 января 2018 г.	1 января 2019 г.
Ростовская область	715601	716233	2359064	2327604	1145787	1158483

Социально-экономические показатели Ростовской области

№ п/п	Показатель	Значение показателя
1.	Южный федеральный округ	ЮФО
2.	Площадь региона (тыс. кв. километров)	100,9 тыс. кв. километров
3.	Административный центр	г. Ростов-на-Дону
4.	Население региона (тыс. человек), в том числе:	4202,3
4.1.	Городское (тыс. человек)	2863,7
4.2.	Сельское (тыс. человек)	1338,6
5.	Плотность населения (человек на 1 километр)	41,8
6.	Количество административно-территориальных единиц	55
7.	Количество городских поселений	29
8.	Количество сельских поселений	2266

Показатели рождаемости и смертности в Ростовской области

Наименование показателя	Период		Единица измерения	Всего
1	2		3	4
Рождаемость	2017 год		человек	10,3
	2018 год		человек	9,7
	2019 год		человек	9,0
Смертность	2017 год	всего	человек	56424
		из них 0 – 17 лет включительно	человек	511
		из них старше трудоспособного возраста	человек	45310
	2018 год	всего	человек	56794
		из них 0 – 17 лет включительно	человек	392
		из них старше трудоспособного возраста	человек	46398
	2019 год	всего	человек	55867
		из них 0 – 17 лет включительно	человек	356
		из них старше трудоспособного возраста	человек	45622

1.3. Заболеваемость населения Ростовской области

В 2018 году в Ростовской области показатель первичной заболеваемости населения снизился на 1 процент и составил 813,07 случая на 1000 населения.

В процентном отношении к показателям 2017 года прирост первичной заболеваемости в 2018 году наиболее значимый по психическим расстройствам и расстройствам поведения (161,2 процента), болезням кожи и подкожной клетчатки (118,9 процента), болезням системы кровообращения (117,1 процента), врожденным аномалиям (112,0 процента), некоторым инфекционным и паразитарным болезням (110,7 процента).

Таблица № 8

Первичная заболеваемость населения,
зарегистрированная в системе здравоохранения
Ростовской области по классам болезней,
(все население на 1000 населения)

Классы болезней МКБ – 10	Ростовская область		Темп прироста/ убыли (процентов)
	2017 год	2018 год	
1	2	3	4
Всего	821,21	813,07	99,00
Некоторые инфекционные и паразитарные болезни	14,49	16,04	110,70
Новообразования	11,20	8,89	79,37
Болезни крови и кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм	2,94	2,90	98,60
Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ	14,01	13,84	98,80
Психические расстройства и расстройства поведения	2,19	3,53	161,20
Болезни нервной системы	22,14	22,31	100,80
Болезни глаза и его придаточного аппарата	35,29	35,89	101,70
Болезни уха и сосцевидного отростка	30,57	27,86	91,13
Болезни системы кровообращения	45,47	53,25	117,10
Болезни органов дыхания (включая грипп, острые респираторные вирусные инфекции)	361,43	343,58	95,10
Болезни органов пищеварения	43,02	41,81	97,20
Болезни кожи и подкожной клетчатки	21,56	25,63	118,90
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	41,12	39,44	95,90

1	2	3	4
Болезни мочеполовой системы	55,82	53,20	95,30
Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения	1,00	1,12	112,00
Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	95,35	99,22	104,10

Таблица № 9

Первичная заболеваемость населения,
зарегистрированная в системе здравоохранения
Ростовской области по классам болезней
(взрослые 18 лет и старше на 1000 населения)

Классы болезней МКБ – 10	Ростовская область		Темп прироста/ убыли (процентов)
	2017 год	2018 год	
1	2	3	4
Некоторые инфекционные и паразитарные болезни	8,90	9,34	104,90
Новообразования	12,75	10,01	78,51
Болезни крови и кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм	1,68	1,66	98,80
Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ	13,56	12,79	94,30
Психические расстройства и расстройства поведения	2,64	3,39	128,40
Болезни нервной системы	15,49	15,23	98,30
Болезни глаза и его придаточного аппарата	32,09	31,67	98,70
Болезни уха и сосцевидного отростка	28,82	26,17	90,80
Болезни системы кровообращения	54,10	63,22	116,90
Болезни органов дыхания (включая грипп, ОРВИ)	200,25	184,58	92,20
Болезни органов пищеварения	33,77	33,33	98,70
Болезни кожи и подкожной клетчатки	20,90	22,94	109,80
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	41,50	39,40	94,94
Болезни мочеполовой системы	61,97	57,93	93,50
Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения	–	–	–
Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	87,25	90,12	103,30

1	2	3	4
Всего	640,40	628,04	98,10

Примечание.
 Используемые сокращения:
 МКБ – Международная классификация болезней;
 ОРВИ – острая респираторная вирусная инфекция;
 Ростовстат – Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики по Ростовской области;
 ЮФО – Южный федеральный округ.

Таблица № 10

Первичная заболеваемость населения,
 зарегистрированная в системе здравоохранения
 Ростовской области по классам болезней
 (на 1000 населения, лица старше трудоспособного возраста)

Классы болезней МКБ – 10	Ростовская область		Темп прироста/ убыли (процент- тов)
	2017 год	2018 год	
1	2	3	4
Некоторые инфекционные и паразитарные болезни	6,14	8,35	136,00
Новообразования	17,02	13,70	80,50
Болезни крови и кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм	1,05	1,26	120,00
Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ	15,22	18,60	122,20
Психические расстройства и расстройства поведения	1,55	1,89	121,90
Болезни нервной системы	10,31	11,61	112,60
Болезни глаза и его придаточного аппарата	41,09	43,82	106,60
Болезни уха и сосцевидного отростка	31,46	30,63	97,36
Болезни системы кровообращения	78,66	110,73	140,80
Болезни органов дыхания (включая грипп, ОРВИ)	165,81	166,35	100,30
Болезни органов пищеварения	33,81	35,77	105,80
Болезни кожи и подкожной клетчатки	21,77	24,07	110,60
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	46,98	46,12	98,20

1	2	3	4
Болезни мочеполовой системы	43,91	42,62	97,06
Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	77,07	77,25	100,20
Всего	592,38	634,53	107,10

Примечание.

Используемые сокращения:

МКБ – Международная классификация болезней;

ОРВИ – острая респираторная вирусная инфекция.

Таблица № 11

Основные показатели
по злокачественным новообразованиям

Терри- тория	Год	Заболевае- мость общая (на 100 тыс. населения)		Контин- генты больных (на 100 тыс. наसेле- ния)	Смерт- ность от ново- образо- ваний, в том числе от зло- качест- венных	Соотно- шение заболе- ваемости к смерт- ности	Одно- годич- ная леталь- ность (про- центов)	Пяти- летняя выжи- ваемость (про- центов)
		всего	дети 0 – 17 лет					
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Российс- кая Федера- ция	2015	402,9	13,2	2327,4	205,3	1,96	23,6	52,9
	2016	408,6	13,2	2397,0	183,5	2,23	23,2	53,3
	2017	420,4	13,3	2473,1	194,2	2,16	22,5	53,9
ЮФО	2015	400,5	10,6	2588,7	201,8	1,98	28,1	*
	2016	415,8	12,1	2706,3	200,8	2,08	24,3	*
	2017	429,9	12,5	2815,9	192,3	2,23	20,2	*
Ростов- ская область	2015	345,4	8,4	2609,8	164,9	2,09	17,5	54,1
	2016	359,7	9,3	2705,6	153,2	2,35	14,7	56,3
	2017	384,0	10,0	2851,6	158,6	2,42	12,4	54,9
	2018	393,5	9,7	2843,0	165,4	2,38	17,3	57,0

* Нет данных.

Снижение показателя общей заболеваемости (по темпам убыли) наблюдается по следующим классам болезней:

1. Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях – 26,60 процента;
2. Болезни уха и сосцевидного отростка – 4,76 процента;
3. Болезни органов дыхания (включая грипп, острые респираторные вирусные инфекции) – 3,56 процента;
4. Врожденные аномалии, деформации и хромосомные нарушения – 2,53 процента;
5. Психические расстройства и расстройства поведения – 2,51 процента;
6. Болезни мочеполовой системы – 1,77 процента.

Общая заболеваемость взрослого населения с диагнозом, установленным впервые в жизни, в течение последних пяти лет остается довольно стабильной, так среднегодовой темп прироста составляет 0,64 процента, показатель заболеваемости в 2018 году составил 628,4 на 1000 взрослых.

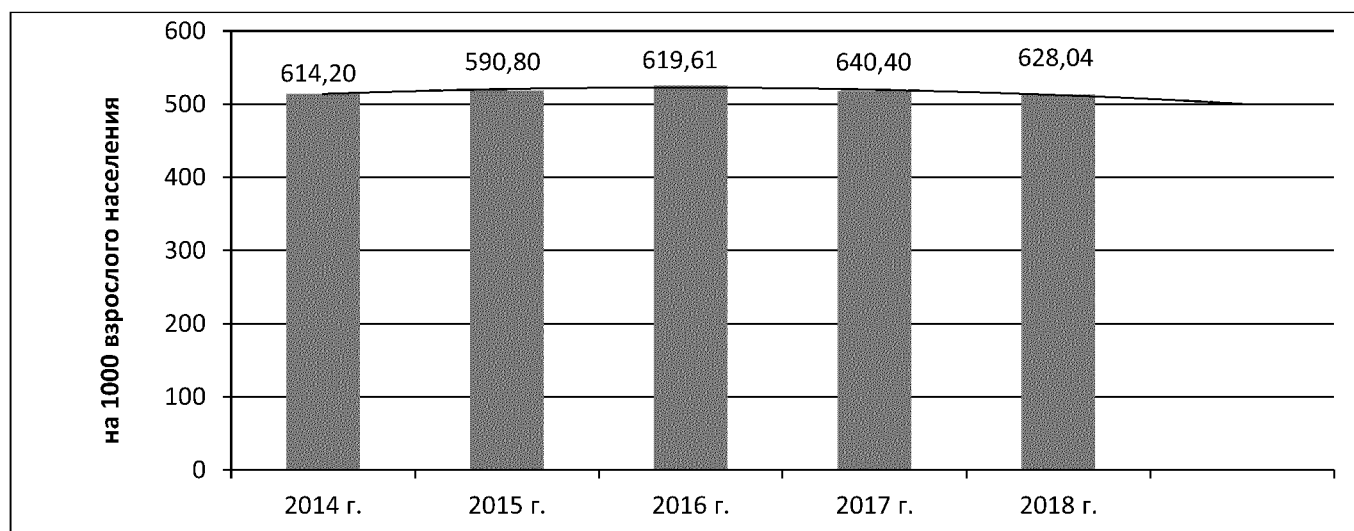


Рисунок 1. Динамика показателей первичной заболеваемости взрослого населения Ростовской области за 2014 – 2018 годы

Из 14 классов болезней рост показателей первичной заболеваемости взрослых за пять лет зарегистрирован по 8 классам, с максимальным приростом по болезням системы кровообращения, болезням нервной системы и органов чувств. Вместе с тем снижение показателей первичной заболеваемости взрослых за пять лет произошло по 6 классам болезней с максимальным среднегодовым темпом снижения по болезням мочеполовой системы, по инфекционным и паразитарным болезням, болезням уха и сосцевидного отростка, новообразованиям.

