



ПРАВИТЕЛЬСТВО САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 30 ноября 2023 г. № 983-р

г. Южно-Сахалинск

Об утверждении Стратегии развития спортивной медицины в Сахалинской области до 2030 года

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 07 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», с пунктом 3.1 протокола всероссийского совещания по развитию спортивной медицины в регионах Российской Федерации от 08 декабря 2022 года № 58/30-3/644, в целях создания в Сахалинской области условий, обеспечивающих доступность и качество медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом:

1. Утвердить Стратегию развития спортивной медицины в Сахалинской области до 2030 года (прилагается).

2. Опубликовать настоящее распоряжение в газете «Губернские ведомости», на официальном сайте Губернатора и Правительства Сахалинской области, на «Официальном интернет-портале правовой информации» (www.pravo.gov.ru).

Исполняющий обязанности председателя
Правительства Сахалинской области



С.П.Олонцев

УТВЕРЖДЕНА

распоряжением Правительства
Сахалинской области
от 30 ноября 2023 г. № 983-р

СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ ДО 2030 ГОДА

1. Общие положения

Настоящая Стратегия определяет цели и задачи, направленные на обеспечение интересов и реализацию стратегических национальных приоритетов в области развития спортивной медицины.

Настоящая Стратегия разработана в соответствии с решениями, выработанными в ходе всероссийского совещания по развитию спортивной медицины в регионах Российской Федерации от 08 декабря 2022 года № 58/30-3/644, состоявшегося в рамках проведения XVII Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины спорта высших достижений «СпортМед-2022».

Согласно Указу Президента Российской Федерации от 07 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» Правительству Российской Федерации необходимо обеспечить увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, а также увеличение до 55 процентов доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Одним из ожидаемых результатов реализации Указа Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 года № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» является увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70% к 2030 году.

Правовую основу настоящей Стратегии составляют Конституция Российской Федерации, Федеральные законы от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081-р, приказы Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 мая 2018 года № 288н «Об утверждении Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации», от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее - Приказ Минздрава России № 1144н).

Настоящая Стратегия направлена на формирование и реализацию на региональном уровне скоординированной политики в области спортивной медицины и физической культуры.

Миссия спортивной медицины заключается в создании системы комплексного сопровождения подготовки спортсменов, включающей в себя диагностические методики и научный анализ оценки показателей здоровья, физического развития, функциональной, психической подготовленности, в том числе методики восстановления и повышения резервного потенциала спортсменов.

Стратегия позволит решить кадровые проблемы, проблемы становления и развития региональной спортивной медицины как части медико-биологического обеспечения спортсменов, формирования недостающей инфраструктуры, оптимизации информационного межведомственного взаимодействия.

Ведущим вектором настоящей Стратегии является межведомственное взаимодействие, координация и консолидация деятельности органов исполнительной власти Сахалинской области в сфере здравоохранения, образования, физической культуры и спорта, органов местного самоуправления Сахалинской области, общественных организаций по вопросам развития спортивной медицины.

2. АНАЛИЗ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

2.1. Краткая характеристика Сахалинской области, анализ особенностей региона, в том числе географических, территориальных, экономических

Административно как субъект Российской Федерации Сахалинская область входит в состав Дальневосточного федерального округа. Сахалинская область - единственный российский островной регион.

Основными транспортными артериями являются автодороги, железные дороги. Значительные расстояния между населенными пунктами, сложные природно-климатические условия, отсутствие надежной и бесперебойной связи с материком, удаленность Курильских островов, проблемы дорожной инфраструктуры - все указанные факторы, наряду с низкой плотностью населения, создают особые условия для развития здравоохранения региона.

На территории Сахалинской области расположено 18 муниципальных образований. Население области проживает в 14 городах, 6 поселках городского типа и 223 сельских населенных пунктах.

Численность населения Сахалинской области на начало 2022 года – 466009 человек (по данным Всероссийской переписи населения 2020 года).

Численность населения Сахалинской области на 01 января 2023 года составляет 460535 человек (по данным Всероссийской переписи населения 2020 года).

Средняя плотность населения - 5,3 чел./кв. км.

Из них 82,6% (380533 человек) составляет городское население, 17,4% (80002 человека) - сельское. Количество жителей от 0 до 17 лет - 22,04% (106741 человек) от всех жителей Сахалинской области.

Мужчин в Сахалинской области - 47,8% (222622), женщин - 52,2% (243387) (по данным Всероссийской переписи населения 2020 года).

Таблица № 1

Численность постоянного населения Сахалинской области

год	всего	взрослые 18 лет и старше	дети 0-17 лет
2018 год	490181	385474	104707
2019 год	489638	383722	105916
2020 год	488257	381508	106749
2021 год	485621	378471	107150
2022 год	484177	377436	106741

По сравнению с 2018 годом численность населения области уменьшилась на 6004 человека, или на 1,2%, численность детского населения увеличилась на 2034 человека (1,9%). Доля детского населения в 2018 году составила 21,4%, в 2022 году - 22,04%.

