



# ПРАВИТЕЛЬСТВО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 28.09.2020 № 19

г. Ростов-на-Дону

### Об утверждении региональной программы «Активное долголетие»

В целях исполнения Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» Правительство Ростовской области **п о с т а н о в л я е т**:

1. Утвердить региональную программу «Активное долголетие» согласно приложению.

2. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

3. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя Губернатора Ростовской области Гуськова И.А.

Губернатор  
Ростовской области



В.Ю. Голубев

Постановление вносит  
министерство по физической  
культуре и спорту Ростовской области

Приложение  
к постановлению  
Правительства  
Ростовской области  
от 28.09.2020 № 19

ПАСПОРТ  
региональной программы «Активное долголетие»

Наименование региональной программы	– региональная программа «Активное долголетие» (далее – региональная программа)
Ответственный исполнитель региональной программы	– министерство по физической культуре и спорту Ростовской области (далее – минспорта Ростовской области)
Соисполнители региональной программы	– органы местного самоуправления муниципальных образований в Ростовской области (по согласованию)
Участники региональной программы	– министерство труда и социального развития Ростовской области
Связь с государственными программами Ростовской области	– государственная программа Ростовской области «Развитие физической культуры и спорта», утвержденная постановлением Правительства Ростовской области от 17.10.2018 № 648; государственная программа Ростовской области «Социальная поддержка граждан», утвержденная постановлением Правительства Ростовской области от 17.10.2018 № 643
Цель региональной программы	– вовлечение граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет), проживающих на территории Ростовской области, в систематические занятия физической культурой и спортом
Задачи региональной программы	– совершенствование системы проведения физкультурно-спортивных мероприятий для граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет); повышение качества физкультурно-спортивной работы по месту жительства граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет); популяризация спортивного образа жизни среди граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет); повышение значимости Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Показатели региональной программы	(ГТО) в физическом воспитании граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет) – доля граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет), проживающих в Ростовской области
Этапы и сроки реализации региональной программы	– 2020 – 2024 годы. Этапы реализации региональной программы не выделяются
Ресурсное обеспечение региональной программы	– финансирование мероприятий региональной программы будет осуществляться в рамках государственной программы «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства Ростовской области от 17.10.2018 № 648, и государственной программы Ростовской области «Социальная поддержка граждан», утвержденной постановлением Правительства Ростовской области от 17.10.2018 № 643
Ожидаемые результаты реализации региональной программы	– увеличение доли граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет), проживающих в Ростовской области, до 25 процентов по итогам 2024 года

### 1. Цель и задачи региональной программы

Региональная программа разработана во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

Целью региональной программы является вовлечение граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет), проживающих на территории Ростовской области (далее – граждане старшего возраста), в систематические занятия физической культурой и спортом.

Действенным механизмом достижения установленной цели является реализация следующих задач:

совершенствование системы проведения физкультурно-спортивных мероприятий для граждан старшего возраста;

повышение качества физкультурно-спортивной работы по месту жительства граждан старшего возраста;

популяризация спортивного образа жизни среди граждан старшего возраста;

повышение значимости Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в физическом воспитании граждан старшего возраста.

Результатом реализации программных мероприятий станет увеличение доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, по итогам 2024 года до 25 процентов в общей численности граждан старшего возраста, проживающих в Ростовской области.

Реализация указанных задач и достижение установленной цели осуществляется в соответствии со Стратегией социально-экономического развития Ростовской области на период до 2030 года, утвержденной постановлением Правительства Ростовской области от 26.12.2018 № 864, и региональным проектом «Создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта, а также подготовка спортивного резерва (Ростовская область)».

Для оценки хода реализации региональной программы и характеристики состояния установленной сферы деятельности предусмотрена система целевых показателей региональной программы.

Сведения о показателях региональной программы и их значениях приведены в приложении № 1 к региональной программе.

Перечень мероприятий региональной программы приведен в приложении № 2 к региональной программе.

## 2. Общая характеристика сферы реализации региональной программы

Статистический анализ, приведенный в таблице № 1, свидетельствует о значительной численности в Ростовской области категории граждан в возрасте 55 лет и старше.