Динамика первичной заболеваемости
взрослого населения Ростовской области по основным
нозологическим формам за 5 лет (на 1000 взрослого населения)

Заболевания	2014 год	2015 год	2016 год	2017 год	2018 год	Темп прироста /сниже- ния к уровню 2017 года (процен- тов)	Средне- годовой темп прироста за 5 лет (процен- тов)
1	2	3	4	5	6	7	8
Инфекционные и паразитарные болезни	11,60	9,80	10,38	8,90	9,34	4,90	- 19,00
Новообразования	14,40	9,60	11,47	12,75	10,04	- 21,30	- 6,00
Болезни эндокринной системы и обмена веществ	9,50	11,70	11,48	13,56	12,79	- 5,70	8,42
Болезни крови и кроветворных органов	1,50	1,40	1,42	1,68	1,66	- 1,20	11,80
Болезни нервной системы и органов чувств	13,70	12,70	15,08	15,49	15,23	- 1,70	12,40
Болезни глаз	33,30	31,50	30,79	32,09	37,67	17,40	3,50
Болезни системы кровообращения	39,70	40,60	49,43	54,10	63,22	16,90	12,60
Болезни органов дыхания	191,80	191,70	197,79	200,25	184,58	- 7,80	- 3,41
Болезни органов пищеварения	25,70	27,90	38,16	33,77	33,33	- 1,30	8,20
Болезни мочеполовой системы	72,70	68,30	64,05	61,97	57,93	- 6,52	- 22,04
Болезни кожи и подкожной клетчатки	25,00	18,60	21,09	20,90	22,94	9,80	- 3,30

1	2	3	4	5	6	7	8
Болезни костно-мышечной системы соединительной ткани	36,80	35,30	36,30	41,50	39,40	- 5,10	7,90
Травмы, отравления	81,50	78,10	80,59	87,25	90,12	3,30	2,65
Болезни уха и сосцевидного отростка	30,20	22,70	27,53	28,82	26,17	- 9,20	- 8,03
Всего	614,20	590,80	619,61	640,40	628,04	- 1,93	0,64

В структуре первичной заболеваемости взрослого населения в 2018 году, как и в 2017 году, первое место занимают болезни органов дыхания (29,40 процента), второе – травмы и отравления (14,35 процента), третье – болезни системы кровообращения (10,10 процента).

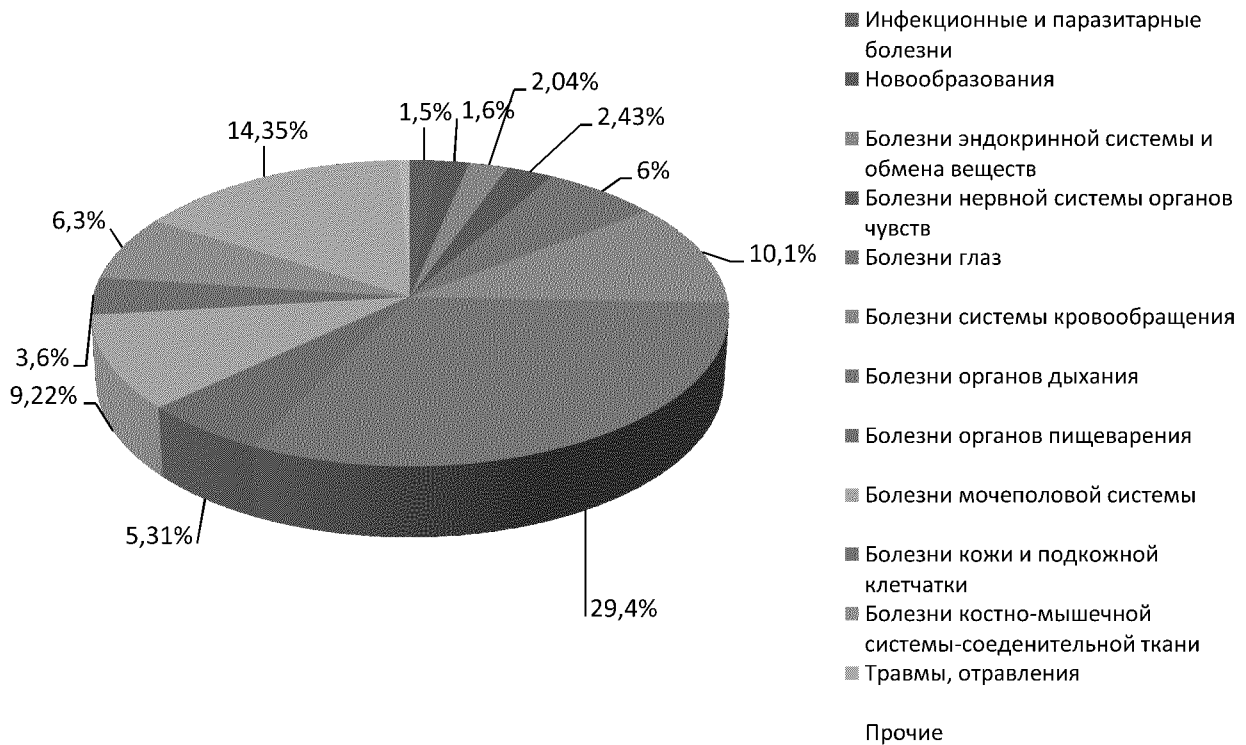


Рисунок 2. Структура первичной заболеваемости взрослого населения Ростовской области за 2018 год

Проведено ранжирование территорий Ростовской области в зависимости от величины уровня первичной заболеваемости взрослого населения. К территориям «высокого риска» заболеваний относятся Белокалитвинский, Дубовский, Родионово-Несветайский, Семикаракорский, Цимлянский районы Ростовской области.

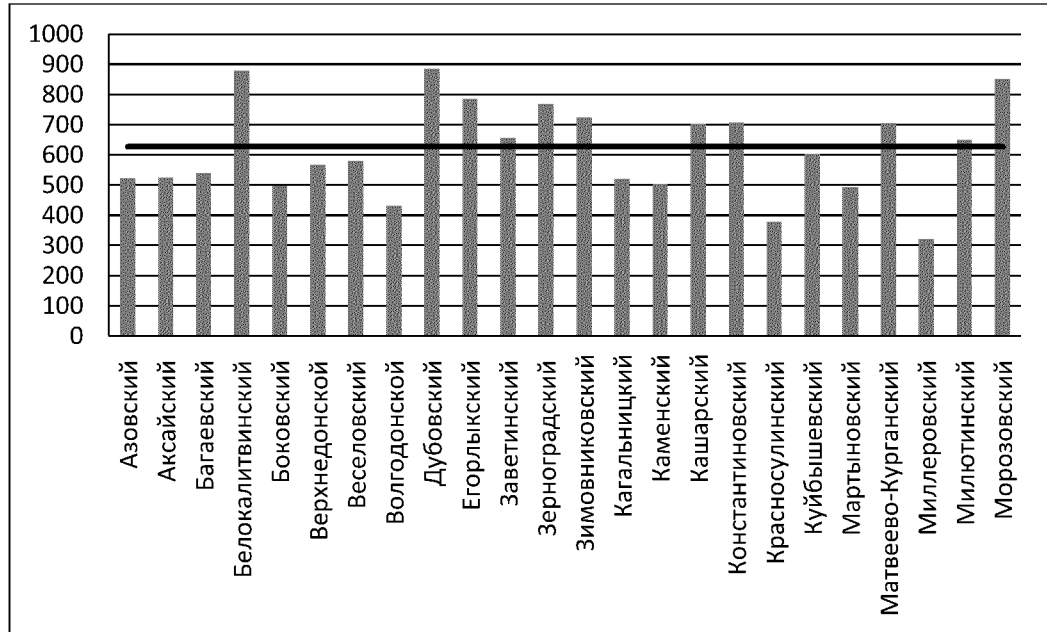


Рисунок 3. Ранжирование территорий Ростовской области по уровню первичной заболеваемости взрослого населения в 2018 году по сравнению со среднеобластным показателем (628,04 на 1000 взрослых)

Ранжирование по основным классам болезней за 2018 год выявило следующие территории «высокого риска»:

по заболеваниям органов дыхания – Заветинский, Неклиновский, Родионово-Несветайский, Целинский, Тагинский районы Ростовской области;

по травмам и отравлениям – г. Зверев, г. Азов, г. Таганрог, Белокалитвинский район Ростовской области;

по болезням системы кровообращения – Дубовский, Цимлянский, Егорлыкский, Кашарский районы Ростовской области.