Таблица № 2

Состав населения Сахалинской области
(в абсолютных значениях и % от всего населения)

Всего населения	2018	2019	2020	2021	2022	2018	2019	2020	2021	2022
	человек					удельный вес, %				
	490181	489638	488257	485621	484177	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
город	402043	402519	402063	400322	400431	82,0	82,2	82,3	82,4	82,7
село	88138	87119	86194	85299	83746	18,0	17,8	17,7	17,6	17,3
дети от 0 до 14 лет	90469	91091	91098	90953	90609	18,5	18,6	18,7	18,7	18,7
подростки от 15 до 17 лет	14238	14825	15651	16197	16132	2,9	3,0	3,2	3,3	3,3
Дети от 0 до 17 лет	104707	105916	106749	107150	106741	21,4	21,6	21,9	22,1	22,0
Взрослые 18 лет и старше	385474	383722	381508	378471	377436	78,7	78,4	78,1	77,9	77,95

трудоспособного возраста	273250	276579	278744	276093	282434	55,7	56,5	57,1	59,9	58,3
старше трудоспособного возраста (2022 год: мужчины 62 и старше, женщины 57 и старше)	114702	115938	111009	111766	105860	23,4	23,7	23,9	23,0	21,9

В течение последних лет удельный вес городского населения продолжает увеличиваться и по итогам 2022 года составил 82,7% (2021 год - 82,4%).

Численность сельского населения области ежегодно убывает и составляла 17,2% в 2022 году (2020 год - 17,7%; 2021 год - 17,6%).

Уменьшение доли сельского населения обусловлено как естественной убылью, так и внутри региональной миграцией населения.

Преобладание численности женщин над мужским населением также соответствует общероссийским тенденциям. Удельный вес женщин в общей популяции населения в 2022 году 51,6% и остается стабильным на протяжении трех лет (2020 год - 51,7%; 2021 год - 51,8%), количество женщин на 1000 мужчин составило 1074 человека.

Продолжает уменьшаться дисбаланс в возрастной структуре населения региона - увеличение доли населения в трудоспособном возрасте. Так, в 2022 году по всей области удельный вес численности населения в трудоспособном возрасте составил 58,3% (2020 год - 56,22%; 2021 год - 54,9%).

Доля населения старше трудоспособного возраста (от 59 женщины и от 64 лет мужчины) и составляет уже 21,8%, уменьшение % за счёт изменения пенсионного возраста (2020 год - 23,9%; 2021 год - 23,0%), «старение» населения области продолжается.

Аналогичная ситуация складывается в категории женского населения фертильного возраста. По сравнению с 2018 годом число женщин фертильного возраста сократилось на 4311 человек, что составило 3,8% в динамике.

Сахалинская область относится к территориям с регрессивным типом населения. В возрастной структуре доля лиц в возрасте 50 лет и старше составляет 33,4%, что практически в 1,8 раза превышает долю детского населения от 0 до 14 лет (18,7%).

Решение вопросов демографической политики в сельской местности отражено в государственной программе «Развитие здравоохранения в Сахалинской области».

Для демографической ситуации по области в целом характерен миграционный отток населения.

Миграционные потери обусловлены причинами личного, семейного характера, продолжающимся процессом переселения граждан, выезжающих из районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей по государственным жилищным сертификатам.

Таблица № 3

Медико-демографические показатели в Сахалинской области
за 2018 - 2022 годы (по данным Росстата, ЕМИСС)

Наименование показателя	2018	2019	2020	2021	2022
Рождаемость (на 1 тыс. населения.)	12,3	11,6	11,5	11,2	10,3
РФ	10,9	10,1	9,8	9,6	9,0
ДФО	11,9	11,1	11,0	10,6	10,0
Смертность (на 1 тыс. населения)	12,6	12,4	13,6	15,7	13,3
РФ	12,5	12,3	14,6	16,8	13,1
ДФО	12,0	12,2	13,9	15,6	13,1
Смертность населения в трудоспособном возрасте (на 100 тыс. чел. соответствующего возраста)	652,3	604,7	649,3	668,2	652,9
РФ	482,2	470,0	548,2	560,0	
ДФО	589,7	593,0	649,3	646,3	
Естественный прирост, убыль (-) на 1 тыс. населения	0,3	0,8	2,1	- 4,5	3,0
РФ	-1,6	-2,2	- 4,8	- 7,2	- 4,1
ДФО	-0,1	-1,1	-2,8	- 5,0	- 3,1
Ожидаемая продолжительность жизни при рождении, число лет	69,9	70,3	69,7	68,42	70,41
РФ	72,91	73,34	71,54	70,06	72,76
ДФО	70,20	70,22	69,15	68,06	69,58

Рейтинг Сахалинской области среди 85 субъектов Российской

Федерации по данным 2021 года: 72 место по рождаемости (2020 год - 71 место, 2021 год - 70 место), 74 место по смертности (2020 год - 74 место, 2021 год - 75 место).