Таблица № 1

Численность населения Ростовской области						
возраст (лет)	на 1 января 2016 г.			на 1 января 2019 г.		
	мужчины и женщины	мужчины	женщи- ны	мужчины и жен- щины	мужчины	женщины
1	2	3	4	5	6	7
Все население	4236000	1964399	2271601	4202320	1952807	2249513
0 – 4	245839	126127	119712	233735	119900	113835
5 – 9	216513	111831	104682	231100	118848	112252
10 – 14	197713	101836	95877	210903	108938	101965
15 – 19	189724	97476	92248	192267	99051	93216

1	2	3	4	5	6	7
20 – 24	259568	132499	127069	203831	104676	99155
25 – 29	357404	181612	175792	311873	159181	152692
30 – 34	347345	173813	173532	358405	180602	177803
35 – 39	312415	154373	158042	334290	166831	167459
40 – 44	287705	138811	148894	295057	142777	152280
45 – 49	262982	125360	137622	272496	130366	142130
50 – 54	300342	137872	162470	258989	119928	139061
55 – 59	322709	143112	179597	315616	140891	174725
60 – 64	281562	117866	163696	290531	122189	168342
65 – 69	223324	88235	135089	251012	98948	152064
70 лет и старше	430855	133576	297279	442215	139681	302534

По итогам 2019 года численность жителей Ростовской области, занимающихся физической культурой и спортом, составила: по среднему возрасту (женщины 30 – 54 лет; мужчины 30 – 59 лет) – 566 тыс. человек, или 34,1 процента, что в 2 раза больше, чем в 2015 году (2015 год – 259 тыс. человек); по старшему возрасту (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет) – 154 тыс. человек, или 15,6 процента. Прирост к 2015 году составил 138 тыс. человек, или в 9,5 раз (2015 год – 16 тыс. человек).

В таблице № 2 приведена динамика численности жителей Ростовской области, занимающихся физической культурой и спортом, за период 2015 – 2019 годов.

Таблица № 2

Численность жителей Ростовской области, занимающихся физической культурой и спортом			
Наименование показателя	2015 год (человек)	2019 год (человек)	Динамика за 2019 – 2015 гг. (человек)
1	2	3	4
Численность занимающихся физической культурой и спортом, из них:	1 302 653	1 897 968	увеличение на 595 315
среднего возраста (женщины 30 – 54 лет; мужчины 30 – 59 лет)	258 848	566 028	увеличение на 307 180
старшего возраста (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет)	15 672	154 785	увеличение на 139 113

Положительная динамика обусловлена многими факторами, в том числе ростом количества объектов городской и сельской рекреационной инфраструктуры, приспособленных для занятий физической культурой и спортом (велодорожки, площадки с тренажерами), и активной информационной политикой по формированию привычек здорового образа жизни у населения.

Одной из проблем отрасли физической культуры и спорта Ростовской области является низкая мотивация граждан старшего возраста для занятий физической культурой и спортом.

В старшем возрасте истощаются функциональные резервы организма, что приводит в некоторых случаях к невозможности активных физических нагрузок на организм. Кроме того, в восприятии граждан старшего возраста физическая культура не воспринимается как фундаментальная основа укрепления здоровья.

Один из основных инструментов вовлечения граждан старшего возраста в занятия физической культурой и спортом – формирование потребности здорового образа жизни.

Потребность в движениях, в физическом совершенствовании, в укреплении здоровья – это психологические основы мотивации граждан старшего возраста для занятий физической культурой и спортом.

Таким образом, важное значение приобретает формирование индивидуальной физической культуры у граждан старшего возраста путем модернизации региональной системы физкультурно-спортивных мероприятий среди граждан старшего возраста, а также активная популяризация через средства массовой информации здорового образа жизни среди граждан старшего возраста.

### 3. Основные направления реализации региональной программы

Реализация региональной программы предусматривается по следующим направлениям:

модернизация региональной системы физкультурно-спортивных мероприятий среди граждан старшего возраста;

формирование мотивации (осознанного отношения) граждан старшего возраста к занятиям физической культурой и спортом;

методическое обеспечение работы по созданию физкультурно-спортивных клубов по месту жительства граждан старшего возраста;

вовлечение граждан старшего возраста в выполнение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Начальник управления  
документационного обеспечения  
Правительства Ростовской области



Т.А. Родионченко

Приложение № 1  
к региональной программе  
«Активное долголетие»

**СВЕДЕНИЯ**  
о показателях региональной программы «Активное долголетие» и их значениях

№ п/п	Наименование показателя	Вид показа- теля	Единица измерения	Данные для рас- чета значений показа- теля	Значение показателей по годам				
					2019	2020	2021	2022	2023
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Доля граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет; мужчины 60 – 79 лет), проживающих в Ростовской области	ведомст- венный	процентов	13,3	16,2	20,0	24,5	24,7	25,0

Примечание.

