



МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

от 30 марта 2018 года № 35-н

г. Южно-Сахалинск

Об утверждении норм питания получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания Сахалинской области

В соответствии с Федеральным законом от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации, в целях организации полноценного и сбалансированного питания получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить:

1.1. Нормы питания граждан пожилого возраста и инвалидов при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания (Приложение № 1);

1.2. Нормы питания при предоставлении социальных услуг совершеннолетним гражданам в полустационарной форме социального обслуживания (Приложение № 2);

1.3. Нормы питания детей дошкольного возраста, находящихся в организациях социального обслуживания, подведомственных министерству социальной защиты Сахалинской области (Приложение № 3);

1.4. Нормы питания детей школьного возраста, находящихся в организациях социального обслуживания, подведомственных министерству социальной защиты Сахалинской области (Приложение № 4);

1.5. Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых для использования в питании получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания Сахалинской области (Приложение № 5);

1.6. Перечень продуктов и блюд, которые не допускаются к реализации в организациях социального обслуживания Сахалинской области (Приложение № 6).

2. Руководителям организаций социального обслуживания Сахалинской области обеспечить исполнение норм питания, утвержденных настоящим приказом.

3. Признать утратившим силу приказ министерства социальной защиты Сахалинской области от 30.10.2014 № 105-н «Об утверждении норм питания получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания Сахалинской области».

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра социальной защиты Сахалинской области М.В.Ташматову.

5. Опубликовать настоящий приказ в газете «Губернские ведомости», на «Официальном интернет-портале правовой информации» и разместить на официальном Интернет-сайте министерства социальной защиты Сахалинской области (<http://msz.admsakhalin.ru>).

6. Настоящий Приказ вступает в силу по истечении 10 дней после дня его официального опубликования и распространяет свое действие на правоотношения, возникшие с 1 января 2018 года.

Министр социальной защиты
Сахалинской области



Е.Н.Касьянова

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

Утверждены
приказом министерства
социальной защиты
Сахалинской области
от 30.03.2018 № 35-н

**НОРМЫ
ПИТАНИЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ
ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ В
СТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЫ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки, брутто)	
	Дома-интернаты для престарелых и инвалидов общего типа, стационарное отделение реабилитационного центра для инвалидов	Психоневрологические интернаты
Хлеб (ржаной, пшеничный, отрубной, ржано-пшеничный, батон)	300	400
Мука пшеничная	45	45
Крахмал картофельный	5	5
Макаронные изделия	20	25
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие); горох, фасоль, чечевица	80	80
Картофель	300	400
Овощи свежие (всего), в том числе:	366,7	290
Свекла	65	50

Морковь	70	55
Капуста	187,5	150
Лук репчатый	24	20
Огурцы, помидоры (парниковые)	15,2	15
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	62,5	50
Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, томаты, горошек зеленый, фасоль, кукуруза, лечо)	56,8	45
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20	14,8
Фрукты консервированные	50	30
Фрукты свежие	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4	20
Соки фруктовые, овощные	100	100
Говядина	127,7	100
Свинина (без кости, постная)	5	5
Птица	50	45
Колбаса вареная, сосиски	25	25
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (кальмар, гребешок, морская капуста)	75	85
Творог	40	50
Сыр	16	15
Яйцо	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	200
Молоко	211	200
Масло сливочное	20	25

Маргарин <*>	10	10
Масло растительное	20	25
Сметана	15	15
Сахар, варенье, мед натуральный, печенье, кондитерские изделия	72	72
Чай	2	2
Кофе, какао	1,5	1,5
Дрожжи	0,7	0,7
Соль	8-10	8-10
Томат паста, томат-пюре	4	4
Специи	1	1
Желатин	0,5	0,5
Шиповник	15	15
Смесь белковая композитная сухая <***>	27	27
Витаминно-минеральные комплексы	1 драже 3 раза в неделю (через день)	50-100