В Сахалинской области продолжается снижение рождаемости, в динамике за 5 лет - на 16,3% (РФ на 17,4%, ДФО на 16,0%), при этом рождаемость выше среднероссийского и дальневосточного показателей.

Рост общей смертности населения в 2020-2021 годах связан с пандемией новой коронавирусной инфекции COVID-19. Несмотря на снижение общей смертности в 2022 году, по отношению к 2018 году отмечается рост на 5,6% (РФ на 4,8%, ДФО на 9,2%).

Рост смертности в Сахалинской области произошел за счет смертности лиц старше трудоспособного возраста, в РФ и ДФО - за счет смертности лиц трудоспособного возраста.

Смертность населения в трудоспособном возрасте в Сахалинской области ниже аналогичного среднероссийского показателя на 1,5%.

Среди основных причин смертности населения в Сахалинской области: болезни системы кровообращения, онкологические заболевания, заболевания пищеварительной системы, неврологические заболевания, внешние причины.

Ожидаемая продолжительность жизни населения Сахалинской области увеличилась до 70,4 лет в 2022 году (2018 год - 69,92 лет).

Соотношение мужчин и женщин. Соотношение полов в возрасте 15-49 лет (женщин и мужчин фертильного возраста) ежегодно фиксируется с возрастанием доли мужского населения. Данная тенденция имеет устойчивый характер и сохранится в последующем вплоть до 2037 года.

Расположение медицинских организаций врачебно-физкультурной службы, физкультурно-спортивных организаций



- врачебно-физкультурный диспансер
- кабинет спортивной медицины
- ✦ физкультурно-спортивные организации
- ◆ организация кабинетов спортивной медицины в медицинских организациях

2.2. Основные показатели спортивной медицины в Сахалинской области

Спортивная отрасль Сахалинской области является одним из важнейших направлений деятельности и развития региона: растет число спортивных направлений, увеличивается количество спортивных объектов, повышается частота проведения спортивных соревнований регионального, всероссийского уровня, ежегодно увеличивается число людей, наблюдаемых спортивными врачами.

На территории Сахалинской области действуют 33 физкультурно-спортивных учреждения Сахалинской области (2021, 2020 год - 32, 2019 год - 30), из них: спортивные школы (далее также - СШ) - 26; спортивные школы олимпийского резерва (далее - СШОР) - 5; Центр спортивной подготовки (далее - ЦСП) - 1; другие - 1 (Малокурульский филиал МБУ ДО «СШ «Афалина»).

Таблица № 4

Перечень физкультурно-спортивных учреждений Сахалинской области

Наименование муниципального образования	Физкультурно-спортивные организации в ведении органов управления в сфере физической культуры и спорта	Количество спортсменов, занимающихся на этапах спортивной подготовки	Наличие медицинских кабинетов на спортивном объекте	Укомплектованность медицинскими работниками (%)
городской округ «Город Южно-Сахалинск»	СШ-10 СШОР-5 ЦСП-1	9520	8	70
городской округ «Александровск-Сахалинский район»	СШ	179	1	0
городской округ «Долинский»	СШ	473	1	100
Корсаковский городской округ	МАУ СШ «Флагман», МАУ СШ «Триумф»	1069	2	50
Невельский городской округ	СШ	517	1	0
городской округ «Охинский»	СШ	722	1	0

Поронайский городской округ	СШ	814	1	0
Холмский городской округ	МБУ СШ, МБУ СШ «Холмск-Арена»	1545	1	50
муниципальное образование «Анивский городской округ»	СШ	508	0	0
Курильский городской округ	-	-	0	0
муниципальное образование «Макаровский городской округ»	СШ	258	0	0
муниципальное образование «Городской округ Ногликский»	СШ	605	1	50
Северо-Курильский городской округ	-	-	0	0
городской округ «Смирныховский»	СШ	462	1	50
Томаринский городской округ	СШ	251	0	0
муниципальное образование «Тымовский городской округ»	СШ	380	0	0
Углегорский городской округ Сахалинской области	СШ	155	0	0
«Южно-Курильский городской округ»	Малокурильский филиал МБУ ДО «СШ «Афалина»	416	1	100

Карта № 2
 Карта Сахалинской области с
 расположением медицинских
 организаций врачебно-физкультурной
 службы, спортивных школ,
 тренировочных баз



В настоящее время в Сахалинской области число лиц, вовлеченных в занятия физической культурой и спортом, составляет 282,3 тысячи человек, или 61,3% от общего количества населения, из них лиц до 18 лет - 87,2 тысячи человек, или 31% от всех занимающихся, лиц трудоспособного возраста - 162,9 тысяч человек, или 57,7%, лица старше 55 лет (женщины) и 60 лет (мужчины) - 32,2 тысяч человек, или 11,4%.