Используемое сокращение:

показатель – показатель региональной программы «Активное долголетие».

Приложение № 2  
к региональной программе  
«Активное долголетие»

**ПЕРЕЧЕНЬ**  
мероприятий региональной программы «Активное долголетие»

№ п/п	Наименование мероприятия региональной программы	Исполнитель, участник, ответственный за исполнение мероприятия региональной программы	Срок (годы)		Ожидаемый результат реализации мероприятия региональной программы «Активное долголетие» (краткое описание)	Последствия нереализации мероприятия региональной программы
			начала реализации	окончания реализации		
1	2	3	4	5	6	7
<b>1. Задача региональной программы: совершенствование системы проведения физкультурно-спортивных мероприятий для граждан старшего возраста</b>						
1.1.	Формирование календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ростовской области в части мероприятий с участием граждан старшего возраста	минспорта Ростовской области	2021	2024	повышение эффективности системы организации спортивно-массовой работы среди граждан старшего возраста	снижение эффективности системы организации спортивно-массовой работы среди граждан старшего возраста



1	2	3	4	5	6	7
1.2.	Формирование календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципальных образований Ростовской области в части мероприятий с участием граждан старшего возраста	органы местного самоуправления (по согласованию)	2021	2024	повышение эффективности системы организации спортивно-массовой работы среди граждан старшего возраста	снижение эффективности системы организации спортивно-массовой работы среди граждан старшего возраста
1.3.	Проведение массовых комплексных мероприятий с участием граждан старшего возраста	минспорта Ростовской области, минтруда Ростовской области, органы местного самоуправления (по согласованию)	2021	2024	совершенствование системы физического воспитания граждан старшего возраста; рост числа граждан старшего возраста, занимающихся физической культурой и спортом	замедление темпов роста доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста, проживающих на территории Ростовской области

1	2	3	4	5	6	7
1.4.	Проведение физкультурно-спортивных мероприятий и акций, направленных на популяризацию ЗОЖ с участием граждан старшего возраста	минспорта Ростовской области, органы местного самоуправления (по согласованию)	2021	2024	совершенствование системы физического воспитания граждан старшего возраста; рост числа граждан старшего возраста, занимающихся физической культурой и спортом	замедление темпов роста доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста, проживающих на территории Ростовской области
1.5.	Обеспечение участия сборных команд Ростовской области во всероссийских физкультурно-спортивных мероприятиях, проводимых с участием граждан старшего возраста	минспорта Ростовской области	2021	2024	совершенствование системы физического воспитания граждан старшего возраста; рост числа граждан старшего возраста, занимающихся физической культурой и спортом	замедление темпов роста доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста, проживающих на территории Ростовской области
1.6.	Обеспечение участия сборных команд муниципальных образований в областных физкультурно-спортивных	органы местного самоуправления (по согласованию)	2021	2024	совершенствование системы физического воспитания граждан старшего возраста; рост числа граждан старшего возраста, занимающихся физической культурой и спортом	замедление темпов роста доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста,

1	2	3	4	5	6	7
	мероприятиях, проводимых с участием граждан старшего возраста					проживающих на территории Ростовской области
1.7.	Проведение физкультурных и спортивных мероприятий с участием граждан старшего возраста, посвященных знаменательным и праздничным датам	минспорта Ростовской области, органы местного самоуправ- ления (по согласо- ванию)	2021	2024	совершенствование системы физического воспитания граждан старшего возраста; рост числа граждан старшего возраста, занимающихся физической культурой и спортом	замедление темпов роста доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста, проживающих на территории Ростовской области
1.8.	Организация и проведение физкультурных и массовых мероприятий в государственных стационарных организациях социального обслуживания, направленных, в том числе, на вовлечение в занятия физической	минтруда Ростовской области	2020	2024	вовлечение граждан старшего возраста в занятия физической культурой и спортом; совершенствование системы физического воспитания граждан старшего возраста; рост числа граждан старшего возраста, занимающихся физической культурой и спортом	замедление темпов роста доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста, проживающих на территории Ростовской области