<*> использовать только для выпечки;

<***> в случае ее использования в питании.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

Утверждены
приказом министерства
социальной защиты
Сахалинской области
от 30.03.2018 № 35-н

**НОРМЫ
ПИТАНИЯ ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ
СОВЕРШЕННОЛЕТНИМ ГРАЖДАНАМ В ПОЛУСТАЦИОНАРНОЙ
ФОРМЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Наименования продуктов питания	Количество продуктов в граммах (нетто) на одного человека в сутки
Хлеб (ржаной и пшеничный)	150
Мука пшеничная	6
Крахмал картофельный	2
Макаронные изделия	15
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	45
Картофель	150
Овощи свежие (свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и др.)	200
Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	20
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20
Фрукты	90
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	10
Соки фруктовые, овощные	40

Говядина	60
Птица	10
Колбаса вареная, сосиски	6
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	45
Творог	15
Сыр	10
Яйцо	1 шт. - в неделю
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	60
Молоко	100
Масло сливочное	15
Масло растительное	10
Сметана	10
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	20
Чай	1
Кофе, какао	0,5
Дрожжи прессованные	0,25
Соль	3
Томат паста, томат-пюре	1
Шиповник	7

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

Утверждены
приказом министерства
социальной защиты
Сахалинской области
от 30.03.2018 № 35-н

**НОРМЫ
ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, НАХОДЯЩИХСЯ
В ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ,
ПОДВЕДОМСТВЕННЫХ МИНИСТЕРСТВУ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов для детей в возрасте 1-3 года		Количество продуктов для детей в возрасте 3-7 лет	
	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто
Молоко и кисломолочные продукты с массовой долей жира не ниже 2,5%	390	390	450	450
Творог, творожные изделия с массовой долей жира не менее 5%	30	30	40	40
Сметана с массовой долей жира не более 15%	9	9	11	11
Сыр твердый	4,3	4	6,4	6
Мясо (бескостное/на кости)	55/68	50	60,5/75	55
Птица (куры 1 кат. потр./цыплята-бройлеры 1 кат. потр./индейка 1 кат. потр.)	23/23/22	20	27/27/26	24
Рыба (филе), в том числе филе слабо- или малосоленое	34	32	39	37
Колбасные изделия	-	-	7	6,9

Яйцо куриное столовое	0,5 шт.	20	0,6 шт.	24
Картофель: с 01.09 по 31.10	160	120	187	140
с 31.10 по 31.12	172	120	200	140
с 31.12 по 28.02	185	120	215	140
с 29.02 по 01.09	200	120	234	140
Овощи, зелень	256	205	325	260
Фрукты (плоды) свежие	108	95	114	100
Фрукты (плоды) сухие	9	9	11	11
Соки фруктовые (овощные)	100	100	100	100
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	-	-	50	50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	40	50	50
Хлеб пшеничный или хлеб зерно- вой	60	60	80	80
Крупы (злаки), бобовые	30	30	43	43
Макаронные изделия	8	8	12	12
Мука пшеничная хлебопекарная	25	25	29	29
Масло коровье сладкосливочное	18	18	21	21
Масло растительное	9	9	11	11
Кондитерские изделия	7	7	20	20
Чай, включая фиточай	0,5	0,5	0,6	0,6
Какао-порошок	0,5	0,5	0,6	0,6
Кофейный напиток	1,0	1,0	1,2	1,2
Сахар	37	37	47	47
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,4	0,5	0,5
Мука картофельная (крахмал)	2	2	3	3
Соль пищевая поваренная	4	4	6	6

Хим. Состав (без учета т/о)				
Белок, г		59		73
Жир, г		56		69
Углеводы, г		215		275
Энергетическая ценность, ккал		1560		1963

Примечание:

1 - при составлении меню допустимы отклонения от рекомендуемых норм питания +/- 5%;

2 - при использовании другого сырья необходимо делать перерасчет. Масса брутто может меняться в зависимости от исходного сырья и сезона года. При формировании меню необходимо обеспечивать выполнение натуральных норм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто.