Общая численность занимающихся спортивной подготовкой в 2022 году составила 17,8 тысяч человек (2021 год - 16,7 тысяч человек, 2020 год - 15,7 тысяч человек) по 47 видам спорта: авиамodelьный спорт, армейский рукопашный бой, баскетбол, биатлон, бокс, волейбол, горнолыжный спорт, дзюдо, каратэ, кикбоксинг, киокусинкай, конный спорт, кудо, легкая атлетика, лыжные гонки, мас-рестлинг, мотоциклетный спорт, настольный теннис, парашютный спорт, парусный спорт, пауэрлифтинг, плавание, практическая стрельба, прыжки на батуте, прыжки на лыжах с трамплина, пулевая стрельба, самбо, самолетный спорт, северное многоборье, сноуборд, спортивная борьба, спортивная гимнастика, танцевальный спорт, теннис, тхэквондо (ВТФ), тяжелая атлетика, фигурная катание на коньках, фитнес-аэробика, фристайл, ски-кросс, футбол, хоккей, хоккей с мячом, художественная гимнастика, чир-спорт, шахматы, эстетическая гимнастика.

Наиболее спортивные муниципальные образования: Поронайский, Ногликский, Холмский, Корсаковский, Южно-Курильский городские округа и город Южно-Сахалинск.

Из общей численности лиц, занимающихся спортивной подготовкой, дети и подростки в возрасте от 5 лет до 17 лет составляют 17025 человек, или 95% от всех лиц, проходящих спортивную подготовку в Сахалинской области. Наиболее активный спортивный возраст от 7 до 15 лет.

По данным за 2022 год по этапам спортивной подготовки всего занимается 17874 человека, из них - 5524 (31%) женщины.

На спортивно-оздоровительном этапе занимается 5101 (28,5%) спортсмен, на этапе начальной подготовки 7249 спортсменов (40,5%).

Практически после этих этапов спорт бросает более половины спортсменов по разным причинам. На тренировочном этапе занимается 5284 (29,5%), на этапе спортивного совершенствования 205 (1,1%) и на этапе высшего спортивного мастерства 35 человек.

Занимающихся и обучающихся спортивным дисциплинам по возрастам: до 4 лет - 114 человек, от 5 до 17 лет - 17025 человек, от 18 до 22 лет - 389 человек, старше 22 лет - 346 человек. Из них на спортивно-оздоровительном этапе: 7-10 лет 2428 человек (51%), на этапе начальной подготовки пик приходится на возраст от 8 до 12 лет и составляет 5703 человека, или 79,8%, на тренировочный этап переходят юные спортсмены начиная с 8 лет, максимальное количество спортсменов в возрасте 11-17 лет, что составляет 4730 человек, или 92,9%.

Доля занимающихся с 1 и 2 группой здоровья составляет 87,2%, с 3 группой здоровья - 9,8%.

По состоянию на 01 января 2023 года на территории Сахалинской области деятельность осуществляют 80 спортивных федераций, 74 из которых имеют государственную аккредитацию, в том числе по 23 олимпийским, 1 паралимпийскому, 1 сурдлимпийскому, 49 неолимпийским видам спорта.

Региональные спортивные федерации обеспечивают развитие соответствующих видов спорта в соответствии с программами развития спорта в Сахалинской области, осуществляют подготовку и формирование спортивных сборных команд субъекта по соответствующим видам спорта и направляют их для участия в межрегиональных и во всероссийских спортивных соревнованиях.

В 2022 году в списки кандидатов сборных команд Сахалинской области вошли 2964 человека (2020 год - 2085 человек, 2021 год - 2850 человек).

Всего на конец 2022 года спортивные разряды имеют 5920 спортсменов, занимающихся на этапах спортивной подготовки, из них кандидатов в мастера спорта (КМС) - 222, 1 разряд - 419 и другие разряды

5279 спортсменов.

Имеют спортивные звания 63 человека, в т.ч. заслуженный мастер спорта - 4, мастер спорта - 57, мастер спорта международного класса - 2 спортсмена.

В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 июня 2022 года № 533 «Об утверждении перечня базовых видов спорта» в Сахалинской области утверждено 13 базовых видов спорта: каратэ, легкая атлетика, тхэквондо, бокс, тяжелая атлетика, горнолыжный спорт, лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, сноуборд, биатлон, спорт лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата, спорт глухих, чир-спорт.

В Сахалинской области 1516 спортивных сооружений с учетом объектов городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленных для занятий физической культурой и спортом, в том числе действуют 3 стадиона с трибунами, 513 плоскостных сооружений, 65 футбольных полей, 317 спортивных залов различной площади практически для всех игровых видов спорта, 27 плавательных бассейнов, в том числе один бассейн на 50 метров, 25 лыжных баз во всех муниципальных образованиях, 262 объекта городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленные для занятий физической культурой и спортом, 362 спортивных сооружения приспособлены для занятий инвалидов.

На всей территории Сахалинской области обеспечен свободный и бесплатный доступ инвалидов ко всем спортивным сооружениям. Работа медицинских кабинетов организована только на 18 объектах спортивной инфраструктуры.

