



Аппарат Губернатора  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
Управление государственной регистрации  
нормативных правовых актов  
Внесен в государственный реестр нормативных  
правовых актов исполнительных органов  
государственной власти  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
За № 3980 от « 16 » 08 20 18 г.

**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
(Депздрав Югры)**

**П Р И К А З**

Об установлении стандартов физического развития детей и подростков  
в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре

от 14 августа 2018 года  
Ханты-Мансийск

№ 6-нп

В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 4 июля 2013 года № 565 «Об утверждении Положения о военно-врачебной экспертизе», Законом Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 26 июня 2012 года № 86-оз «О регулировании отдельных вопросов в сфере охраны здоровья граждан в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре» и постановлением Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 9 ноября 2012 года № 436-п «О возложении отдельных полномочий Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в сфере охраны здоровья граждан на Департамент здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры» **п р и к а з ы в а ю:**

1. Установить стандарты физического развития детей и подростков в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре согласно приложению.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Департамента здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры – начальника Управления организации медицинской помощи.

Директор Департамента



А.А. Добровольский

Приложение к приказу  
Департамента здравоохранения  
Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры  
14 августа 2018 года № 6-нп

1. Стандарты физического развития мальчиков 15 лет в норме и при нарушении питания:

возраст	Длина тела (рост, см.)					Индекс массы тела (кг./м <sup>2</sup> )				
	низко ростлость	ниже среднего	средний	выше среднего	высоко ростлость	недостаточ ность питания	понижен ное питание	средний	повышен ное питание	ожире ние
15 лет 0 мес	<153,4	153,4-161,1	161,2-176,8	176,9-184,6	>184,6	<16,0	16,0-17,5	17,6-22,7	22,8-27,0	>27,0
15 лет 1 мес	<153,7	153,7-161,4	161,5-177,2	177,3-185,0	>185,0	<16,1	16,1-17,6	17,7-22,8	22,9-27,1	>27,1
15 лет 2 мес	<154,1	154,1-161,8	161,9-177,5	177,6-185,4	>185,4	<16,1	16,1-17,7	17,8-22,8	22,9-27,1	>27,1
15 лет 3 мес	<154,5	154,5-162,2	162,3-177,9	178,0-185,7	>185,7	<16,1	16,1-17,7	17,8-22,9	23,0-27,1	>27,2
15 лет 4 мес	<154,9	154,9-162,6	162,7-178,3	178,4-186,1	>186,1	<16,2	16,2-17,8	17,9-23,0	23,1-27,3	>27,3
15 лет 5 мес	<155,2	155,2-162,9	163,0-178,6	178,7-186,4	>186,4	<16,2	16,2-17,8	17,9-23,0	23,1-27,4	>27,4
15 лет 6 мес	<155,5	155,5-163,2	163,3-178,9	179,0-186,8	>186,8	<16,3	16,3-17,9	18,0-23,1	23,2-27,4	>27,4
15 лет 7 мес	<155,9	155,9-163,6	163,7-179,3	179,4-187,1	>187,1	<16,3	16,3-17,9	18,0-23,2	23,2-27,5	>27,5
15 лет 8 мес	<156,2	156,2-163,9	164,0-179,6	179,7-187,4	>187,4	<16,3	16,3-18,0	18,1-23,3	23,4-27,6	>27,6
15 лет 9 мес	<156,5	156,5-164,2	164,3-179,9	180,0-187,7	>187,7	<16,4	16,4-18,0	18,1-23,3	23,4-27,7	>27,7
15 лет 10 мес	<156,8	156,8-164,5	164,6-180,1	180,2-187,9	>187,9	<16,4	16,4-18,1	18,2-23,4	23,5-27,7	>27,7
15 лет 11 мес	<157,1	157,1-164,8	164,9-180,4	180,5-188,2	>188,2	<16,5	16,5-18,1	18,2-23,5	23,6-27,8	>27,8