3 - доля кисломолочных напитков может составлять 150 - 180 мл;

4 - % отхода учитывать только при использовании творога для приготовления блюд;

5 - в случае замены говядины на другие виды мясного сырья, разрешенного для использования в питании детей, поступления новых видов пищевых продуктов, в том числе и импортных товаров, или в случае поступления нестандартного сырья, нормы отходов и потерь при технологической обработке этого сырья могут определяться организацией самостоятельно путем контрольных проработок;

6 - количество витаминизированного напитка должно обеспечить не более 15% от суточной потребности детей в витаминах и может меняться в зависимости от состава напитка;

7 - в том числе для приготовления блюд и напитков; в случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.), выдача сахара должна быть уменьшена в соответствии с его количеством, поступающим в составе используемого готового продукта;

8 - допустимы отклонения от химического состава рекомендуемых наборов продуктов +/- 10%.

Для получателей социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания использовать нормы питания, установленные для получателей

услуг в стационарной форме, с учетом организации одноразового или двухразового питания.

При предоставлении одноразового питания (завтрак) устанавливается норма питания не более 25% от энергетической ценности, (обед) – не более 50 % от энергетической ценности, при предоставлении 2 разового питания – не более 75% от энергетической ценности суточной нормы питания.

При использовании в питании детей готовых продуктов и полуфабрикатов промышленного производства со сложным составом, входящие в их состав ингредиенты следует учитывать одновременно в различных группах продуктового набора в соответствии с количественными сведениями о составе продукта, представленными изготовителем на упаковке (на основании технических документов, рецептур, расчетных или лабораторных данных).

Утверждены
приказом министерства
социальной защиты
Сахалинской области
от 30.03.2018 № 35-н

**НОРМЫ
ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, НАХОДЯЩИХСЯ
В ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ,
ПОДВЕДОМСТВЕННЫХ МИНИСТЕРСТВУ СОЦИАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Наименование продуктов	Количество продук- тов для детей в возрасте 7-10 лет		Количество продук- тов для детей в возрасте 11-18 лет	
	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	80	80	120	120
Хлеб пшеничный	150	150	200	200
Мука пшеничная	15	15	20	20
Крупы, бобовые	45	45	50	50
Макаронные изделия	15	15	20	20
Картофель	250 <*>	188	250 <*>	188
Овощи свежие, зелень	350	280<***>	400	320 <***>
Фрукты (плоды) свежие	200	185<***>	200	185 <***>
Фрукты (плоды) сухие, в том числе шиповник	15	15	20	20
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в том числе ин-стантные	200	200	200	200

Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	77 (95)	70	86 (105)	78
Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 кат. п/п)	40 (51)	35	60 (76)	53
Рыба-филе	60	58	80	77
Колбасные изделия	15	14,7	20	19,6
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	300	300	300	300
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	150	150	180	180
Творог (массовая доля жира не более 9%)	50	50	60	60
Сыр	10	9,8	12	11,8
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10	10	10	10
Масло сливочное	30	30	35	35
Масло растительное	15	15	18	18
Яйцо диетическое	1 шт.	40	1 шт.	40
Сахар <***>	40	40	45	45
Кондитерские изделия	10	10	15	15
Чай	0,4	0,4	0,4	0,4
Какао	1,2	1,2	1,2	1,2
Дрожжи хлебопекарные	1	1	2	2
Соль	5	5	7	7

Примечание:

<*> Масса брутто приводится для нормы отходов 25%.

<***> Масса нетто является средней величиной, которая может меняться в зависимости от исходного вида овощей и фруктов и сезона года. При формировании

меню целесообразно обеспечивать выполнение натуральных норм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто.

<***> В том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.), выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовом продукте.