Лицензию на медицинскую деятельность (за исключением указанной деятельности, осуществляемой медицинскими организациями и другими организациями, входящими в частную систему здравоохранения, на территории инновационного центра «Сколково») имеют медицинские кабинеты семи спортивных школ: МАУ «Спортивная школа олимпийского

резерва по греко-римской борьбе города Южно-Сахалинска», ОГАУ «Спортивная школа «Кристалл», ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва летних видов спорта им. заслуженного тренера РСФСР Э.М.Комнацкого», МБУ Спортивная школа имени Заслуженного тренера России Н.П. Карпенко Углегорского городского округа, МАУ «Спортивная школа олимпийского резерва по греко-римской борьбе города Южно-Сахалинска», МАУ «Спортивная школа» г. Долинск Сахалинской области, Малокурильский филиал МБУ ДО «СШ «Афалина».

Организация систематического контроля за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий) (далее – медицинский контроль), осуществляется в соответствии с Приказом Минздрава России № 1144н.

В 2022 году врачами по спортивной медицине обслужено 604 мероприятия с общей численностью 58190 человек, из них 166 физкультурных мероприятий, 5 учебно-тренировочных сборов, 164 спортивных мероприятия. Уровень травматизации спортсменов на соревнованиях составляет менее 1% от общего количества спортсменов.

Углубленные медицинские осмотры прошли 12628 спортсменов, из них временно не допущены к спортивным соревнованиям 87 человек. Текущие медицинские осмотры прошел 16481 спортсмен.

За период 2021-2022 годов увеличилось число лиц, получивших заключения о допуске к сдаче норм комплексов ГТО, в связи со снятием противоковидных ограничений. В 2021 году – 1624 подростка с первой и второй группами здоровья, в 2022 году допущено к сдаче норм ГТО 1753 подростка с первой и второй группами здоровья.

Восстановительное лечение спортсменов после перенесенных травм и заболеваний, их восстановление в предсоревновательный и постсоревновательный периоды, а также вследствие перегрузок осуществляется преимущественно в отделении восстановительного лечения, в условиях дневного стационара врачебно-физкультурного диспансера. В

2022 году лечение получили 1976 спортсменов.

Все медицинские организации, подведомственные министерству здравоохранения Сахалинской области, входят в единую информационную систему МИС «БАРС», которая интегрирована с федеральными сервисами (ЕГИСЗ).

Подключение к информационно-аналитической базе данных лиц, занимающихся физической культурой и спортом, ГИС «ФКиС» возможно после введения в эксплуатацию Единого методического информационного ресурса физкультуры, спорта и спортивной медицины (ЕМИР).

Таблица № 5

Сеть медицинских организаций, в том числе осуществляющих медицинскую помощь и сопровождение лиц, занимающихся физической культурой и спортом, представлена в разрезе по городским округам на 31.12.2022

Муниципальное образование	Численность населения	Медицинские организации *	
		всего	из них врачебно-физкультурная служба
городской округ «Город Южно-Сахалинск»	208737	ФАП - 5, УБ - 1, ГП-3, ГБ-1, Областная клиническая больница-1 Областная детская больница -1 Другие областные медицинские организации - 8	Врачебно-физкультурный диспансер
городской округ «Александровск-Сахалинский район»	10313	ЦРБ-1, ФАП-9, ВОП-1, ВА-1	-
городской округ «Долинский»	23853	ЦРБ-1, УБ-1, ВА-1 ФАП-4, ФП-1	-
Корсаковский городской округ	40028	ЦРБ-1, ВА-2, УБ-1 ФАП-8, ВОП-1	Кабинет спортивной медицины
Невельский городской округ	14337	ЦРБ-1, УБ-1, ФАП-2 ВА-2, ВОП-1	-
городской округ «Охинский»	21045	ЦРБ-1, ФАП-5, ВА-3	Кабинет спортивной медицины
Поронайский городской округ	21456	ЦРБ-1, ФАП-6, ВА-2	-
Холмский городской округ	34326	ЦРБ-1, ФАП-3, УБ-1, ВА-4	-

муниципальное образование «Анивский городской округ»	19718	ЦРБ-1, ВА-1, ФАП-9	-
Курильский городской округ	6781	ЦРБ-1, ВОП-1, ВА-1	-
муниципальное образование «Макаровский городской округ»	7209	ЦРБ-1, ФАП-4	-
муниципальное образование «Городской округ Ногликский»	11988	ЦРБ-1, ФАП-1, ВА-2	-
Северо-Курильский городской округ	2701	ЦРБ-1	-
городской округ «Смирныховский»	11459	ЦРБ-1, ФАП-3, ВА-3	-
Томаринский городской округ	7866	ЦРБ-1, ФАП-3, ВА-2, ВОП-1	-
муниципальное образование «Тымовский городской округ»	13830	ЦРБ-1, ФАП-7, ВА-4, ВОП-5	-
Углегорский городской округ Сахалинской области	16554	ЦРБ-1, ФАП-6, ВА-1	-
«Южно-Курильский городской округ»	11976	ЦРБ-1, УБ-1, ФАП-2, ВОП-1	-

*ЦРБ-центральная районная больница, ФАП-фельдшерско-акушерский пункт, УЧ-участковая больница, ВА-врачебная амбулатория, ВОП-врач общей практики.

