



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ окуд

27.07.2017

№ 616

**О внесении изменений в постановление
Правительства Санкт-Петербурга
от 29.12.2014 № 1284**

1. Внести в постановление Правительства Санкт-Петербурга от 29.12.2014 № 1284 «Об утверждении норм питания в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга» следующие изменения:
 - 1.1. В пункте 3 постановления слова «Казанскую О.А.» заменить словами «Митянину А.В.».
 - 1.2. Приложение к постановлению изложить в редакции согласно приложению к настоящему постановлению.
2. Постановление вступает в силу с 01.01.2018.
3. Контроль за выполнением постановления возложить на вице-губернатора Санкт-Петербурга Митянину А.В.

Губернатор
Санкт-Петербурга



Г.С.Полтавченко

НОРМЫ ПИТАНИЯ
в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга

**1. Нормы питания граждан пожилого возраста и инвалидов
в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга
при предоставлении социальных услуг
в стационарной форме социального обслуживания***

№ п/п	Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)					
		в учреждениях социального обслуживания населения, за исключением психоневрологических интернатов		в психо- неврологических интернатах		с заболеванием сахарным диабетом	
		брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Хлеб ржаной	150	150	150	150	250	250
2	Хлеб пшеничный	100	100	200	200	10	10
3	Мука пшеничная	45	45	45	45	17	17
4	Мука картофельная	2,5	2,5	3	3	-	-
5	Макаронные изделия	20	20	25	25	16	16
6	Крупы, бобовые	52,5	52,5	49,6	49,6	111	111
7	Овощи, зелень	365	318	420	380	500	402
8	Картофель	250	168	400	268	65	44
9	Фрукты и ягоды свежие	200	200	100	100	385	385
10	Сухофрукты, шиповник сухой	10	10	16	16	81	81
11	Соки плодово-ягодные	60	60	60	60	-	-
12	Сок без сахара	-	-	-	-	66	66
13	Томатное пюре и паста	4	4	4	4	3,5	3,5
14	Мясо на кости / мясо бескостное	80 / 67	55,8	100 / 84,6	70,5	78 / 66	55
15	Птица потрошенная	45	40	39,5	35	36	32
16	Колбаса и колбасные изделия	25	25	25	25	21	21
17	Рыба, рыбопродукты	76	41,8	85	46,7	56	30,8
18	Сыр	15	14	10	9,3	7	6,5

1	2	3	4	5	6	7	8
19	Яйцо	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю	3,5 шт. в неделю	3,5 шт. в неделю
20	Молоко, кисломолочные продукты	400	400	400	400	440	440
21	Творог	40	40	50	50	80	80
22	Масло сливочное	20	20	20	20	23	23
23	Масло растительное	20	20	20	20	21	21
24	Маргарин	10	10	10	10	-	-
25	Сметана	10	10	15	15	24	24
26	Кондитерские изделия, повидло, джем	15	15	15	15	-	-
27	Сахар	57	57	57	57	15	15
28	Сахарозаменитель	-	-	-	-	4	4
29	Чай	2	2	2	2	2	2
30	Кофейный напиток, какао	1,5	1,5	2	2	1	1
31	Желатин	-	-	-	-	1	1
32	Дрожжи прессованные	1,5	1,5	1,5	1,5	0,3	0,3
33	Соль	10	10	10	10	4	4
34	Смесь белковая композитная сухая	27	27	27	27	-	-
35	Витаминно- минеральные комплексы	1 драже 3 раза в неделю (через день)	1 драже 3 раза в неделю (через день)	1 драже 3 раза в неделю (через день)	1 драже 3 раза в неделю (через день)	-	-
36	Специи	1	1	1	1	-	-
37	Уксус 3%	2,5	2,5	2	2	-	-
38	Сухари панировочные	4	4	6	6	1	1
39	Конфеты диабетические	-	-	-	-	2	2

* В организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания структура рациона составляет:

завтрак – 30% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;
обед – 40% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;
полдник – 10% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;
ужин – 20% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания.