Общая и первичная заболеваемость в Ростовской области

Заболевания	Взрослое население		Население старше трудоспособного возраста		Соотношение старшетрудо-способного возраста по отношению к взрослому населению по первичной заболеваемости (процентов)
	общая заболеваемость	Первичная заболеваемость	общая заболеваемость	первичная заболеваемость	
1	2	3	4	5	6
Новообразования	63,33	10,04	89,48	13,7	45,75
Болезни системы кровообращения	351,02	63,22	598,09	110,73	58,53
Гипертоническая болезнь	165,26	26,13	267,99	44,19	59,94
Ишемическая болезнь сердца	65,94	13,83	123,33	26,47	206,00
Инфаркт миокарда	1,96	1,96	3,26	3,26	65,21
Цереброваскулярная болезнь, острые нарушения мозгового кровообращения (далее – ОНМК)	54,60	12,51	112,43	26,21	65,45
Болезни органов дыхания	243,21	184,58	238,18	166,35	30,11
Пневмония	4,10	4,06	5,70	5,70	46,50
Болезни органов пищеварения	138,59	33,33	157,73	35,77	35,90
Болезни костно-мышечной системы	171,35	39,40	236,36	46,12	39,11
Болезни мочеполовой системы	155,08	57,93	149,35	42,62	24,60

1	2	3	4	5	6
Болезни эндокринной системы	94,71	12,79	154,94	18,59	48,60
Болезни глаз	100,28	37,67	151,89	43,82	46,23
Всего заболеваний	1674,07	628,04	2052,30	634,53	33,70

За последние годы в регионе удалось добиться позитивных изменений в части показателей здоровья населения. Ожидаемая продолжительность жизни населения Ростовской области в 2018 году составила 73,2 года. По сравнению с 2017 годом показатель увеличился на 0,2 года. Ожидаемая продолжительность жизни населения Ростовской области в 2018 году была выше аналогичного показателя по России в целом, значение которого составило 72,9 года.

Таблица № 14

Основные причины смерти
населения Ростовской области

Основные причины смерти	2016 год	2017 год	2018 год	Темп роста/снижения (процентов к 2017 году)
	на 100 000 человек			
1	2	3	4	5
Инфекционные и паразитарные болезни:	23,4	21,8	20,4	- 6,40
из них от туберкулеза	15,9	12,7	10,9	- 14,17
Новообразования	184,5	177,9	184,1	3,49
Болезни эндокринной системы:	11,0	11,9	11,1	- 6,72
из них сахарный диабет	10,7	11,6	10,9	- 6,03
Болезни системы кровообращения	639,8	620,0	621,9	0,31
Болезни органов дыхания	39,8	33,3	32,2	- 3,30
Болезни органов пищеварения	65,5	65,4	65,8	0,61
Травмы и другие последствия воздействия внешних факторов	83,0	73,9	71,4	- 3,38
Из них дорожно-транспортные происшествия	12,1	11,7	11,0	- 5,98
Всего	1386,9	1335,2	1348,6	1,00

В структуре смертности:

на 1-м месте:

2018 год – болезни системы кровообращения – 46,1 процента (снижение удельного веса);

2017 год – болезни системы кровообращения – 46,4 процента;

2016 год – болезни системы кровообращения – 46,1 процента;

на 2-м месте:

2018 год – новообразования – 13,7 процента (рост удельного веса);

2017 год – новообразования – 13,3 процента;

2016 год – новообразования – 13,3 процента;

на 3-м месте:

2018 год – смертность от внешних причин – 71,4 процента (снижение удельного веса);

2017 год – смертность от внешних причин – 73,9 процента;

2016 год – смертность от внешних причин – 83,0 процента.

Наблюдается стабильная динамика снижения смертности от внешних причин, от болезней органов дыхания, от инфекционных и паразитарных болезней.

Таблица № 15

Смертность населения в разрезе районов на 100 тыс. населения за 2018 год

№ п/п	Наименование муниципального образования	Классы болезней МКБ – 10											Итого
		некоторые инфекционные и паразитарные болезни (A00-A99, B00-B99)	новообразования (C00-C97, D00-D48)	болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (E00-E90)	болезни системы кровообращения (I00-I99)	болезни органов дыхания (J00-J99)	болезни органов пищеварения (K00-K93)	отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде (P00-P96)	врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения (Q00-Q99)	травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних факторов (S00-S99, T00-T98)	дорожно-транспортные происшествия	прочие болезни	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	г. Азов	16,1	197,5	5,0	642,2	24,8	64,6	3,7	2,5	84,5	9,9	346,6	1387,5
2.	г. Батайск	21,2	196,5	3,1	609,2	27,5	59,0	2,4	0,8	60,5	7,9	200,5	1180,7
3.	г. Волгодонск	10,5	168,2	9,3	611,0	44,2	55,3	2,9	1,2	65,8	6,4	105,3	1073,7
4.	г. Гуково	20,2	202,1	1,6	646,8	51,3	60,6	3,1	1,6	90,2	10,9	432,1	1509,6
5.	г. Донецк	31,7	99,3	19,0	754,2	35,9	73,9	–	–	84,5	–	496,5	1595,0
6.	г. Зверево	24,4	219,8	9,8	786,6	83,1	97,7	–	4,9	53,7	9,8	498,3	1778,3
7.	г. Каменск-Шахтинский	12,4	197,4	39,5	557,2	32,7	73,3	1,1		63,2	9,0	499,7	1476,5
8.	г. Новочеркасск	25,0	229,0	7,2	574,3	38,8	90,0	1,2	1,2	62,6	9,5	396,6	1425,9
9.	г. Новошахтинск	22,2	183,4	4,6	675,4	36,1	85,2	1,9	2,8	71,3	7,4	311,4	1394,3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
10.	г. Ростов-на-Дону	23,1	182,8	3,5	639,3	21,9	52,2	1,9	0,7	50,0	6,2	130,1	1105,5
11.	г. Таганрог	24,5	281,6	13,6	750,6	36,9	76,2	2,0	1,2	74,2	8,4	395,7	1656,5
12.	г. Шахты	22,8	174,0	9,5	617,9	38,7	126,8	2,1	1,3	64,0	9,0	366,9	1424,0
13.	Азовский район	24,8	198,0	5,2	595,0	27,8	41,3	2,1	–	109,3	12,4	344,4	1347,9
14.	Аксайский район	17,3	128,9	4,3	501,7	25,1	39,8	2,6	1,7	76,1	12,1	289,9	1087,4
15.	Багаевский район	23,5	120,2	–	624,4	26,4	58,6	–	–	114,3	35,2	480,6	1448,0
16.	Белокалитвинский район	35,0	233,3	55,9	533,3	58,0	111,7	1,1	3,3	87,6	8,8	687,7	1806,9
17.	Боковский район	–	230,3	–	583,1	86,4	–	–	7,2	93,6	21,6	575,8	1576,4
18.	Верхнедонской район	22,7	124,7	11,3	719,6	45,3	34,0	–	22,7	68,0	17,0	787,6	1835,9
19.	Веселовский район	11,9	190,1	35,6	475,2	43,6	91,1	–	4,0	51,5	7,9	352,3	1255,3
20.	Волгодонской район	6,0	197,9	–	584,8	48,0	48,0	–	–	117,0	24,0	275,9	1280,6
21.	Дубовский район	23,3	149,2	18,6	391,5	42,0	18,6	14,0	–	83,9	23,3	433,5	1174,6
22.	Егорлыкский район	18,1	111,6	81,4	437,3	30,2	39,2	3,0	–	123,7	42,2	521,7	1366,2
23.	Заветинский район	–	102,5	60,3	343,6	42,2	54,2	–	–	12,1	12,1	397,7	1012,6
24.	Зерноградский район	22,7	132,6	22,7	534,3	62,5	72,0	–	7,6	106,1	3,8	613,9	1574,4
25.	Зимовниковский район	39,0	169,9	22,3	493,0	19,5	58,5	5,6	2,8	80,8	30,6	389,9	1281,3
26.	Кагальницкий район	10,9	127,0	7,3	504,6	14,5	61,7	–	–	69,0	14,5	657,0	1452,0
27.	Каменский район	12,1	178,5	36,2	779,0	60,3	67,5	2,4	2,4	98,9	16,9	552,3	1789,6

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
28.	Кашарский район	17,3	160,1	–	705,2	26,0	56,2	4,3	–	112,5	514,9	26,0	1596,5
29.	Константиновский район	16,1	80,6	–	776,7	22,6	54,8	–	–	128,9	399,5	16,1	1479,2
30.	Красносулинский район	20,0	204,2	–	760,7	54,7	94,8	–	–	96,1	471,0	9,3	1701,5
31.	Куйбышевский район	21,8	130,9	7,3	705,6	–	50,9	–	7,3	101,8	582,0	14,5	1607,6
32.	Мартыновский район	14,6	139,8	17,5	532,8	43,7	64,1	–	8,7	78,6	419,1	14,6	1318,9
33.	Матвеево-Курганский район	24,8	156,3	2,5	496,2	32,3	76,9	5,0	–	59,5	759,0	9,9	1612,5
34.	Миллеровский район	21,8	182,0	7,8	745,2	34,2	85,6	3,1	1,6	96,5	458,9	26,4	1636,7
35.	Милютинский район	15,5	124,0	69,7	480,5	100,7	54,2	7,8	–	85,2	728,6	7,7	1666,2
36.	Морозовский район	7,9	121,2	76,4	653,4	42,2	63,2	2,6	–	110,7	508,4	13,2	1586,0
37.	Мясниковский район	10,6	118,4	6,3	551,7	4,2	19,0	2,1	2,1	40,2	365,6	6,3	1120,2
38.	Неклиновский район	11,8	171,6	4,7	671,0	29,4	49,4	3,5	1,2	76,4	434,6	15,3	1453,6
39.	Обливский район	11,6	167,9	–	434,3	34,7	86,9	5,8	–	110,0	550,0	23,2	1401,2
40.	Октябрьский район	12,6	142,8	–	565,8	1,4	105,0	1,4	–	67,2	336,2	14,0	1232,4
41.	Орловский район	24,1	256,9	–	524,4	18,7	32,1	2,7	2,7	88,3	369,2	24,1	1319,1
42.	Песчанокопский район	22,1	195,0	40,5	669,6	40,5	55,2	–	–	106,7	662,0	11,0	1791,6
43.	Пролетарский район	23,6	188,9	17,7	555,0	26,6	44,3	5,9	–	91,5	327,7	8,9	1281,2

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
44.	Ремонтненский район	5,6	149,9	5,6	338,6	33,3	27,8	–	–	38,9	604,9	16,7	1204,6
45.	Родионово-Несветайский район	18,1	185,4	36,2	628,5	36,2	67,8	9,0	–	85,9	429,6	31,7	1496,7
46.	Сальский район	15,8	179,5	15,8	582,1	46,4	57,2	1,0	1,0	86,8	484,3	18,7	1469,9
47.	Семикаракорский район	22,5	229,0	8,2	609,2	20,4	75,6	6,1	2,0	118,6	478,5	18,4	1570,1
48.	Советский район	16,0	128,1	–	608,7	16,0	144,2	–	–	32,0	432,5	16,0	1377,5
49.	Тарасовский район	14,2	184,8	3,6	664,7	17,8	67,5	–	–	78,2	398,0	28,4	1428,8
50.	Тацинский район	11,6	151,1	–	636,3	43,6	49,4	–	–	75,5	537,4	14,5	1504,9
51.	Усть-Донецкий район	25,3	157,9	41,0	590,4	18,9	63,1	3,2	–	75,8	502,1	25,3	1477,7
52.	Целинский район	3,3	163,2	–	563,0	40,0	66,6	–	–	83,3	586,4	13,3	1505,8
53.	Цимлянский район	24,2	202,4	9,1	580,1	36,3	72,5	6,0	–	84,6	553,0	12,1	1568,2
54.	Чертковский район	24,2	199,7	12,1	753,3	24,2	57,5	–	–	81,7	493,0	9,1	1645,7
55.	Шолоховский район	1514,7	37,7	39,3	574,4	35,4	59,0	7,9	7,9	62,9	578,4	7,9	1514,7

Примечание.

