



АДМИНИСТРАЦИЯ ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

11.10.2016

г. Тамбов

№ 1184

Об утверждении норм питания в Тамбовских областных государственных казенных учреждениях социального обслуживания

В соответствии с пунктом 6 статьи 8 Федерального закона от 28 декабря 2013 г. № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» администрация области постановляет:

1. Утвердить нормы питания в Тамбовских областных государственных казенных учреждениях социального обслуживания согласно приложению.

2. Признать утратившими силу постановления администрации области:

от 03.03.2016 № 200 «Об утверждении норм питания в Тамбовских областных государственных казенных учреждениях социального обслуживания»;

от 21.04.2016 № 415 «О внесении изменений в постановление администрации области от 03.03.2016 № 200 «Об утверждении норм питания в Тамбовских областных государственных казенных учреждениях социального обслуживания».

3. Опубликовать настоящее постановление на «Официальном интернет-портале правовой информации» (www.pravo.gov.ru) и на сайте сетевого издания «Тамбовская жизнь» (www.tamlife.ru).

4. Настоящее постановление вступает в силу по истечении 10 дней после дня его первого официального опубликования.

Глава администрации
области А.В.Никитин

УТВЕРЖДЕНЫ
 постановлением администрации области
от 11.10.2016 N 1184

Нормы
 питания в Тамбовских областных государственных казенных учреждениях
 социального обслуживания

**1. Среднесуточный продуктовый набор для организации питания детей
 дошкольного возраста
 (на одного человека в граммах в сутки)**

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов			
	стационарное обслуживание		полустационарное обслуживание	
	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто
	3 - 7 лет	3 - 7 лет	4 - 7 лет	4 - 7 лет
1	2	3	4	5
Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	450	450	375	375
Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	40	40	30	30
Сметана с м.д.ж. не более 15%	11	11	8,2	8,2
Сыр твердый	6,4	6	4,8	4,5
Мясо (бескостное/на кости)	60,5/75	55	45,4/56	41
Птица (куры 1 кат. потр./цыплята- бройлеры 1 кат. потр./индейка 1 кат. потр.)	27/27/26	24	20,2/20,2/19,5	18
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	39	37	29,2	27,8
Колбасные изделия	7	6,9	5,3	5,2
Яйцо куриное столовое	0,6 шт.	24	0,5 шт.	18
Картофель: с 01.09 по 31.10	297	250	223	188
с 31.10 по 31.12	310	250	232	188
с 31.12 по 28.02	325	250	244	188
с 29.02 по 01.09	344	250	258	188
Овощи, зелень	390	300	292	225
Фрукты (плоды) свежие	114	100	86	75
Фрукты (плоды) сухие	11	11	9	9
Соки фруктовые (овощные)	100	100	75	75
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	50	50	38	38

1	2	3	4	5
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	50	38	38
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	80	80	60	60
Крупы (злаки), бобовые	43	43	33	33
Макаронные изделия	12	12	9	9
Мука пшеничная хлебопекарная	30	30	23	23
Масло коровье сладкосливочное	21	21	16	16
Масло растительное	11	11	8,3	8,3
Кондитерские изделия	25	25	19	19
Чай, включая фиточай	0,6	0,6	0,5	0,5
Какао-порошок	0,6	0,6	0,5	0,5
Кофейный напиток	1,2	1,2	0,9	0,9
Сахар	60	60	45	45
Дрожжи хлебопекарные	0,5	0,5	0,4	0,4
Мука картофельная (крахмал)	3	3	2,3	2,3
Соль пищевая поваренная	6	6	4,5	4,5

2. Среднесуточный продуктовый набор для организации питания детей в
возрасте от 7 до 10 лет
(на одного человека в граммах в сутки)

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов			
	стационарное обслуживание		полустационарное обслуживание	
	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто
	7 - 10 лет	7 - 10 лет	7 - 10 лет	7 - 10 лет
1	2	3	4	5
Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	300/150	300/150	225/113	225/113
Творог (м.д.ж. не менее 9%)	50	50	38	38
Сметана с м.д.ж. не более 15%	10	10	8	8
Сыр	10	9,8	8	7,4
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	77 (95)	70	58(72)	53
Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 кат. п/п)	40(51)	35	30 (39)	27
Рыба-филе	60	58	45	44
Колбасные изделия	15	14,7	13	11
Яйцо диетическое	1 шт.	40	0,7 шт.	30
Картофель	362	300	188	141
Овощи свежие, зелень	470	400	353	300
Фрукты (плоды) свежие	200	185	150	139
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	15	15	12	12

1	2	3	4	5
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200	150	150
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	80	80	60	60
Хлеб пшеничный	150	150	113	113
Крупы, бобовые	45	45	38	38
Макаронные изделия	15	15	12	12
Мука пшеничная	30	30	23	23
Масло сливочное	30	30	23	23
Масло растительное	15	15	12	12
Кондитерские изделия	25	25	19	19
Чай	0,4	0,4	0,3	0,3
Какао	1,2	1,2	0,9	0,9
Сахар	60	60	45	45
Дрожжи хлебопекарные	1	1	0,8	0,8
Соль	5	5	3,8	3,8