Таблица № 6

**Врачи по спортивной медицине
(2020-2022)**

Учреждение	Всего		
	штат	занято	физические лица
Всего	6,0	6,0	6,0
ГБУЗ «Сахалинский областной врачебно-физкультурный диспансер»	4,0	4,0	4
ГБУЗ «Корсаковская центральная районная больница»	1,0	1,0	1
ГБУЗ «Охинская центральная районная больница»	1,0	1,0	1

Врачебно-физкультурная служба Сахалинской области представлена ГБУЗ «Сахалинский областной врачебно-физкультурный диспансер» (далее также – врачебно-физкультурный диспансер), кабинетом спортивной медицины ГБУЗ «Охинская центральная районная больница» и ГБУЗ

«Корсаковская центральная районная больница».

Врачебно-физкультурный диспансер создан для оказания первичной медико-санитарной помощи и специализированной медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом. Структура и штатная численность медицинского персонала врачебно-физкультурного диспансера установлена исходя из объема проводимой лечебно-диагностической работы и численности обслуживаемого населения. Врачебно-физкультурный диспансер координирует деятельность по профилю работы с медицинскими, спортивными, образовательными, общественными и иными организациями в целях оптимизации осуществляемой деятельности. Кабинеты по спортивной медицине входят в структуру медицинских организаций: ГБУЗ «Корсаковская центральная районная больница», ГБУЗ «Охинская центральная районная больница». Оснащенность врачебно-физкультурного диспансера в целом соответствует перечню рекомендуемого стандарта оснащения на 90%, кабинеты по спортивной медицине на 75-78% (Приказ Минздрава России № 1144н). Для полного соблюдения стандарта оснащения необходимо приобретение дополнительных медицинских изделий (Таблица № 7).

По состоянию на 31 декабря 2022 года укомплектованность врачами по спортивной медицине в ГБУЗ «Корсаковская центральная районная больница», ГБУЗ «Охинская центральная районная больница» и врачебно-физкультурном диспансере составляет 100%. Для приведения штатного расписания в соответствии с Приказом Минздрава России № 1144н, из расчета количества должностей врача по спортивной медицине на количество лиц, занимающихся физической культурой и спортом, необходимо выделение дополнительно 7 ставок врача по спортивной медицине.

На текущий момент система врачебно-физкультурной службы Сахалинской области (врачебно-физкультурный диспансер, кабинеты спортивной медицины двух районных больниц) не полностью охватывают

медицинским контролем лиц, занимающихся физической активностью и спортом из-за дефицита специалистов по спортивной медицине.

Для полного охвата медицинским контролем лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в Сахалинской области необходимо открыть кабинеты спортивной медицины в ГБУЗ «Сахалинская межрайонная больница № 1», ГБУЗ «Поронайская центральная районная больница», ГБУЗ «Холмская центральная районная больница», ГБУЗ «Южно-Курильская центральная районная больница» с выделением 4 ставок врача по спортивной медицине.

Финансирование осуществляется в соответствии с соглашением о порядке и условиях предоставления субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на государственную услугу «Первичная медико-санитарная помощь, не включенная в базовую программу обязательного медицинского страхования, в части профилактики» и государственную работу «Оказание медицинской помощи при проведении официальных спортивных и массово спортивно-зрелищных мероприятий с распорядительными документами субъекта Российской Федерации» на основании расчета нормативных затрат на оказание государственных услуг (выполнение работ).

За последние пять лет финансирование расходов на спортивную медицину за счет субсидии на выполнение государственного задания увеличилось на 16842,8 тыс. рублей, или 26,0%.

Таблица № 7

Потребность в укреплении материально-технического обеспечения
врачебно-физкультурного диспансера, кабинетов спортивной медицины

№	Наименование вида медицинского изделия в соответствии с номенклатурной классификацией медицинских изделий	Наименование оборудования	Требуемое количество, шт.
	Перечень медицинских изделий для переоснащения ГБУЗ «Сахалинский областной врачебно-физкультурный диспансер»		
1	Стол для осмотра/терапевтических процедур, механический	Кушетка медицинская смотровая	1