Используемые сокращения:

г. – город;

МКБ – Международная классификация болезней.

Так, ранжирование показателей по всем причинам смерти в 2018 выявило следующие районы «высокого риска»: Верхнедонской (1 835,9 на 100 тыс. населения); Белокалитвинский (1 806,9 на 100 тыс. населения); Песчанокопский (1 791,6 на 100 тыс. населения); Каменский (1 789,6 на 100 тыс. населения). Районы-лидеры, показавшие лучшие результаты по сокращению смертности от всех причин: Заветинский (1 012,6 на 100 тыс. населения); Аксайский (1 087,4 на 100 тыс. населения); Мясниковский (1 120,2 на 100 тыс. населения); Дубовский (1 174,6 на 100 тыс. населения). По городам результаты следующие: Волгодонск (1 073,7 на 100 тыс. населения); Ростов-на-Дону (1 105,5 на 100 тыс. населения); Батайск (1 180,7 на 100 тыс. населения).

Наибольшие показатели смертности по районам от болезней системы кровообращения выявлены в Каменском районе (779,0 случая на 100 тыс. населения), Константиновском районе (776,7 случая на 100 тыс. населения), Верхнедонском районе (719,6 случая на 100 тыс. населения). Наименьшие показатели в Заветинском районе (343,6 случая на 100 тыс. населения).

Наибольший показатель смертности от новообразований выявлен в Орловском районе (256,9 случая на 100 тыс. населения). Наименьшие – в Заветинском (102,5 случая на 100 тыс. населения) и Багаевском (120,2 случая на 100 тыс. населения) районах.

Наибольший показатель смертности от внешних причин установлен в Константиновском районе (128,9 случая на 100 тыс. населения), наименьший – в Заветинском районе (12,1 случая на 100 тыс. населения).

Таблица № 16

Смертность населения по основным классам причин смерти по субъектам Российской Федерации за 2018 год
(на 100 тыс. населения)

№ п/п	Причины смертности	Российская Федерация	ЮФО	Ростовская область
1	2	3	4	5
1.	Некоторые инфекционные и паразитарные болезни	23,6	20,6	20,4
1.1.	В том числе туберкулез	5,9	8,2	10,9
2.	Новообразования	203,0	200,3	184,1
3.	Болезни системы кровообращения	583,1	612,3	621,9
4.	Болезни органов дыхания	41,6	33,6	32,2
5.	Болезни органов пищеварения	65,0	64,8	65,8

1	2	3	4	5
6.	Внешние причины	98,5	78,5	71,4
Всего		1245,6	1278,6	1348,6

Следует отметить, что показатели смертности от инфекционных и паразитарных болезней в Ростовской области ниже, чем в ЮФО и России (20,4 на 100 тыс. населения в Ростовской области; 23,6 на 100 тыс. населения в Российской Федерации).

Положительная динамика наблюдается в Ростовской области в рамках мероприятий по сокращению смертности от новообразований (184,1 на 100 тыс. населения в Ростовской области; 203,0 на 100 тыс. населения в Российской Федерации), болезней органов дыхания (32,2 на 100 тыс. населения в Ростовской области; 41,6 на 100 тыс. населения в Российской Федерации), внешних причин (71,4 на 100 тыс. населения в Ростовской области; 98,5 на 100 тыс. населения в Российской Федерации).

В Ростовской области в течение последних пяти лет реализуется комплекс мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, борьбу с неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

Региональная программа Ростовской области «Укрепление общественного здоровья» разработана на основе предложений органов исполнительной власти и общественных объединений в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»;

Государственной программой Российской Федерации «Развитие здравоохранения», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 26.12.2017 № 1640;

Концепцией демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 09.11.2007 № 1351;

Планом мероприятий («дорожной картой») «Изменения в отраслях социальной сферы, направленные на повышение эффективности здравоохранения», утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 28.12.2012 № 2599-р;

указами Президента Российской Федерации от 07.05.2012 № 597 «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики», от 07.05.2012 № 598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения», от 07.05.2012 № 606 «О мерах по реализации демографической политики Российской Федерации», от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;

Доктриной продовольственной безопасности Российской Федерации, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 30.01.2010 № 120;

государственной программой Ростовской области «Развитие здравоохранения Ростовской области», утвержденной постановлением Правительства Ростовской области от 17.10.2018 № 654;

государственной программой Ростовской области «Обеспечение общественного порядка и профилактика правонарушений», утвержденной постановлением Правительства Ростовской области от 26.10.2018 № 678;

государственной программой Ростовской области «Социальная поддержка граждан», утвержденной постановлением Правительства Ростовской области от 17.10.2018 № 643.

Раздел 2. Инфраструктура учреждений, осуществляющих мероприятия по медицинской профилактике

Активную роль в профилактической работе в регионе играют специализированные учреждения здравоохранения, врачи и средние медицинские работники общелечебной сети.

В структуре здравоохранения Ростовской области функционируют 36 медицинских организаций областного подчинения, 146 медицинских организаций муниципального подчинения. На территории Ростовской области находятся 2 учреждения федерального значения: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации и федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр онкологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации. В Ростовской области на 31 декабря 2019 г. функционируют 660 фельдшерско-акушерских пунктов, 367 фельдшерских пунктов и здравпунктов.

В Ростовской области выстроена система профилактической медицинской помощи населению. Координатором данной работы является отдел профилактической и консультативно-оздоровительной работы государственного бюджетного учреждения Ростовской области «Медицинский информационно-аналитический центр» (далее – ГБУ РО «МИАЦ»). Профилактическая деятельность структурных подразделений службы медицинской профилактики ведется по основным направлениям:

информирование населения и формирование приверженности к здоровому образу жизни;

проведение профилактических скрининговых обследований, диспансеризации и профилактических медицинских осмотров с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов их развития;

коррекция выявленных факторов риска.

В регионе функционируют 26 отделений и 70 кабинетов медицинской профилактики, которые участвуют в организации и проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотров.

Анализ кадровой обеспеченности службы медицинской профилактики (по состоянию на 31 декабря 2019 г.). В отделениях и кабинетах медицинской профилактики в медицинских учреждениях Ростовской области работает физических лиц: 27 – врачей и 177 – средних медицинских работников.

В 2019 году число штатных ставок врачей увеличилось на 6,00 ставки (13 процентов), однако число занятых уменьшилось с 34,25 ставки до 25,00 ставки (27 процентов). Число физических лиц осталось практически прежними – 28 человек (2018 год) и 27 человек (2019 год). В 2019 году общее число штатных ставок врачей и средних медицинских работников увеличилось с 313,50 ставки в 2018 году до 328,25 ставки (5,0 процента), несколько увеличилось число физических лиц: с 201 человека в 2018 году до 204 человек в 2019 году (на 1,5 процента). В 2020 году предусмотрено проведение семинаров для специалистов областных учреждений и специалистов центральных городских больниц, центральных районных больниц, центров здоровья по вопросам гигиенического воспитания населения и формирования здорового образа жизни.

В соответствии с утвержденным планом на 2019 год диспансеризацией определенных групп взрослого населения охвачено 601 041 человек (94,5 процента), профилактическими медицинскими осмотрами взрослых – 433 859 человек (103,2 процента), профилактическими осмотрами несовершеннолетних – 636 652 человека (97,8 процента). Всего в 2019 году осмотрено 1 671 552 жителя Ростовской области, что составляет 100 процентов от плана на 2019 год.

Результаты диспансеризации определенных групп взрослого населения распределились следующим образом:

по гендерным различиям: 233 011 мужчин (42,0 процента), 323 356 женщин (58,0 процента);

по группам здоровья: 1 группа здоровья – 133 452 человека (23,3 процента от осмотренных); 2 группа здоровья – 109 440 человек (9,4 процента); 3 группа здоровья – 313 475 человек (67,2 процента);

второй этап диспансеризации прошли: 157 135 человек (28,2 процента от общего количества осмотренных). В структуре впервые выявленных заболеваний: 1-е место занимают болезни системы кровообращения – 203 884 случая (36,6 процента), 2-е место – заболевания эндокринной системы – 44 631 (8,0 процента), 3-е место – болезни органов пищеварения – 24 711 случаев (4,4 процента). В медицинских организациях Ростовской области работают школы здоровья для пациентов с артериальной гипертензией, сердечной недостаточностью, сахарным диабетом и другие. Всего в школах здоровья обучено в 2018 году 757 376 человек, в 2019 году – 768 648 человек.

В Ростовской области функционирует 23 центра здоровья, в том числе: 9 для детей, и 14 для взрослых.

Всего в 2019 году специалистами центров здоровья проведено 75 561 комплексное обследование, что на 9649 обследований меньше, чем в 2018 году, из них:

взрослого населения – 44 615 человек, что на 7 571 человека меньше, чем в 2018 году;

детского населения – 30 946 детей, что на 2 078 детей меньше, чем в 2018 году.