## 2. Стандарты физического развития мальчиков 16 лет в норме и при нарушении питания:

возраст	Длина тела (рост, см.)					Индекс массы тела (кг./м <sup>2</sup> )					
	низко- ростлость	ниже среднего	средний	выше среднего		высоко- ростлость	недостаточ ность питания	Понижен ное питание	средний	Повышен ное питание	ожир ение
				наблюдение	наблюдения не требуется						
16 лет 0 мес	<157,4	157,4-165,0	165,1-180,7	180,8-188,4	>188,4	<16,5	16,5-18,1	18,2-23,5	23,6-27,9	>27,9	
16 лет 1 мес	<157,6	157,6-165,3	165,4-180,9	181,0-188,7	>188,7	<16,5	16,5-18,2	18,3-23,6	23,7-27,9	>27,9	
16 лет 2 мес	<157,9	157,9-165,5	165,6-181,1	181,2-188,9	>188,9	<16,6	16,6-18,2	18,3-23,7	23,8-28,0	>28,0	
16 лет 3 мес	<158,1	158,1-165,8	165,9-181,4	181,5-189,1	>189,1	<16,6	16,6-18,3	18,4-23,7	23,8-28,1	>28,1	
16 лет 4 мес	<158,4	158,4-166,0	166,1-181,6	181,7-189,3	>189,3	<16,7	16,7-18,3	18,4-23,8	23,9-28,1	>28,1	
16 лет 5 мес	<158,6	158,6-166,2	166,3-181,8	181,9-189,5	>189,5	<16,7	16,7-18,4	18,5-23,8	23,9-28,2	>28,2	
16 лет 6 мес	<158,8	158,8-166,4	166,5-181,9	182,0-189,7	>189,7	<16,7	16,7-18,4	18,5-23,9	24,0-28,3	>28,3	
16 лет 7 мес	<159,0	159,0-166,6	166,7-182,1	182,2-189,8	>189,8	<16,8	16,8-18,5	18,6-24,0	24,1-28,3	>28,3	
16 лет 8 мес	<159,2	159,2-166,8	166,9-182,3	182,4-190,0	>190,0	<16,8	16,8-18,5	18,6-24,0	24,1-28,4	>28,4	
16 лет 9 мес	<159,4	159,4-167,0	167,1-182,4	182,5-190,1	>190,1	<16,8	16,8-18,6	18,7-24,1	24,2-28,5	>28,5	
16 лет 10 мес	<159,6	159,6-167,1	167,2-182,6	182,7-190,2	>190,2	<16,9	16,9-18,6	18,7-24,2	24,3-28,5	>28,5	
16 лет 11 мес	<159,7	159,7-167,3	167,4-182,7	182,8-190,3	>190,3	<16,9	16,9-18,6	18,7-24,2	24,3-28,6	>28,6	

## 3. Стандарты физического развития мальчиков 17 лет в норме и при нарушении питания:

возраст	Длина тела (рост, см.)						Индекс массы тела (кг./м <sup>2</sup> )					
	низко- ростость	ниже среднего		средний	выше среднего		высоко- ростость	недоста точность питания	понижен ное питание	средний	повышен ное питание	ожир ение
		тактика врача-педиатра										
		требуется консультация эндокрино лога	наблюдение		наблюдения не требуется	наблюдение						
17 лет 0 мес	<159,9	159,9-167,4	167,5-182,8	182,9-190,4	>190,4	<16,9	16,9-18,7	18,8-24,3	24,4-28,6	>28,6		
17 лет 1 мес	<160,0	160,0-167,6	167,7-182,9	183,0-190,5	>190,5	<17,0	17,0-18,7	18,8-24,3	24,4-28,7	>28,7		
17 лет 2 мес	<160,2	160,2-167,7	167,8-183,0	183,1-190,6	>190,6	<17,0	17,0-18,8	18,9-24,4	24,5-28,7	>28,7		
17 лет 3 мес	<160,3	160,3-167,8	167,9-183,1	183,2-190,7	>190,7	<17,0	17,0-18,8	18,9-24,4	24,5-28,8	>28,8		
17 лет 4 мес	<160,4	160,4-167,9	168,0-183,2	183,3-190,8	>190,8	<17,1	17,1-18,8	18,9-24,5	24,6-28,9	>28,9		
17 лет 5 мес	<160,5	160,5-168,0	168,1-183,3	183,4-190,8	>190,8	<17,1	17,1-18,9	19,0-24,5	24,6-28,9	>28,9		
17 лет 6 мес	<160,6	160,6-168,1	168,2-183,3	183,4-190,9	>190,9	<17,1	17,1-18,9	19,0-24,6	24,7-29,0	>29,0		
17 лет 7 мес	<160,8	160,8-168,2	168,3-183,4	183,5-190,9	>190,9	<17,1	17,1-19,0	19,1-24,7	24,8-29,0	>29,0		
17 лет 8 мес	<160,9	160,9-168,3	168,4-183,4	183,5-191,0	>191,0	<17,2	17,2-19,0	19,1-24,7	24,8-29,1	>29,1		
17 лет 9 мес	<160,9	160,9-168,4	168,5-183,5	183,6-191,0	>191,0	<17,2	17,2-19,0	19,1-24,8	24,9-29,1	>29,1		
17 лет 10 мес	<161,0	161,0-168,4	168,5-183,5	183,6-191,0	>191,0	<17,2	17,2-19,1	19,2-24,8	24,9-29,2	>29,2		
17 лет 11 мес	<161,1	161,1-168,5	168,6-183,6	183,7-191,1	>191,1	<17,3	17,3-19,1	19,2-24,9	25,0-29,2	>29,2		