2	Модуль системы мониторинга состояния пациента, Электрокардиограф (далее - ЭКГ), длительной регистрации	Система суточного мониторинга ЭКГ по Холтеру	1
3	Система для выборочного контроля физиологических показателей, клиническая	Компьютеризированный динамометр с тренингом силы, выносливости, объема движений в конечностях в изотоническом, изометрическом, изокинетическом режимах с биологической обратной связью Реабилитационный комплекс для функциональной механотерапии	1
4	Набор реабилитационных изделий при нарушениях опорно-двигательного аппарата, педиатрический	Система для проведения кинезиотерапии с разгрузкой веса тела	1
5	Плантограф	Плантограф (для измерения отпечатка подошвенной поверхности стоп)	1
6	Стресс-система в комплектации: компьютерный кардиограф, комплект принадлежностей для проведения-стресс теста, программное обеспечение на установке персонального компьютера, велоэргометр, персональный компьютер	Велоэргометр	1
7	Биоимпедансный анализатор состава тела для оценки показателей жировой, мышечной массы, основного обмена, метаболических процессов, функционального состояния организма	Биоимпедансметр	1
8	Авторефкератометр для измерения сферической и цилиндрической рефракции глаза	Автокефрефрактометр	1
9	Электростимулятор неинвазивный транскраниальный электростимуляции защитных механизмов головного мозга	Электростимулятор	1
10	Аппарат для ультразвуковой терапии	Аппарат для ультразвуковой терапии	1
Перечень медицинских изделий для переоснащения кабинетов спортивной медицины ГБУЗ «Охинская центральная районная больница», ГБУЗ «Корсаковская центральная районная больница»			
1	Стресс-система в комплектации: компьютерный кардиограф,	Велоэргометр	1

	комплект принадлежностей для проведения-стресс теста, программное обеспечение на установке персонального компьютера, велоэргометр, персональный компьютер		
2	Аппарат для измерения артериального давления электрический с ручным нагнетением, портативный	Измеритель артериального давления	4
3	Шина на конечность для оказания первой помощи, не формуемая, многоразового использования	Шина иммобилизационная для конечностей	12
4	Иммобилизатор для головы/шеи, многоразового использования	Щит транспортный с системой фиксации головы	2
5	Аппарат искусственной вентиляции легких ручной, одноразового использования	Аппарат дыхательный ручной	2
6	Фиксатор конечности/туловища/головы, многоразового использования	Бандаж (воротник шейный, разных размеров)	4 комплекта
7	Глюкометр для индивидуального использования, для использования вблизи пациента	Анализатор глюкозы в крови (глюкометр), экспресс-анализатор портативный	2
8	Электрокардиограф многоканальный, с усреднением сигнала	ЭКГ	2
9	Динамометр ручной, без электропитания	Динамометр кистевой	4
10	Спирометр диагностический	Спирометр	2
11	Калипер для измерения кожно-жировой складки, электронный	Калипер	2
12	Весы напольные, механические		2
13	Ростомер медицинский	Ростомер	2
	Перечень медицинских изделий для оснащения кабинетов спортивной медицины ГБУЗ «Сахалинская межрайонная больница № 1», ГБУЗ «Поронайская центральная районная больница», ГБУЗ «Холмская центральная районная больница», ГБУЗ «Южно-Курильская центральная районная больница»		
1	Стресс-система в комплектации: компьютерный кардиограф, комплект принадлежностей для проведения-стресс теста, программное обеспечение на установке персонального компьютера, велоэргометр, персональный компьютер	Велоэргометр	4

2	Аппарат для измерения артериального давления электрический с ручным нагнетением, портативный	Измеритель артериального давления	2
3	Шина на конечность для оказания первой помощи, не формуемая, многоразового использования	Шина иммобилизационная для конечностей	24
4	Иммобилизатор для головы/шеи, многоразового использования	Щит транспортный с системой фиксации головы	4
5	Аппарат искусственной вентиляции легких ручной, одноразового использования	Аппарат дыхательный ручной	4
6	Фиксатор конечности/туловища/головы, многоразового использования	Бандаж (воротник шейный, разных размеров)	8 комплектов
7	Глюкометр для индивидуального использования, для использования вблизи пациента	Анализатор глюкозы в крови (глюкометр), экспресс-анализатор портативный	4
8	Электрокардиограф многоканальный, с усреднением сигнала	ЭКГ	4
9	Динамометр ручной, без электропитания	Динамометр кистевой	8
10	Спирометр диагностический	Спирометр	4
11	Калипер для измерения кожно-жировой складки, электронный	Калипер	4
12	Весы напольные, механические		4
13	Ростомер медицинский	Ростомер	4
14	Стол для осмотра/терапевтических процедур, механический	Кушетка медицинская смотровая	4
15	Дефибриллятор автоматический	Дефибриллятор	4

Таблица № 8

**Потребность в проведении капитального ремонта
ГБУЗ «Сахалинский областной врачебно-физкультурный диспансер»**

№	Наименование мероприятия	Результат	Обоснование
1.	Капитальный ремонт охранно-пожарной сигнализации	Приведение охранно-пожарной сигнализации в соответствии с требованиями и нормами пожарной безопасности, объем выполненных работ - 100,0%	Акты технического обследования 2017-2021г о несоответствии Федеральному закону от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»

3. Цель, задачи и направления реализации настоящей Стратегии

3.1. Цель настоящей Стратегии

Основной целью настоящей Стратегии является создание в Сахалинской области условий, обеспечивающих доступность и качество медицинской помощи лицам, регулярно занимающимся физической культурой и спортом, сдающим нормы комплекса ГТО, формирование современных подходов к развитию спортивной медицины и внедрение инновационных технологий в медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки спортсменов спортивных сборных команд области.