В результате проведенных обследований в 2019 году выявлено:

1. Среди взрослых:

здоровых – 15 911 человек, что на 4 518 человек меньше, чем в 2018 году; с факторами риска – 28 704 человека, что на 3 053 человека меньше, чем в 2018 году.

2. Среди детей и подростков:

здоровых – 17 062 человека, что на 1 183 человека меньше, чем в 2018 году;

с факторами риска – 13 884 человека, что на 895 человек меньше, чем в 2018 году.

Всем пациентам, у которых были выявлены факторы риска, даны индивидуальные рекомендации по немедикаментозной коррекции факторов риска и профилактике осложнений, составлены индивидуальные планы. Все первично обратившиеся в центры здоровья для взрослых и детей обучены основам здорового образа жизни: 44 615 взрослых и 30 946 детей и подростков.

Здравоохранение области работает над реализацией задач информационно-коммуникационной стратегии по формированию здорового образа жизни, борьбе с потреблением алкоголя и табака, предупреждению и борьбе с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ, формированию у граждан здоровьесберегающего мировоззрения.

Одним из приоритетных направлений является охрана здоровья подрастающего поколения и создание новой, современной модели здравоохранения, которая основана на формировании здорового образа жизни школьников.

Именно такая модель здравоохранения сформирована в нашей области, хотя проблемы школьной медицины, имеющиеся у нас, характерны для Российской Федерации в целом.

С целью формирования здорового образа жизни у детей и подростков в области развернута работа по проведению информационно-коммуникационной кампании среди детей и подростков.

В области реализуется пилотный проект «Школьная медицина». Посредством телекоммуникаций согласно ежегодному графику на базе муниципального бюджетного учреждения здравоохранения «Детская городская поликлиника № 1 города Ростова-на-Дону» и муниципального бюджетного учреждения здравоохранения «Детская городская поликлиника № 4 г. Ростова-на-Дону» в соответствии с планом работы и задачами по оптимизации деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни среди детей и подростков, осуществляется трансляция вебинаров по гигиеническому воспитанию и формированию здорового образа жизни среди детей и подростков в общеобразовательных учреждениях города и области, что способствует

увеличению охвата участников. Ежеквартально осуществляется мониторинг реализации проекта. К проведению занятий привлекаются ведущие специалисты по гинекологии, диетологии, профилактике наркологических расстройств, гигиене детей и подростков, по медицинской профилактике.

С каждым годом разрабатывается все больше лекций – презентаций для учащихся общеобразовательных учреждений и родителей, педагогических и медицинских работников, которые проводятся дифференцированно для учащихся, для родителей, для педагогических и медицинских работников. В 2019 году в области разработана 301 лекция (183 лекции в 2018 году), в том числе «Родителям о профилактике алкоголизма, наркомании, табакокурения среди детей и подростков», «Медицинские аспекты профилактики алкоголизма, наркомании, табакокурения среди детей и подростков», «Личная гигиена в нашей жизни», «Безопасное лето – здоровый отдых», «Здоровое питание детей и подростков в образовательных учреждениях», «Что нужно знать школьнику о вакцинопрофилактике», «Поведенческие факторы здоровья детей и подростков», «Половое воспитание» и другие. В 2019 году проведено 301 информационно-коммуникационное мероприятие. Практикуется проведение заседаний «круглого стола» на темы формирования здорового образа жизни (далее – ЗОЖ), гигиенического воспитания и обучения, как, например, «Безопасность детей – забота взрослых» с участием медицинских работников, родителей, органов образования, наркологической службы в рамках межсекторального сотрудничества.

С целью широкой информированности детей и подростков используются различные методы и средства гигиенического воспитания и обучения: семинары, вебинары, заседания «круглого стола», расширенные планерки и прочие мероприятия.

Особое внимание уделяется организации и проведению среди населения массовых мероприятий, которые организуются в целях выявления факторов риска с проведением различных медицинских обследований населения с обеспечением его наглядными информационными материалами по профилактике заболеваний и формированию основ здорового образа жизни.

В течение ряда лет отмечается высокая массовость участия населения в акциях: в 2018 году проведено 1 472 акции с участием 269 634 человек; в 2019 году проведено 1 412 акций с участием 217 820 человек.

Это акции, посвященные знаменательным датам Всемирной организации здравоохранения, молодежные тематические акции, форумы, акции «Тихий Дон – здоровье в каждый дом», а также другие массовые пропагандистские мероприятия. Количество акций «Тихий Дон – здоровье в каждый дом» за год возросло со 162 до 246, а число участников увеличилось с 23 325 человек до 28 840 человек. В течение 2019 года общее количество акций возросло с 12 220 в 2018 году до 14 788 в 2019 году, а количество участников составило 1 506 971 человек в 2018 году при 1 515 177 человек в 2019 году.

В число других массовых пропагандистских мероприятий по борьбе с курением, по профилактике вируса иммунодефицита человека, наркомании, алкоголизма, формированию здорового образа жизни отнесены уроки

и праздники здоровья, викторины, шоу-программы и прочие мероприятия, которые проводятся ежегодно.

Так, за 2019 год проведено:

216 молодежных тематических акций с участием 67 724 человек;

28 форумов с участием 4 476 человек;

701 праздник здоровья с участием 85 452 человек;

50 шоу-программ с участием 5 322 человек;

998 викторин с участием 26 290 человек;

349 турниров здоровья с участием 19 363 детей и подростков;

2446 уроков здоровья с участием 118 820 детей и подростков;

113 мероприятий «Круглый стол» с участием 4 020 человек;

6 729 занятий по формированию ЗОЖ в образовательных учреждениях с участием 150 031 человека;

организована 61 выездная бригада, выполнен 571 выезд.

Среди населения распространяются санитарно-просветительские материалы по профилактике заболеваний и формированию основ здорового образа жизни: памятки, листовки, буклеты, плакаты. Так, в 2019 году распространено 569 409 материалов 506 280 в 2018 году.

Активизирована работа по информированию населения через социальные сети («Вконтакте», «Одноклассники», «Инстаграм» и другие): возросло количество публикаций с 1 185 в 2018 году до 2 488 в 2019 году, а количество подписчиков увеличилось соответственно с 64 266 до 68 464.

Определенное место в работе отведено проведению социологических исследований. Медицинским информационно-аналитическим центром организован и проведен социологический опрос населения на тему «Балл за образ жизни» в 24 территориях, в том числе в 19 районах и 5 городах Ростовской области. В анкетировании приняли участие 2 450 человек, среди которых 40 процентов – мужчины, 60 процентов – женщины. По отношению к работе: 51 процент – неработающие, 39 процентов – рабочие, 10 процентов – служащие. В анкету были включены наиболее важные составляющие жизни человека: организация питания, вредные привычки, физическая активность, стрессоустойчивость, психоэмоциональное состояние, медицинская активность и другие факторы, обеспечивающие здоровый образ жизни.

Представляют интерес ответы на вопросы, связанные с питанием. Так, свежие фрукты и овощи нерегулярно употребляют 30 процентов респондентов. Практически половина из опрошенных не ограничивают себя в употреблении животных жиров и сахара. Не обращают внимания на необходимость использования волокнистой пищи и не употребляют ее 56 процентов опрошенных.

Опрос показал, что 38 процентов не умеют отдыхать и расслабляться, хотя 68 процентов имеют развлечения помимо работы. Может всему виной нелюбимая работа? Ведь 33 процента респондентов отметили, что выполняемая работа им не нравится! Около 50 процентов считают, что они должны быть более ответственны на работе и столько же считают, что должны брать на себя меньше обязательств, а 65 процентов опрошенных часто испытывают скуку.

Анкетирование показало, что из опрошенных 22 процента курят, причем 16 процентов выкуривают больше половины пачки в день. Среди участников опроса 53 процента все же иногда употребляют алкоголь, но ни один человек не употребляет его ежедневно. Нерегулярно делают зарядку 75 процентов, а из тех, кто действительно делает зарядку, только 20 процентов занимаются, пока не заболят мышцы.

В соответствии с рекомендациями о проведении мероприятий, посвященных знаменательной дате «Всемирный день здоровья», проведен социологический опрос населения по анкете «Как Вы относитесь к своему здоровью?». По результатам анкетирования установлено, что подавляющее большинство респондентов – 83.2 процента правильно относятся к своему здоровью. Это первая группа участников (32.6 процента), которая весьма серьезно подходит к вопросу своего здоровья и вторая группа участников (51.2 процента), которые обращаются за медицинской помощью в случае острой необходимости, занимаются профилактикой заболеваний понимая, что состояние здоровья, прежде всего, зависит от наших привычек и образа жизни. Особое внимание заслуживает третья группа респондентов своим негативным отношением к собственному здоровью, особенно среди лиц молодого возраста, их доля в общей массе анкетированных составляет более 16 процентов. Вызывает беспокойство большой процент (до 65 процентов) респондентов, не посещающих тренажерный зал и не делающих зарядку, а также имеющих вредные привычки, такие как курение (почти 20 процентов), нерациональный режим питания (более 20 процентов).

Наибольший процент участников анкетирования обращаются за медицинской помощью в зависимости от ситуации и, в основном, по направлению районной поликлиники, а также в процессе лечения, следуя рекомендациям врача. При оценке достоверности результатов опроса, это обстоятельство можно расценивать как положительный фактор.

По результатам анкетирования подготовлены и опубликованы материалы, позволяющие корректировать деятельность по гигиеническому воспитанию населения.

В области разработана и действует Программа мероприятий по взаимодействию государственного бюджетного учреждения Ростовской области (далее – ГБУ РО) «Наркологический диспансер» и ГБУ РО «МИАЦ» по профилактике наркологических расстройств среди населения Ростовской области. Особое внимание уделяется пропаганде здорового образа жизни, профилактике табакокурения, алкоголизма и наркомании. В течение учебного года в образовательных учреждениях врачами психиатрами-наркологами, медицинскими психологами и специалистами по социальной работе проводятся лекции о вреде алкоголя, о приоритетах здорового, независимого от психоактивных веществ (далее – ПАВ) поведения, о формировании мотиваций к здоровому образу жизни.