**2. Нормы питания беременных женщин и кормящих матерей
в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга
при предоставлении социальных услуг
в стационарной форме социального обслуживания***

№ п/п	Наименование продукта питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)			
		беременные женщины		кормящие матери	
		брутто	нетто	брутто	нетто
1	2	3	4	5	6
1	Хлеб ржаной	100	100	100	100
2	Хлеб пшеничный	120	120	150	150
3	Мука пшеничная	20	20	20	20
4	Мука картофельная	5	5	5	5
5	Макаронные изделия	20	20	25	25
6	Крупы, бобовые	60	60	70	70
7	Овощи, зелень	500	400	400	320
8	Картофель	200	150	200	150
9	Фрукты и ягоды свежие	200	200	200	200
10	Сухофрукты, шиповник сухой	20	20	20	20
11	Соки плодово-ягодные	200	200	-	-
12	Томатное пюре и паста	4	4	4	4
13	Мясо бескостное	96	81	96	81
14	Птица потрошенная	59,6	53	64,6	57,5
15	Колбаса и колбасные изделия	25	25	25	25
16	Рыба, рыбопродукты	44,7	42	44,7	42
17	Сыр	15	14	15	14
18	Яйцо	0,5	0,5	0,5	0,5
19	Молоко (м.д.ж. 2,5 – 3,2 %)	292,6	278	292,6	278
20	Кисломолочные напитки (м.д.ж. 2,5 – 3,2 %)	207	200	207	200
21	Творог (м.д.ж. 5 – 9 %)	50	49	50	49
22	Масло сливочное	25	25	25	25
23	Масло растительное	15	15	12	12
24	Сметана (м.д.ж. 10 – 15 %)	15	15	15	15
25	Кондитерские изделия, повидло, джем	20	20	20	20
26	Сахар	50	50	50	50
27	Чай	2	2	2	2
28	Кофейный напиток, какао	3	3	3	3
29	Дрожжи прессованные	0,25	0,25	0,25	0,25
30	Соль	5	5	6	6

1	2	3	4	5	6
31	Смесь белковая композитная сухая	20	20	20	20
32	Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)	50-100 %	-	50-100 %	-
33	Специи	1	1	1	1
34	Сухари панировочные	4	4	6	6

* В организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания структура рациона составляет:

завтрак – 30% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

обед – 40% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

полдник – 10% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

ужин – 20% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания.

Принятое сокращение.

м.д.ж. – массовая доля жира

**3. Нормы питания детей первого года жизни,
проживающих с матерями – получателями социальных услуг
в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга,
при предоставлении социальных услуг
в стационарной форме социального обслуживания***

№ п/п	Наименование продукта питания	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)			
		Возраст ребенка			
		0 – 4 мес.	4 – 6 мес.	6 – 9 мес.	9 – 12 мес.
1	Жидкая адаптированная молочная смесь, мл (сухая адаптированная смесь, г)	800 (114)	700 (100)	-	-
2	Жидкая последующая смесь, мл, (сухая последующая смесь, г)	-	-	600 (85)	400 (60)
3	Каша (сухая инстантная безмолочная), г	-	30	-	-
4	Каша (сухая инстантная молочная), г	-	-	40	50
5	Творог, г	-	-	30	50
6	Сок плодовоовощной, мл	-	60	80	100
7	Пюре фруктовое, г	-	60	80	100
8	Пюре овощное, г	-	100	150	200
9	Яйцо (желток, шт.)	-	-	1/4	1/2
10	Молоко, мл	-	-	-	200
11	Кефир, йогурт (с 8 месяцев), мл	-	-	100	200
12	Пюре мясное, г	-	-	30	70
13	Пюре рыбное, г	-	-	20	50
14	Масло растительное, мл	-	2	5	6
15	Масло сливочное, г	-	2	5	6
16	Хлеб пшеничный, г	-	-	5	10

* В организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания структура рациона составляет:

завтрак – 30% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

обед – 40% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

полдник – 10% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

ужин – 20% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания.