При предоставлении одноразового питания (завтрак) устанавливается норма питания не более 25% от энергетической ценности, (обед) – не более 50 % от энергетической ценности, при предоставлении 2 разового питания – не более 75% от энергетической ценности суточной нормы питания.

Утвержден
приказом министерства
социальной защиты
Сахалинской области
от 30.03.2018 № 35-н

**АССОРТИМЕНТ
ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, РЕКОМЕНДУЕМЫХ ДЛЯ
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ПИТАНИИ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ
УСЛУГ В ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Мясо и мясопродукты:

- говядина I и II категорий;
- телятина;
- мясо птицы (курица тушка, грудки, голень), индейка;
- мясо кролика;
- сосиски и сардельки (говяжьи), не чаще чем 1 - 2 раза в неделю;
- колбасы вареные (докторская, отдельная и др.), не чаще 1 - 2 раз в неделю, после тепловой обработки;
- субпродукты (печень говяжья, язык).

Рыба и рыбопродукты: горбуша, кета, треска, лосось, хек, минтай, ледяная рыба, судак, сельдь (соленая), морепродукты.

Яйца куриные - в виде омлетов или в вареном виде.

Молоко и молочные продукты:

- молоко (2,5%, 3,2%, жирности) пастеризованное, стерилизованное, сухое;
- сгущенное молоко (цельное и с сахаром), сгущенно-вареное молоко;
- творог (не более 9% с кислотностью не более 150°Т - после термической обработки; творог и творожные изделия промышленного выпуска в мелкоштучной упаковке;
- сыр неострых сортов (твердый, мягкий, плавленый, колбасный без специй);
- сметана (10%, 15% жирности) после термической обработки;
- кисломолочные продукты промышленного выпуска; ряженка, варенец, бифидок, кефир, простокваша, йогурты (предпочтительнее не подвергшиеся термической обработке – «живые», молочные и сливочные);
- сливки (10% жирности);
- мороженое (молочное, сливочное).

Пищевые жиры:

- сливочное масло, в том числе крестьянское (72,5%, 82,5% жирности);

- растительное масло (подсолнечное, кукурузное, соевое - только рафинированное; рапсовое, оливковое) в салаты, винегреты, сельдь, вторые блюда; ограниченно для обжаривания в смеси с маргарином

- маргарин ограниченно для выпечки.

Кондитерские изделия:

- конфеты (предпочтительнее зефир, пастила, мармелад), шоколадные - не чаще одного раза в неделю;

- галеты, печенья, крекеры, вафли, кексы (предпочтительнее с минимальным количеством пищевых ароматизаторов);

- пирожные, торты (песочные и бисквитные, без крема);

- джемы, варенье, повидло, мед - промышленного выпуска.

Овощи свежие:

- картофель, капуста (белокочанная, краснокочанная, цветная, брокколи, брюссельская, морская), морковь, свекла, огурцы, томаты, кабачки, патиссоны, лук (зеленый и репчатый), чеснок (с учетом индивидуальной переносимости), петрушка, укроп, листовой салат, щавель, шпинат, брюква, репа, редис, редька, тыква, корни белые сушеные, сельдерей, томатная паста, томат-пюре;

- овощи быстрозамороженные (очищенные полуфабрикаты): картофель, капуста цветная, брюссельская, брокколи, капуста морская, морковь, свекла, перец сладкий, кабачки, баклажаны, лук (репчатый), шпинат, сельдерей, тыква, горошек зеленый, фасоль стручковая.

Фрукты:

- яблоки, груши, бананы, слива, персики, абрикосы, ягоды (за исключением клубники, в том числе быстрозамороженные); цитрусовые (апельсины, мандарины, лимоны) - с учетом индивидуальной переносимости; тропические фрукты (манго, киви, ананас, гуава) - с учетом индивидуальной переносимости;

- сухофрукты.

Бобовые: горох, фасоль, соя, чечевица.

Орехи: миндаль, фундук, ядро грецкого ореха.