За 2019 год всего проведено более 1 400 массовых мероприятий, в которых приняли участие около 73 000 человек, в том числе 1326 лекций (из них 129 интерактивных) для 61 470 человек. В течение года для подростков

и молодежи проведено 83 тематические акции, праздники здоровья, участниками которых стали более 11,5 тысяч человек. В ходе занятий в профессиональных училищах несовершеннолетним демонстрируют тематические видеоролики и презентации, проходят тренинги по профилактике табакокурения, алкоголя, наркомании.

В рамках федерального проекта «Школьная медицина» в 2019 году для старшеклассников общеобразовательных организаций города Ростова-на-Дону и Ростовской области специалисты ГБУ РО «Наркологический диспансер» провели 2 вебинара по пропаганде здорового образа жизни и предупреждению алкогольной, табачной и наркотической зависимости. Участниками каждого из вебинаров были более 1 тыс. человек. В декабре 2019 г. был также проведен 1 вебинар для родителей на тему «Как уберечь детей от наркотиков?».

В целях профилактики злоупотребления ПАВ и развития добровольчества ГБУ РО «Наркологический диспансер» третий год проводит обучение волонтеров общеобразовательных организаций города Ростова-на-Дону. В 2019 году проведено 4 кустовых семинара для педагогов общеобразовательных организаций по программе продвижения здорового образа жизни в молодежной среде «Все, что тебя касается», семинары на тему: «Навыки ведения профилактической деятельности. Формы и методы своевременного выявления первичных признаков злоупотребления ПАВ несовершеннолетних». Совместно с бизнес-школой ФГБОУ ВО «Ростовский государственный экономический университет» (РИНХ) для специалистов издано методическое пособие по данному направлению. В течение года специалистами наркологической службы проведено 168 семинаров по профилактике наркомании и пропаганде ЗОЖ, в которых приняли участие почти 5,5 тыс. человек.

В муниципальных образованиях области регулярно проводится разъяснительная работа с населением о целях и мерах государственной антинаркотической политики, врачи психиатры-наркологи работают в лекторских группах муниципальных районов и городских округов. В течение 2019 года по актуальным вопросам профилактики наркологических заболеваний, совместно с представителями различных ведомств, проведено 14 заседаний «круглого стола».

Третий год в ГБУ РО «Наркологический диспансер» работает проект «Счастливые люди». Основные направления проекта: анонимный кабинет врача психиатра-нарколога и медицинского психолога для детей и взрослых, программа развития когнитивных функций у детей «Brain fitness», программа «Эмоциональный интеллект», программа «Счастливая семья». Также в целях профилактики ПАВ и пропаганды ЗОЖ специалисты ГБУ РО «Наркологический диспансер» в социальных сетях создали группу «Счастливые люди». На этой площадке подростки и родители могут не только получить полезную и достоверную информацию от врачей психиатров-наркологов, психологов и специалистов по социальной работе по теме наркозависимости, но и узнать, как повысить качество своей жизни.

В 2019 году специалисты ГБУ РО «Наркологический диспансер» в Донской государственной публичной библиотеке впервые начали работать в проекте для родителей «В моей семье подросток. Что делать?». Ежемесячно проводились встречи с родителями, на которых врач психиатр-нарколог рассказывал о том, как уберечь детей от наркотической зависимости и чем помочь тем, кто в ней оказался.

Специалисты ГБУ РО «Наркологический диспансер» принимают активное участие в радио- и телепрограммах, посвященных вопросам профилактики наркозависимости, алкоголизма и табакокурения, публикуют статьи по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни. Совместно с журналом «Классная переменка» проведен фотоконкурс «Счастлирое лето», 4 победителям достались ценные призы.

В апреле 2019 г. в «Интернете» на сайте «Ростов газета» были размещены спецпроекты «Тестирование подростков на наркотики: как и зачем проходит?» и «Как бросить курить: двенадцать шагов на пути к успеху», подготовленные специалистами ГБУ РО «Наркологический диспансер» при поддержке Правительства Ростовской области.

По актуальным вопросам профилактики наркологических заболеваний совместно с представителями заинтересованных министерств, ведомств, аппарата Антинаркотической комиссии Ростовской области, научных учреждений и общественных организаций проводятся конференции, семинары, заседания «круглого стола» и совместные акции: «Сообща, где торгуют смертью», «Дети России-2019».

В последние пять лет при организации массовых акций и мероприятий проводятся скрининговые медицинские обследования с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, осуществляется распространение информационных материалов, проведение социологических исследований с участием волонтеров. Ведется активная информационная кампания в сотрудничестве со средствами массовой информации: телевидением, радио и прессой, а также посредством интернет-технологий.

В Ростовской области на постоянной основе проводятся профилактические мероприятия по актуальным вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний.

С целью увеличения охвата граждан и повышения их информированности в вопросах профилактики неинфекционных заболеваний, приверженности к аспектам здорового образа жизни проводятся профилактические акции и мероприятия в местах отдыха и развлечения граждан – это торговые центры, парки, центральные площади, учреждения культуры.

В рамках проведения мероприятий, приуроченных к всемирным дням здоровья, в государственных учреждениях здравоохранения Ростовской области проводились различные массовые профилактические акции и дни открытых дверей, в которых приняли участие более 10 000 жителей.

В 2019 году проведен социологический опрос населения по анкете «Как Вы относитесь к своему здоровью?».

Всего в анкетировании приняли участие свыше 2 000 человек.

Необходимо отметить, что по результатам анкетирования подавляющее большинство респондентов – 83.2 процента правильно относятся к своему здоровью. Это первая группа участников (32.6 процента), которая весьма серьезно подходит к вопросу своего здоровья и вторая группа участников (51.2 процента), которые обращаются за медицинской помощью в случае острой необходимости, занимаются профилактикой заболеваний понимая, что состояние здоровья, прежде всего, зависит от наших привычек и образа жизни.

Раздел 3. Выводы

Среди граждан Ростовской области отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими в причинах смертности от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, сахарного диабета, болезней органов дыхания. Сохраняется недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья.

Одна из причин – недостаточная информированность жителей области по вопросам здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к аспектам ведения здорового образа жизни, раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих неинфекционных заболеваний.

Без преобразований в сфере культуры здорового образа жизни и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения.

Формирование приверженности к здоровому образу жизни у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни предполагает отказ от потребления табака и других психоактивных веществ, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению здорового образа жизни должны осуществляться через все средства массовой информации (электронные, печатные) и социальные сети с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу.

Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских работников по проблемам здорового образа жизни, в том числе здорового питания.

Особое значение в настоящее время имеет формирование здорового образа жизни у детей, подростков, молодежи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой

выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности.

Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению здорового образа жизни предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением к реализации программы органов исполнительной власти, общественных организаций, участвующих в информировании населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, создание системы мотивации к ведению здорового образа жизни и обеспечение для этого соответствующих условий, а также осуществление контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга.

Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста.

Раздел 4. Цели и задачи региональной программы «Укрепление общественного здоровья (Ростовская область)»

4.1. Цели региональной программы Ростовской области «Укрепление общественного здоровья (Ростовская область)»

Цель региональной программы «Укрепление общественного здоровья (Ростовская область)» (далее – Программа) – улучшение здоровья населения, качества жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.

4.2. Задачи Программы

Достижение цели обеспечивается за счет решения следующих задач:
внедрение новой модели центров общественного здоровья;
внедрение программ общественного здоровья в муниципальных образованиях;
разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья;
информационно-коммуникационные кампании по пропаганде здорового образа жизни;
вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

Мониторинг реализации программы осуществляется в соответствии с показателями эффективности и на основании механизма реализации Программы.

Структуры, ответственные за реализацию мероприятий, по итогам полугодия и года представляют в срок до 15-го числа месяца, следующего за отчетным периодом, в министерство здравоохранения Ростовской области информацию о выполненных в рамках Программы мероприятиях с пояснительной запиской.

Министерство здравоохранения Ростовской области с целью более полного предоставления информации имеет право запрашивать и утверждать формы отчетности в дополнение к ранее установленным.

Базовые факторы и условия программной деятельности определяются макроэкономической и социально-политической ситуацией, следуют из реализованного сценария (инновационного, инерционного) развития региона.

Реализация Программы будет осуществляться на основе межотраслевого взаимодействия, в соответствии с планом мероприятий по реализации поставленных задач.

Организацию и управление всем комплексом работ по реализации Программы осуществляет министерство здравоохранения Ростовской области, являющееся государственным заказчиком-координатором Программы.

Министерство здравоохранения Ростовской области разрабатывает в пределах своих полномочий нормативные правовые акты, необходимые для реализации Программы; подготавливает в установленном порядке предложения по уточнению перечня программных мероприятий, уточняет затраты по программным мероприятиям, а также механизм реализации Программы; подготавливает отчет о ходе реализации Программы; разрабатывает перечень целевых показателей для контроля за ходом реализации Программы; обеспечивает эффективное использование средств, выделяемых на реализацию Программы; осуществляет отбор на конкурсной основе исполнителей работ и услуг, а также поставщиков продукции по каждому программному мероприятию; осуществляет координацию деятельности соисполнителей Программы по подготовке и реализации программных мероприятий, а также по анализу и рациональному использованию средств бюджета Ростовской области.

Раздел 5. План мероприятий
для достижения целевых показателей Программы

План мероприятий для достижения целевых показателей Программы приведен в таблице № 17.