**4. Нормы питания детей в возрасте от 1 года до 18 лет
в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга
при предоставлении социальных услуг
в стационарной форме социального обслуживания***

№ п/п	Наименование продукта питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах / миллилитрах на одного человека в сутки)							
		Возраст ребенка							
		от 1 до 3 лет		от 3 до 7 лет		от 7 до 12 лет		от 12 до 18 лет	
		брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	40	60	60	100	100	150	150
2	Хлеб пшеничный (зерновой)	60	60	100	100	200	200	250	250
3	Мука пшеничная	25	25	35	35	40	40	42	42
4	Мука картофельная (крахмал)	2	2	3	3	4	4	4	4
5	Крупы (злаки), бобовые	30	30	25	25	40	40	55	55
6	Макаронные изделия	8	8	20	20	20	20	20	20
7	Картофель	172	120	300	200	300	200	400	267
8	Овощи и зелень	256	205	400	353	400	353	475	424
9	Томат-паста	1	1	2	2	2	2	2	2
10	Фрукты свежие	108	108	260	260	300	300	300	300
11	Фрукты сухие, в т.ч. шиповник	9	9	15	15	15	15	20	20
12	Соки фруктовые (овощные)	100	100	200	200	200	200	200	200
13	Сахар	37	37	60	60	65	65	75	75
14	Кондитерские изделия	7	7	25	25	30	30	30	30
15	Кофейный напиток	1	1	3	3	6	6	6	6
16	Какао-порошок	0,5	0,5						
17	Чай	0,5	0,5	0,6	0,6	2	2	2	2
18	Мясо бескостное	55	50	84,6	70,5	93,1	77,6	93,1	77,6
19	Птица потрошенная	23	20	24	21,3	32	28,4	39,5	35
20	Рыба (филе)	34	32	60	33	80	44	110	60,5
21	Колбасные изделия (сосиски молочные)	-	-	10	10	25	25	25	25

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
22	Молоко и кисломолочные продукты (м.д.ж. 2,5 – 3,2%)	390	390	550	550	550	550	550	550
23	Творог, творожные изделия (м.д.ж. 5 – 9%)	30	30	50	50	60	60	70	70
24	Сметана (м.д.ж. 10 – 15%)	9	9	10	10	10	10	11	11
25	Сыр	4,3	4	10	9,3	12	11	12	11
26	Масло сливочное	18	18	35	35	45	45	51	51
27	Масло растительное	9	9	12	12	15	15	19	19
28	Яйцо (штук)	0,5	0,5	1	1	1	1	1	1
29	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,4	1	1	2	2	2	2
30	Соль пищевая	4	4	5	5	6	6	8	8

* В организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания структура рациона составляет:

завтрак – 30% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

обед – 40% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

полдник – 10% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания;

ужин – 20% от нормы, установленной для стационарной формы социального обслуживания.

Принятое сокращение.

м.д.ж. – массовая доля жира

**5. Нормы специализированного лечебного сбалансированного
энтерального питания детей в возрасте от 4 до 18 лет
в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга
при предоставлении социальных услуг
в стационарной форме социального обслуживания**

**5.1. Нормы питания детей в возрасте от 4 до 18 лет,
находящихся на длительном зондовом питании**

№ п/п	Наименование продуктов питания	Ед. изм.	Нормы питания (количество продуктов в граммах / миллилитрах на человека в сутки)
1	Жидкая (сухая) полноценная сбалансированная смесь для энтерального питания	мл	** Индивидуальный расчет по формуле
2	Жидкая (сухая) смесь, предназначенная для пациентов с сахарным диабетом и сниженной толерантностью к глюкозе	мл	
3	Сухая низколактозная смесь для энтерального питания	г	
4	Сухая смесь для специализированного детского питания на основе аминокислот*	г	

*Назначается на короткий период – до двух месяцев с последующим переводом на другую смесь.