## 4. Стандарты физического развития девочек 15 лет в норме и при нарушении питания:

возраст	Длина тела (рост, см.)						Индекс массы тела (кг./м <sup>2</sup> )				
	низко- ростость	ниже среднего	средний	выше среднего		высоко- ростость	недостат очность питания	пониженное питание	средний	повышен ное питание	ожире ние
				тактика врача-педиатра							
				наблюдение	наблюдения не требуется						
15 лет 0 мес	< 147,9	147,9-154,7	154,8-168,5	168,6-175,4	> 175,4	< 15,9	15,9-17,7	17,8-23,5	23,6-28,2	> 28,2	
15 лет 1 мес	< 148,0	148,0-154,8	154,9-168,6	168,7-175,5	> 175,5	< 15,9	15,9-17,7	17,8-23,6	23,7-28,3	> 28,3	
15 лет 2 мес	< 148,1	148,1-154,9	155,0-168,7	168,8-175,6	> 175,6	< 15,9	15,9-17,7	17,8-23,6	23,7-28,4	> 28,4	
15 лет 3 мес	< 148,2	148,2-155,0	155,1-168,8	168,9-175,7	> 175,7	< 16,0	16,0-17,8	17,9-23,7	23,8-28,4	> 28,4	
15 лет 4 мес	< 148,3	148,3-155,1	155,2-168,9	169,0-175,7	> 175,7	< 16,0	16,0-17,8	17,9-23,7	23,8-28,5	> 28,5	
15 лет 5 мес	< 148,4	148,4-155,2	155,3-169,0	169,1-175,8	> 175,8	< 16,0	16,0-17,8	17,9-23,8	23,9-28,5	> 28,5	
15 лет 6 мес	< 148,5	148,5-155,3	155,4-169,0	169,1-175,9	> 175,9	< 16,0	16,0-17,9	18,0-23,8	23,9-28,6	> 28,6	
15 лет 7 мес	< 148,6	148,6-155,3	155,4-169,1	169,2-175,9	> 175,9	< 16,1	16,1-17,9	18,0-23,9	24,0-28,6	> 28,6	
15 лет 8 мес	< 148,7	148,7-155,4	155,5-169,1	169,2-176,0	> 176,0	< 16,1	16,1-17,9	18,0-23,9	24,0-28,7	> 28,7	
15 лет 9 мес	< 148,7	148,7-155,5	155,6-169,2	169,3-176,0	> 176,0	< 16,1	16,1-18,0	18,1-24,0	24,1-28,7	> 28,7	
15 лет 10 мес	< 148,8	148,8-155,5	155,6-169,2	169,3-176,0	> 176,0	< 16,1	16,1-18,0	18,1-24,0	24,1-28,8	> 28,8	
15 лет 11 мес	< 148,9	148,9-155,6	155,7-169,3	169,4-176,1	> 176,1	< 16,2	16,2-18,0	18,1-24,1	24,2-28,8	> 28,8	