Таблица № 17

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Срок реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата
		начало	окончание		
1	2	3	4	5	6
1. Внедрение направлений Программы					
1.1.	Создание на базе ГБУ РО «МИАЦ» Регионального центра общественного здоровья в соответствии с федеральными нормативными актами, регламентирующими деятельность центра	1 марта 2020 г.	31 декабря 2020 г.	министерство здравоохранения Ростовской области	на базе ГБУ РО «МИАЦ» создан Региональный центр общественного здоровья. Создание системы укрепления общественного здоровья, налаживание межведомственного взаимодействия, формирование мотивации граждан к сохранению собственного здоровья
1.2.	Формирование на базе муниципальных городских поликлиник городов: Ростова-на-Дону, Таганрога, Азова, Новочеркаска, Шахты, Каменска-Шахтинского, Волгодонска первичных центров	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области	создание системы укрепления общественного здоровья, налаживание межведомственного взаимодействия, формирование мотивации граждан к сохранению собственного здоровья

1	2	3	4	5	6
	общественного здоровья в соответствии с федеральными нормативными актами, регламентирующими их деятельность				
1.3.	Разработка и внедрение муниципальных программ «Укрепление общественного здоровья» в муниципальных образованиях Ростовской области на основе региональной модели. В соответствии с данными программами будет продолжена реализация мероприятий по профилактике и раннему выявлению хронических неинфекционных заболеваний, снижению действия основных факторов риска их развития, приверженности к ЗОЖ	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; главы администраций муниципальных образований Ростовской области (по согласованию)	снижение преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний, формирование ЗОЖ у населения
1.4.	Проведение информационно-разъяснительной работы с работодателями в целях	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; министерство общего	увеличение количества предприятий, организаций, внедряющих корпоративные программы укрепления здоровья

1	2	3	4	5	6
	внедрения корпоративных программ по укреплению здоровья работающих			и профессионального образования Ростовской области; министерство сельского хозяйства и продовольствия Ростовской области; управление ветеринарии Ростовской области; департамент потребительского рынка Ростовской области; Ростовский областной союз организаций профсоюзов «Ростовская Федерация профсоюзов» (по согласованию); Объединение работодателей «Ростовский областной Союз работодателей» (по согласованию); руководители промышленных предприятий Ростовской области (по согласованию)	на рабочем месте

1	2	3	4	5	6
1.5.	Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; министерство труда и социального развития Ростовской области; министерство сельского хозяйства и продовольствия Ростовской области; управление ветеринарии Ростовской области; департамент потребительского рынка Ростовской области; Ростовский областной союз организаций профсоюзов «Ростовская Федерация профсоюзов» (по согласованию); Объединение работодателей «Ростовский областной Союз работодателей» (по согласованию); руководители промышленных предприятий Ростовской	формирование мотивации работодателей и работников к сохранению и укреплению здоровья населения

1	2	3	4	5	6
				области (по согласованию)	
1.6.	Организация информационного пространства в социальных сетях, ориентированного на профилактику хронических неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни (размещение информационных материалов, новостных мероприятий, видеороликов и другого)	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; комитет по молодежной политике Ростовской области; министерство труда и социального развития Ростовской области; министерство общего и профессионального образования Ростовской области; министерство культуры Ростовской области	увеличение количества граждан, информированных по вопросам ведения здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний
1.7.	Реализация регионального плана с участием волонтерских движений по проведению профилактических мероприятий, направленных на формирование приверженности населения к здоровому образу жизни	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; волонтерские организации (по согласованию)	повышение информированности населения и мотивации к ведению ЗОЖ
1.8.	Меры по активизации антисуицидальной	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения	снижение преждевременной смертности от неинфекционных

1	2	3	4	5	6
	просветительной работы в средствах массовой информации (электронных, печатных) и социальных сетях, меры по ограничению доступа к средствам самоубийства; меры по реализации антиалкогольной политики			Ростовской области	заболеваний, формирование ЗОЖ у населения
2. Проведение мероприятий по ограничению потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя					
2.1.	Совершенствование механизмов исполнения действующего федерального законодательства об ограничении потребления табака в целях создания благоприятной общественной среды для отказа от курения и ограничения потребления табака	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области	увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет
2.2.	Разработка, обсуждение и внесение в правительство Ростовской области проектов региональных нормативных правовых актов, направленных	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; Управление Роспотребнадзора по Ростовской области	увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет

1	2	3	4	5	6
	на защиту граждан от табачного дыма и последствий потребления табака, на основании федерального законодательства, нормативных актов Министерства здравоохранения Российской Федерации			(по согласованию)	
2.3.	Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; министерство общего и профессионального образования Ростовской области; комитет по молодежной политике Ростовской области	увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет
2.4.	Размещение в средствах массовой информации (далее – СМИ) информационных материалов, социальной рекламы о вреде потребления табака, немедицинского	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области	увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет

1	2	3	4	5	6
	потребления наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя				
2.5.	Проведение информационных кампаний, направленных на формирование здорового образа жизни, на профилактику и прекращение потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; комитет по молодежной политике Ростовской области; министерство труда и социального развития Ростовской области; министерство общего и профессионального образования Ростовской области; министерство культуры Ростовской области; руководители предприятий Ростовской области (по согласованию)	увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет
2.6.	Разработка и тиражирование печатных раздаточных материалов (буклеты, брошюры, памятки) для населения по вопросам профилактики табачной зависимости	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области	увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет

1	2	3	4	5	6
2.7.	Проведение социологического опроса и оценки информированности населения о распространенности зависимого поведения, информированности о вреде потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ, алкоголя	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области	получение и анализ данных по результатам социологического опроса с целью коррекции профилактической работы
2.8.	Повышение эффективности работы кабинетов медицинской помощи по отказу от курения на базе учреждений здравоохранения Ростовской области	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области	оказание медицинской помощи в преодолении табачной зависимости
2.9.	Организация и оказание специализированной медицинской помощи в преодолении табачной, алкогольной и наркотической зависимости на базе ГБУ РО «Наркологический диспансер»	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области	увеличение количества граждан, имеющих ремиссию при наличии зависимого поведения

1	2	3	4	5	6
2.10.	Организация работы «горячей линии» телефонов, в том числе по вопросам табакокурения, профилактики алкоголизма, наркомании и токсикомании, профилактики суицидов	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области	повышение информированности граждан по вопросам зависимого поведения, профилактика суицидов
2.11.	Организация и проведение семинаров для медицинских работников, для работников учреждений образования, культуры, молодежных организаций, учреждений социальной защиты и правоохранительных органов по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, табакокурения	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области	повышение профессиональной компетенции социальных партнеров по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики зависимого поведения
3. Формирование культуры здорового питания населения					
3.1.	Повышение информированности населения о поведенческих и алиментарно зависимых факторах риска (далее – ФР)	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; Управление Роспотребнадзора	увеличение количества граждан, информированных о значении рационального питания, в профилактике алиментарно-зависимых заболеваний

1	2	3	4	5	6
	и доступности продуктов здорового и диетического питания, в том числе:			по Ростовской области (по согласованию)	
3.2.	Разработка и тиражирование печатных материалов для населения (буклеты, брошюры, памятки) по различным аспектам здорового питания	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; Управление Роспотребнадзора по Ростовской области (по согласованию)	увеличение количества граждан, информированных о значении рационального питания, в профилактике алиментарно-зависимых заболеваний
3.3.	Организация трансляции видеороликов по здоровому питанию на информационных панелях промышленных предприятий различной формы собственности и в подведомственных учреждениях органов исполнительной власти Ростовской области	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; комитет по молодежной политике Ростовской области; министерство труда и социального развития Ростовской области; министерство общего и профессионального образования Ростовской области; министерство культуры Ростовской области, организации в Ростовской области (по согласованию)	увеличение количества граждан, информированных о необходимости ведения здорового образа жизни, своевременной профилактике заболеваний

1	2	3	4	5	6
3.4.	Ежемесячные публикации в газетах, информация на сайтах учреждений здравоохранения, ежегодные выступления на телевидении и радио, направленные на формирование культуры здорового питания	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист по профилактической медицине министерства здравоохранения Ростовской области	ежегодная публикация не менее 6 статей в печатных СМИ, не менее 6 выступлений на телевидении и радио, направленных на формирование культуры здорового питания
3.5.	Ежемесячные публикации в газетах, информация на сайтах учреждений здравоохранения, ежегодные выступления на телевидении и радио, направленные на снижение доли лиц, имеющих повышенный индекс массы тела	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист по профилактической медицине министерства здравоохранения Ростовской области	ежегодное размещение не менее 6 статей в печатных СМИ, не менее 6 выступлений на телевидении и радио, направленных на снижение доли лиц, имеющих повышенный индекс массы тела
4. Информирование населения Ростовской области о факторах риска и формирование приверженности к ведению здорового образа жизни					
4.1.	Ежемесячные публикации в газетах, информация на сайте учреждения, ежегодные выступления на телевидении и радио с целью информирования населения о проводимых мероприятиях, факторах риска, профилактике	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист по профилактической медицине министерства здравоохранения Ростовской области;	не менее 80 процентов населения осведомлены о тревожных симптомах рака. Создание среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни. Создание культура здоровья как фундаментальной ценности жизни современного человека

1	2	3	4	5	6
	злокачественных новообразований и формировании здорового образа жизни			главный внештатный специалист-онколог министерства здравоохранения Ростовской области	
4.2.	Ежемесячные публикации в газетах, информация на сайтах учреждений здравоохранения, ежегодные выступления на телевидении и радио, направленные на снижение потребления табачной продукции	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист по профилактической медицине министерства здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист-онколог министерства здравоохранения Ростовской области	снижение потребления табачной продукции как фактора риска возникновения злокачественных новообразований. Доля лиц, отказавшихся от курения, среди посетивших кабинеты отказа от курения ежегодно с 2020 и до 2024 год составит 11,5 процента
4.3.	Проведение акции, приуроченной к Международному дню отказа от курения (каждый третий четверг ноября)	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист по профилактической медицине министерства здравоохранения Ростовской области	снижение потребления табачной продукции как фактора риска возникновения злокачественных новообразований. Доля лиц, отказавшихся от курения, среди посетивших кабинеты отказа от курения ежегодно с 2020 и 2024 год составит 11,5 процента

1	2	3	4	5	6
4.4.	Проведение Международного дня борьбы с раком, включающего подготовку сюжета региональной телекомпанией с последующей трансляцией на телеканалах и информационных панелях всех учреждений здравоохранения Ростовской области	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист по профилактической медицине министерства здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист онколог министерства здравоохранения Ростовской области	повышение уровня информированности населения о факторах риска развития и методах профилактики онкологических заболеваний до 99 процентов к 2024 году
4.5.	Ежемесячные публикации в печатных СМИ, размещение информации на сайтах учреждений здравоохранения, ежемесячные выступления на телевидении и радио, направленные на снижение потребления алкогольной продукции	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист по профилактической медицине министерства здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист нарколог министерства здравоохранения Ростовской области	снижение потребления алкогольной продукции как фактора риска возникновения злокачественных новообразований: в 2020 году до 5,0 литра алкогольной продукции на душу населения; в 2021 году до 4,9 литра алкогольной продукции на душу населения; в 2022 году до 4,8 литра алкогольной продукции на душу населения;