1	2	3	4	5	6	7
	культурой и спортом граждан старшего возраста					
2. Задача региональной программы: повышение качества физкультурно-спортивной работы по месту жительства граждан старшего возраста						
2.1.	Создание физкультурно-спортивных клубов по месту жительства граждан старшего возраста	органы местного самоуправления (по согласованию)	2020	2024	совершенствование системы физического воспитания граждан старшего возраста; рост числа граждан старшего возраста, занимающихся физической культурой и спортом	замедление темпов роста доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста, проживающих на территории Ростовской области
2.2.	Создание групп оздоровительной направленности по месту жительства	органы местного самоуправления (по согласованию)	2020	2024	совершенствование системы физического воспитания граждан старшего возраста; рост числа граждан старшего возраста, занимающихся физической культурой и спортом	замедление темпов роста доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста, проживающих на территории Ростовской области

1	2	3	4	5	6	7
2.3.	Проведение семинаров по «Активному долголетию»	органы местного самоуправления (по согласованию)	2020	2024	совершенствование системы физического воспитания граждан старшего возраста; рост числа граждан старшего возраста, занимающихся физической культурой и спортом	замедление темпов роста доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста, проживающих на территории Ростовской области
2.4.	Создание условий для самостоятельных и организованных занятий физической культурой и спортом граждан старшего возраста на объектах городской и сельской спортивной инфраструктуры	органы местного самоуправления (по согласованию)	2020	2024	совершенствование системы физического воспитания граждан старшего возраста; рост числа граждан старшего возраста, занимающихся физической культурой и спортом	замедление темпов роста доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста, проживающих на территории Ростовской области
3. Задача региональной программы: популяризация спортивного образа жизни среди граждан старшего возраста						
3.1.	Публикации в средствах массовой информации Ростовской области материалов,	минспорта Ростовской области	2020	2024	популяризация здорового образа жизни среди граждан старшего возраста	замедление темпов роста доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом,

1	2	3	4	5	6	7
	пропагандирующих здоровый образ жизни и занятия физической культурой и спортом среди граждан старшего возраста					в общей численности граждан старшего возраста, проживающих на территории Ростовской области
<p>4. Задача региональной программы:  повышение значимости Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  «Готов к труду и обороне» (ГТО) в физическом воспитании граждан старшего возраста</p>						
4.1.	Проведение массовых пропагандистских мероприятий, направленных на продвижение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с участием граждан старшего возраста	минспорта Ростовской области, органы местного самоуправления (по согласованию)	2021	2024	совершенствование системы физического воспитания граждан старшего возраста; рост числа граждан старшего возраста, занимающихся физической культурой и спортом	замедление темпов роста доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста, проживающих на территории Ростовской области
4.2.	Проведение регионального фестиваля среди пенсионеров по выполнению	минспорта Ростовской области, органы местного	2021	2024	совершенствование системы физического воспитания граждан старшего возраста; рост числа граждан старшего возраста, занимающихся	замедление темпов роста доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом,

1	2	3	4	5	6	7
	нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО «ГТО дарит здоровье»	самоуправления (по согласованию)			физической культурой и спортом	в общей численности граждан старшего возраста, проживающих на территории Ростовской области
4.3.	Обеспечение участия в региональном фестивале среди пенсионеров по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО «ГТО дарит здоровье»	органы местного самоуправления (по согласованию)	2021	2024	совершенствование системы физического воспитания граждан старшего возраста; рост числа граждан старшего возраста, занимающихся физической культурой и спортом	замедление темпов роста доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста, проживающих на территории Ростовской области

**Примечание.**

1. В настоящем перечне мероприятий региональной программы под гражданами старшего возраста понимаются женщины 55 – 79 лет, мужчины 60 – 79 лет.

2. Список используемых сокращений:

ГТО – Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»;

ЗОЖ – здоровый образ жизни;

минспорта Ростовской области – министерство по физической культуре и спорту Ростовской области;

минтруда Ростовской области – министерство труда и социального развития Ростовской области;

органы местного самоуправления – органы местного самоуправления муниципальных образований в Ростовской области.