3. Среднесуточный продуктовый набор для организации питания детей в возрасте от 11 до 18 лет
(на одного человека в граммах в сутки)

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов			
	стационарное обслуживание		полустационарное обслуживание	
	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто
	11 - 18 лет	11 - 18 лет	11 - 18 лет	11 - 18 лет
1	2	3	4	5
Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	300/180	300/180	225/135	225/135
Творог (м.д.ж. не менее 9%)	60	60	45	45
Сметана с м.д.ж. не более 15%	10	10	7,5	7,5
Сыр	12	11,8	9	8,9
Мясо жилованное (мясо на кости) 1 кат.	86 (105)	78	65 (79)	59
Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1 кат. п/п)	60 (76)	53	45 (57)	40
Рыба-филе	80	77	60	58
Колбасные изделия	20	19,6	15	14,7
Яйцо диетическое	1 шт.	40	0,7 шт.	30
Картофель	362	300	272	225
Овощи свежие, зелень	480	400	360	300
Фрукты (плоды) свежие	200	185	150	139

1	2	3	4	5
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	20	20	15	15
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200	150	150
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	120	120	90	90
Хлеб пшеничный	200	200	150	150
Крупы, бобовые	50	50	38	38
Макаронные изделия	20	20	15	15
Мука пшеничная	30	30	23	23
Масло сливочное	35	35	27	27
Масло растительное	18	18	14	14
Кондитерские изделия	25	25	19	19
Чай	0,4	0,4	0,3	0,3
Какао	1,2	1,2	0,9	0,9
Сахар	60	60	45	45
Дрожжи хлебопекарные	2	2	1,5	1,5
Соль	7	7	5,5	5,5

Примечание

Производить замену отдельных продуктов и блюд на продукты и блюда из варианта диеты с химическим и механическим щажением (фруктовые, мясные пюре), включать в состав меню питательные смеси для обеспечения качественным и разнообразным сбалансированным питанием лиц, длительное время находящихся на постельном режиме.

4. Среднесуточный продуктовый набор для организации питания детей и матерей, находящихся в кризисном отделеении помощи женщинам стационарного учреждения социального обслуживания семьи и детей (на одного человека в граммах в сутки)

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Дети в возрасте												Женщины	
	В Г, мл, нетто												В Г, мл, брутто	В Г, мл, нетто
	0-3 мес.	4 мес.	5 мес.	6 мес.	7 мес.	8 мес.	9-12 мес.	1-3 года		В Г, мл, брутто	В Г, мл, нетто			
1	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12		
Хлеб ржаной	-	-	-	-	-	-	-	-	40	40	150	150		
Хлеб пшеничный	-	-	-	-	-	-	5	10	60	60	150	150		
Мука пшеничная	-	-	-	-	-	-	-	-	25	25	40	40		
Крахмал картофельный	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	5	5		
Макаронные изделия	-	-	-	-	-	-	-	-	8	8	25	25		
Крупы (рисовая, гречневая, пшеничная, манная, овсяная), горох, фасоль, чечевица	-	-	-	-	-	-	-	-	30	30	80	80		
Картофель	-	-	-	-	-	-	-	-	172	120	400	280		
Овощи свежие (всего), в том числе:	-	-	-	-	-	-	-	-	256	205	397,7	320,4		
Свекла	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	65	50		
Морковь	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	70	55		
Капуста белокочанная	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	187,5	150		
Лук репчатый	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	60	50,4		
Огурцы, помидоры (парниковые)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15,2	15		
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	62,5	50		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)											
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	20
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	14,8
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	38	24,7
Фрукты свежие	-	-	-	-	-	-	-	108	95	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	-	-	-	-	-	-	-	9	9	20,4	20
Соки фруктовые, овощные	-	5-30	40-50	50-60	70	80	90-100	100	100	100	100
Мясо (бескостное\на кости)	-	-	-	-	-	-	-	55/68	50	0/134	0/99,2
Птица (куры 1 категории потрошенные/цыплята-бройлеры 1 категории потрошенные/индейка 1 категории потрошенная)	-	-	-	-	-	-	-	23/23/22	20	50	40
Колбаса вареная, сосиски	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25	23,75
Рыба (филе), рыбопродукты, нерыбные продукты моря, в т.ч. филе слабо- или малосоленое	-	-	-	-	-	-	-	34	32	85	51
Творог, творожные изделия с массовой долей жира не менее 5%	-	-	-	-	-	-	-	30	30	50	49,4

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл)	800-900	800-900	700	600	500	200-400	200-400	-	-	-	-
Каша (г)	-	10-100	100-150	150	150	180	200	-	-	-	-
Цельное молоко (мл) <i>для приготовления каш</i>	-	100	200	200	200	200	200	-	-	-	-
Творог детский	-	-	-	10-40	40	40	50	-	-	-	-
Фруктовое пюре	-	5-30	40-50	50-60	70	80	90-100	-	-	-	-
Овощное пюре (г)		10-100	100-150	150	170	180	200	-	-	-	-
Мясное пюре	-	-	-	5-30	30	50	60-70	-	-	-	-
Рыбное пюре	-	-	-	-	-	5-30	30-60	-	-	-	-
Сухари, печенье (г)	-	-	-	-	3-5	5	10-15	-	-	-	-