1	2	3	4	5	6
					в 2023 году до 4,8 литра алкогольной продукции на душу населения; в 2024 году до 4,7 литра алкогольной продукции на душу населения
4.6.	Ежемесячные публикации в газетах, информация на сайтах учреждений здравоохранения, ежегодные выступления на телевидении и радио, направленные на повышение физической активности населения	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист по профилактической медицине министерства здравоохранения Ростовской области	ежегодная публикация не менее 6 статей в печатных СМИ, не менее 6 выступлений на телевидении и радио, направленных на повышение физической активности населения Ростовской области
4.7.	Формирование групп риска методом анкетирования при проведении профилактических осмотров, диспансеризации с последующим направлением на индивидуальное или групповое профилактическое консультирование с периодичностью, соответствующей	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист по профилактической медицине министерства здравоохранения Ростовской области	проведение не менее 30 000 индивидуальных профилактических консультаций и 10 000 групповых профилактических консультаций ежегодно

1	2	3	4	5	6
	периодичности проведения профилактических осмотров и диспансеризации				
4.8.	Профилактика рака в группе повышенного риска среди работников канцерогеноопасных организаций (предприятий) путем проведения санитарно-гигиенической паспортизации канцерогеноопасных предприятий каждые 5 лет, обследования сотрудников с выездами на предприятия, информирование работников о первых признаках рака, распространение среди сотрудников памяток	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист по профилактической медицине министерства здравоохранения Ростовской области	проведение выездной санитарно-гигиенической паспортизации 3 канцерогеноопасных предприятий ежегодно с обследованием сотрудников
4.9.	Разработка и реализация ежегодной лекторской программы мероприятий в целевых аудиториях по пропаганде здорового образа жизни и первичной профилактике злокачественных новообразований в целях	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист по профилактической медицине министерства здравоохранения Ростовской области;	ежегодно разрабатываются методические рекомендации для специалистов социальной сферы, педагогов, работников культуры с охватом не менее 2 000 человек

1	2	3	4	5	6
	образования и обучения не только медицинских работников, но и специалистов социальной сферы, педагогов, работников культуры			главный внештатный специалист онколог министерства здравоохранения Ростовской области	
4.10.	Мотивация населения к своевременной диагностике и лечению хронических заболеваний, в том числе заболеваний, следствием которых является повышенный риск развития злокачественных новообразований, путем проведения разъяснительной работы в СМИ, кабинетах медицинской профилактики и врачами первичного звена	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист по профилактической медицине министерства здравоохранения Ростовской области	увеличение количества граждан, прошедших профилактические осмотры
4.11.	Тиражирование и распространение научно-популярных материалов по профилактике и раннему выявлению сердечно-сосудистых заболеваний среди населения	1 января 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист по медицинской профилактике Ростовской области; главные врачи	увеличение количества граждан, ведущих здоровый образ жизни, на 55 процентов к 2024 году

1	2	3	4	5	6
				учреждений здравоохранения Ростовской области	
5. Выявление и коррекция факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения Ростовской области					
5.1.	Выявление распространенности факторов риска болезней системы кровообращения в регионе	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист-кардиолог министерства здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист-невролог министерства здравоохранения Ростовской; главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения Ростовской области; главные врачи учреждений здравоохранения Ростовской области	увеличение числа находящихся на лечении больных артериальной гипертонией, достигших целевых уровней артериального давления, на 20 процентов

1	2	3	4	5	6
5.2.	<p>Определение контингента пациентов с высоким риском возникновения болезней системы кровообращения (шкала SKOR более 10 процентов, сахарный диабет, мультифокальный атеросклероз)</p>	1 декабря 2020 г.	31 декабря 2024 г.	<p>главные врачи учреждений здравоохранения Ростовской области, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению Ростовской области</p>	<p>не менее 30 процентов ежегодно пациентов с высоким риском возникновения болезней системы кровообращения (шкала SKOR более 10 процентов, сахарный диабет, мультифокальный атеросклероз), обратившихся в отделения (кабинеты) медицинской профилактики, направлены на коррекцию факторов риска</p>
5.3.	<p>Совместно с терапевтами области продолжение работы по профилактике и лечению артериальной гипертензии и дислипидемии, которые являются непосредственной причиной инсультов и инфаркта миокарда, обратив особое внимание на первичную и вторичную профилактику ишемических инсультов, в том числе при фибрилляции предсердий: работа кабинетов контроля результатов анализа крови, контроль приема варфарина</p>	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	<p>министерство здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист-кардиолог министерства здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист-невролог министерства здравоохранения Ростовской области, главные врачи учреждений здравоохранения Ростовской области</p>	<p>увеличение выявления больных ишемической болезнью сердца на 10 процентов. Вовлечение в школы пациентов (в том числе с использованием телемедицинских технологий) не менее 10 процентов больных с ишемической болезнью сердца, находящихся на диспансерном наблюдении</p>

1	2	3	4	5	6
	и новых оральных антикоагулянтов				
5.4.	Совершенствование и упрощение для граждан процедуры прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, в том числе организация медицинских исследований в вечерние часы и выходные дни, предоставление возможности дистанционной записи на медицинские обследования	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; главные врачи учреждений здравоохранения Ростовской области	увеличение числа граждан, прошедших профилактические осмотры
5.5.	Проведение массовых профилактических мероприятий, приуроченных к Международному и Всемирному дню здоровья	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; главный внештатный специалист по профилактической медицине	формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди населения. Увеличение количества граждан, ведущих здоровый образ жизни, не менее не менее 55 процентов к 2024 году
6. Формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков					
6.1.	Повышение уровня информированности детей и подростков о вреде табакокурения и употребления алкоголя,	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области	формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди детей и подростков

1	2	3	4	5	6
	а также нерационального питания и низкой физической активности				
6.2.	Проведение не менее 200 информационно-коммуникационных мероприятий («круглые столы», конференции, лекции, школы, в том числе в интерактивном режиме, при участии средств массовой информации, издание печатных агитационных материалов) по вопросам необходимости проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних: девочек – врачами акушерами-гинекологами; мальчиков – врачами детскими урологами-андрологами	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области	формирование социальной компетентности, жизненных навыков, стресс-преодолевающего поведения, системы ценностей, ориентированных на ведение здорового образа жизни. Увеличение охвата профилактическими медицинскими осмотрами детей в возрасте 15 – 17 лет до 80 процентов, что в свою очередь будет способствовать раннему выявлению и лечению имеющейся патологии, предотвращению нарушения репродуктивного здоровья в будущем путем проведения профилактических и реабилитационных мероприятий
6.3.	Формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди детей и подростков	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области	формирование ценностных ориентаций на ЗОЖ среди детей и подростков

1	2	3	4	5	6
6.4.	Проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; министерство общего и профессионального образования Ростовской области	активное выявление детей, потребляющих наркотические средства, психотропные и другие токсические вещества
6.5.	Реализация мероприятий, направленных на профилактику суицидального поведения среди обучающихся образовательных организаций	1 марта 2020 г.	31 декабря 2024 г.	министерство здравоохранения Ростовской области; министерство общего и профессионального образования Ростовской области	укрепление здоровья детского населения в Ростовской области

Примечание.

Используемые сокращения:

ГБУ РО «МИАЦ» – государственное бюджетное учреждение Ростовской области «Медицинский информационно-аналитический центр»;

ЗОЖ – здоровый образ жизни;

МКБ – Международная классификация болезней;

ОРВИ – острая респираторная вирусная инфекция;

ОНМК – острое нарушение мозгового кровообращения;

СМИ – средство массовой информации;

Управление Роспотребнадзора по Ростовской области – Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Ростовской области;

ФГБОУ ВО – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования.

**Раздел 6. Ожидаемые конечные
результаты и показатели Программы**

Основные ожидаемые конечные результаты по направлениям программной деятельности приведены в таблице № 18.

Таблица № 18

№ п/п	Наименование показателя	Базовое значение		Период (год)				
		зна- чение	дата	2020	2021	2022	2023	2024
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Смертность от всех причин (на 100 тыс. населения)	13,3	31 декабря 2019 г.	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0
2.	Ожидаемая продолжительность жизни (лет)	73,7	31 декабря 2019 г.	75,60	76,00	76,40	76,45	78,00
3.	Смертность мужчин в возрасте 16 – 59 лет (на 100 тыс. населения)	656,9	31 декабря 2019 г.	600,3	568,8	542,0	518,8	489,9
4.	Смертность женщин в возрасте 16 лет – 54 года (на 100 тыс. населения)	189,0	31 декабря 2019 г.	184,4	181,7	179,0	175,3	171,7
5.	Смертность от самоубийств (на 100 тыс. населения)	13,3	31 декабря 2019 г.	14,9	14,8	14,7	14,6	14,5
6.	Розничные продажи алкогольной продукции на душу населения (литров этанола)	5,1	31 декабря 2019 г.	5,0	4,9	4,8	4,8	4,7

1	2	3	4	5	6	7	8	9
7.	Доля ремиссий свыше одного года у больных с синдромом зависимости (суммарно у пациентов с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией) (процентов)	23,9	31 декабря 2019 г.	23,97	24,01	24,04	24,09	24,11

Осуществление программных мероприятий позволит создать комплекс правовых, экономических, организационных, кадровых, информационных, технических и других условий, благоприятствующих эффективному функционированию региональной системы укрепления общественного здоровья в Ростовской области.

Исполнение мероприятий региональной программы Ростовской области «Укрепление общественного здоровья» позволит достичь к 2024 году следующих результатов:

снижения смертности до 11,9 случая на 100 тыс. населения;

снижения смертности женщин в возрасте 16 лет – 54 года до 228,7 на 100 тыс. населения;

снижения смертности мужчин в возрасте 16 – 59 лет до 637,3 на 100 тыс. населения;

снижения смертности от самоубийств до 14,5 на 100 тыс. населения;

снижения розничной продажи алкогольной продукции на душу населения до 4,7 в литрах этанола;

увеличения доли ремиссий свыше одного года у больных с синдромом зависимости (суммарно у пациентов с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией) до 24,11 процента;

увеличения ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет.

Начальник управления
документационного обеспечения
Правительства Ростовской области



Т.А. Родионченко