Соки и напитки:

- натуральные отечественные соки и нектары промышленного выпуска (осветленные и с мякотью), предпочтительно в мелкоштучной упаковке;

- напитки промышленного выпуска на основе натуральных фруктов;

- витаминизированные напитки промышленного выпуска без консервантов и искусственных пищевых добавок;

- кофе (суррогатный), какао, чай.

Консервы:

- говядина тушеная (в виде исключения (при отсутствии мяса) для приготовления первых блюд);

- лосось, сайра (для приготовления супов);

- компоты, фрукты дольками, баклажанная и кабачковая икра;

- зеленый горошек, кукуруза сахарная;

- фасоль стручковая консервированная;

- морская капуста (для приготовления супов и салатов);
- томаты и огурцы стерилизованные;
- лечо;
- овощная икра (кабачковая, баклажанная);
- компот консервированный (вишневый, ананасовый, абрикосовый и другие);

Соль поваренная йодированная – в эндемичных по содержанию йода районах.

Хлеб, крупы, макаронные изделия - все виды без ограничения.

Дополнительно при наличии финансовых возможностей в питании могут использоваться:

- икра осетровая и лососевая зернистая (не чаще 1 раза в 2 недели); рыба соленая красная (предпочтительнее горбуша, кета) - не чаще 1 раза в 2 недели;
 - кальмар, гребешок.
-

Утвержден
приказом министерства
социальной защиты
Сахалинской области
от 30.03.2018 № 35-н

**ПЕРЕЧЕНЬ
ПРОДУКТОВ И БЛЮД, КОТОРЫЕ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ К
РЕАЛИЗАЦИИ В ОРГАНИЗАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

1. Пищевые продукты с истекшими сроками годности и признаками недоброкачества.
2. Остатки пищи от предыдущего приема и пища, приготовленная накануне.
3. Плодоовощная продукция с признаками порчи.
4. Мясо, субпродукты всех видов сельскохозяйственных животных, рыба, сельскохозяйственная птица, не прошедшие ветеринарный контроль.
5. Субпродукты, за исключением печени говяжьей и языка.
6. Непотрошенная птица.
7. Мясо диких животных.
8. Яйца и мясо водоплавающих птиц.
9. Яйца с загрязненной скорлупой, с насечкой, «тек», «бой», а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам.
10. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, «хлопуши», банки с ржавчиной, деформированные, без этикеток.
11. Крупа, мука, сухофрукты и другие продукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями.
12. Любые пищевые продукты домашнего (непромышленного) изготовления.
13. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).
14. Зельцы, изделия из мясной обрести, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и ливерные колбасы.
15. Творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжная сметана без термической обработки.
16. Простокваша – «самоквас».
17. Квас.
18. Молоко и молочные продукты из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости сельскохозяйственных животных, а также не прошедшие первичную обработку и пастеризацию.
19. Сырокопченые мясные гастрономические изделия.

20. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы, не прошедших тепловую обработку.

21. Жаренные во фритюре пищевые продукты и изделия.

22. Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный) и другие острые (жгучие) приправы.

23. Кофе натуральный; тонизирующие, в том числе энергетические напитки, алкоголь.

24. Кулинарные жиры, свиное или баранье сало.

25. Ядро абрикосовой косточки; арахис.

26. Газированные напитки.

27. Молочные продукты и мороженое на основе растительных жиров.

28. Жевательная резинка.

29. Кумыс и другие кисломолочные продукты с содержанием этанола (более 0,5%).

30. Карамель, в том числе леденцовая.

31. Закусочные консервы.

32. Заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди.

33. Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья.

34. Окрошки и холодные супы.

35. Макароны по-флотски (с мясным фаршем), макароны с рубленым яйцом.

36. Яичница-глазунья.

37. Паштеты и блинчики с мясом и с творогом.

38. Первые и вторые блюда с применением (на основе) сухих пищевых концентратов быстрого приготовления.