** При расчете нормы питания для данной категории граждан используется индивидуальный расчет по формуле действительного расхода энергии (ДРЭ) в ккал/сут и индивидуальных особенностей организма:

$ДРЭ = k(ФА) * k(ДМТ) * k(ТФ) * ОО$, где:

$k(ФА)$ – коэффициент (в зависимости от фактора активности)

$k(ФА)$	Факторы активности (ФА)
1,3	Постельный режим
1,5	Палатный режим
1,7	Общий режим

 ;

$k(ДМТ)$ – коэффициент (в зависимости от дефицита массы тела)

$k(ДМТ)$	Дефицит массы тела (ДМТ)
1,1	От 10 до 20 %
1,2	От 20 до 30 %
1,3	Более 30 %

 ;

k(ТФ) – коэффициенты метаболической поправки фактор травмы

Фактор травмы	Коэффициент
Отсутствует	1,0
Гиперкинезы, частые судорожные припадки	1,1

ОО – основной обмен, определяемый по формуле:

$$\text{ОО (мужчины)} = 66,5 + (13,7 * \text{MT}) + (5 * \text{P}) - (6,8 * \text{B})$$

$$\text{ОО (женщины)} = 655 + (9,5 * \text{MT}) + (1,8 * \text{P}) - (4,7 * \text{B}), \text{ где:}$$

MT – масса тела, кг;

P – рост, см;

B – возраст, годы.

**5.2. Нормы питания детей в возрасте от 4 до 18 лет,
по медицинским показаниям нуждающихся
в сухой адаптированной молочной смеси
специального назначения (антирефлюкс)***

Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)
Сухая адаптированная молочная смесь специального назначения (антирефлюкс)	105

* Данная смесь применяется по назначению врачей-специалистов медицинских учреждений в качестве источника дополнительного лечебного питания, исходя из индивидуальных антропометрических показателей и психофизического развития ребенка.

**6. Нормы питания граждан трудоспособного возраста
в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга
при предоставлении социальных услуг
в стационарной форме социального обслуживания**

№ п/п	Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в килограммах на одного человека в месяц)
1	Горбуша консервированная	0,98
2	Горох	0,90
3	Греча	1,80
4	Картофельные хлопья	1,00
5	Кондитерские изделия (сухари, сушки, зефир, вафли, мармелад, клюква и брусника протертые с сахаром, повидло)	0,80
6	Макароны	1,80
7	Масло подсолнечное	1,00
8	Масло сливочное	0,20
9	Молоко сгущенное с сахаром	0,76
10	Молоко сухое	3,00
11	Мука	4,00
12	Мясо тушеное консервированное	1,38
13	Овощи консервированные (лечо, икра кабачковая и баклажанная, фасоль, горошек, кукуруза)	2,10
14	Рис	1,80
15	Сайра консервированная	0,74
16	Сахарный песок	1,80
17	Сок в ассортименте	0,80
18	Соль	0,20
19	Сухофрукты	0,60
20	Фасоль	0,90
21	Хлебцы зерновые	0,88
22	Хлопья овсяные «Геркулес»	0,80
23	Чай	0,30
24	Яичный порошок	0,20

**7. Нормы питания граждан без определенного места жительства (бездомных)
в организациях социального обслуживания населения Санкт-Петербурга
при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме
социального обслуживания**

№ п/п	Наименование продуктов питания	Фасовка	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки, штук)
1	Суп быстрого приготовления в пакетике, в ассортименте	Пакетик, 19 г	1
2	Лапша быстрого приготовления в ассортименте / сухое картофельное пюре быстрого приготовления в ассортименте	Упаковка, 60 г / стаканчик, 40 г	1
3	Каша быстрого приготовления / хлебцы	Пакетик, 49 г / упаковка, 100 г	1
4	Кофе 3 в 1	Пакетик, 20 г	1
5	Сахар порционный	Пакетик, 5 г	2
6	Чай черный байховый, высший сорт	Пакетик, 0,002 г	1