3.2. Целевые показатели настоящей Стратегии

1. Организация кабинетов спортивной медицины в ГБУЗ «Сахалинская межрайонная больница № 1», ГБУЗ «Поронайская центральная районная больница», ГБУЗ «Холмская центральная районная больница», ГБУЗ «Южно-Курильская центральная районная больница» в течение 2024 - 2026 годов (ответственный за достижение показателя - министерство здравоохранения Сахалинской области).

2. Увеличение доли лиц, прикрепленных к врачебно-физкультурному диспансеру, занимающихся на этапах спортивной подготовки, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Сахалинской области до 100% к 2030 году (ответственные за достижение показателя - министерство здравоохранения Сахалинской области, министерство спорта Сахалинской области).

3. Подготовка врачебных кадров. Необходимо подготовить 3 врача по спортивной медицине для кабинетов спортивной медицины в ГБУЗ «Сахалинская межрайонная больница № 1», ГБУЗ «Поронайская центральная районная больница», ГБУЗ «Холмская центральная районная больница», ГБУЗ «Южно-Курильская центральная районная больница» в течение 2024 - 2028 годов (ответственный за достижение показателя - министерство здравоохранения Сахалинской области).

4. Укрепление материально-технической базы врачебно-физкультурного диспансера, кабинетов спортивной медицины ГБУЗ «Охинская центральная районная больница», ГБУЗ «Корсаковская центральная районная больница», ГБУЗ «Сахалинская межрайонная больница № 1», ГБУЗ «Поронайская центральная районная больница», ГБУЗ «Холмская центральная районная больница», ГБУЗ «Южно-Курильская центральная районная больница» (ответственный за достижение показателя - министерство здравоохранения Сахалинской области).

5. Увеличение охвата лиц, прошедших медицинское обследование с целью получения допуска к занятиям физической культурой и спортом, состоящих на диспансерном учете в целом по Сахалинской области, к 2026 году до 70% (ответственные за достижение показателя - министерство здравоохранения Сахалинской области).

3.3. Задачи настоящей Стратегии

1. Создание структурированной региональной деятельности по спортивной медицине по следующей перспективной модели: врачебно-физкультурный диспансер - кабинеты спортивной медицины - спортивные школы, медицинские кабинеты объектов спорта с модернизацией инфраструктуры, ориентированной на профилактическую медицину.

2. Участие в разработке информационно-аналитической базы данных лиц, занимающихся физической культурой и спортом, путем предоставления соответствующих предложений в рамках компетенции органов исполнительной власти Сахалинской области.

3. Разработка и реализация комплекса мер по укреплению материально-технической базы деятельности спортивной медицины, дооснащение необходимым медицинским оборудованием врачебно-физкультурной службы в соответствии с Приказом Минздрава России № 1144н.

4. Приведение штатного расписания врачебно-физкультурного диспансера в соответствие с Приказом Минздрава России № 1144н.

5. Определение кадрового дефицита специалистов по спортивной медицине, решение вопроса об увеличении их числа через обучение в целевой ординатуре или профессиональную переподготовку.

6. Повышение информированности специалистов по спортивной медицине в вопросах соблюдения антидопинговой политики Российской Федерации и знаний международного антидопингового законодательства.

7. Развитие медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Сахалинской области с учетом опыта Федерального медико-биологического агентства (ФМБА России) по организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд России.

8. Планирование развития врачебно-физкультурной службы в Сахалинской области совместно с органами исполнительной власти Сахалинской области в сфере физической культуры и спорта.

9. Формирование маршрутизации лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе адаптивным спортом, для получения медицинской помощи и реабилитации после нагрузок и травм, полученных в ходе тренировочной или соревновательной деятельности.

4. Ожидаемые результаты

1. Структурирование межведомственной деятельности министерства здравоохранения Сахалинской области и министерства спорта Сахалинской области по вопросам развития спортивной медицины, способной обеспечить полноценный доступ к специализированной медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом.

2. Обеспечение доступности медицинского обеспечения занятий физической культурой и спортом на различных этапах спортивной подготовки, в том числе для детско-юношеского спорта, спортивного резерва, членов спортивных сборных команд Сахалинской области, спорта инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3. Развитие профилактического направления, популяризация здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья граждан Сахалинской области под эгидой врачебно-физкультурной деятельности.

4. Приведение в соответствие с законодательными нормативами материально-технического оснащения и штатного расписания учреждений спортивной медицины Сахалинской области.

5. Внедрение опыта ФМБА России по сопровождению спортивных сборных команд России в медико-биологическое обеспечение спортивных сборных команд Сахалинской области.