## 5. Стандарты физического развития девочек 16 лет в норме и при нарушении питания:

возраст	Длина тела (рост, см.)						Индекс массы тела (кг./м <sup>2</sup> )				
	низко- рослость	ниже среднего	средний	выше среднего		высоко- рослость	недостаточ ность питания	понижен ное питание	средний	повышен ное питание	ожир ение
				тактика врача-педиатра							
				наблюдение не требуется	наблюдение						
16 лет 0 мес	<148,9	148,9-155,6	155,7-169,3	169,4-176,1	>176,1	<16,2	16,2-18,1	18,2-24,1	24,2-28,9	>28,9	
16 лет 1 мес	<149,0	149,0-155,7	155,8-169,3	169,4-176,1	>176,1	<16,2	16,2-18,1	18,2-24,1	24,2-28,9	>28,9	
16 лет 2 мес	<149,1	149,1-155,7	155,8-169,4	169,5-176,1	>176,1	<16,2	16,2-18,1	18,2-24,2	24,3-29,0	>29,0	
16 лет 3 мес	<149,1	149,1-155,8	155,9-169,4	169,5-176,2	>176,2	<16,2	16,2-18,1	18,2-24,2	24,3-29,0	>29,0	
16 лет 4 мес	<149,2	149,2-155,8	155,9-169,4	169,5-176,2	>176,2	<16,2	16,2-18,2	18,3-24,3	24,4-29,0	>29,0	
16 лет 5 мес	<149,2	149,2-155,8	155,9-169,4	169,5-176,2	>176,2	<16,3	16,3-18,2	18,3-24,3	24,4-29,1	>29,1	
16 лет 6 мес	<149,2	149,2-155,9	156,0-169,5	169,6-176,2	>176,2	<16,3	16,3-18,2	18,3-24,3	24,4-29,1	>29,1	
16 лет 7 мес	<149,3	149,3-155,9	156,0-169,5	169,6-176,2	>176,2	<16,3	16,3-18,2	18,3-24,4	24,5-29,1	>29,1	
16 лет 8 мес	<149,3	149,3-155,9	156,0-169,5	159,6-176,2	>176,2	<16,3	16,3-18,2	18,3-24,4	24,5-29,2	>29,2	
16 лет 9 мес	<149,4	149,4-156,0	156,1-169,5	169,6-176,2	>176,2	<16,3	16,3-18,3	18,4-24,4	24,5-29,2	>29,2	
16 лет 10 мес	<149,4	149,4-156,0	156,1-169,5	169,6-176,2	>176,2	<16,3	16,3-18,3	18,4-24,4	24,5-29,2	>29,2	
16 лет 11 мес	<149,4	149,4-156,0	156,1-169,5	169,6-176,2	>176,2	<16,3	16,3-18,3	18,4-24,5	24,6-29,3	>29,3	

## 6. Стандарты физического развития девочек 17 лет в норме и при нарушении питания:

возраст	Длина тела (рост, см.)					Индекс массы тела (кг./м <sup>2</sup> )				
	низко- ростость	ниже среднего	средний	выше среднего	высоко- ростость	недостаточность питания	пониженное питание	средний	повышенное питание	ожирение
17 лет 0 мес	требуется консультация эндокринолога	наблюдение	наблюдения не требуется	наблюдение	требуется консультация эндокринолога	<16,4	16,5-18,3	18,4-24,5	24,6-29,3	>29,3
17 лет 1 мес	<149,5	149,5-156,1	156,2-169,5	169,6-176,2	>176,2	<16,4	16,4-18,3	18,4-24,5	24,6-29,3	>29,3
17 лет 2 мес	<149,5	149,5-156,1	156,2-169,6	169,7-176,2	>176,2	<16,4	16,4-18,3	18,4-24,6	24,7-29,3	>29,3
17 лет 3 мес	<149,6	149,6-156,1	156,2-169,6	169,7-176,3	>176,3	<16,4	16,4-18,4	18,5-24,6	24,7-29,4	>29,4
17 лет 4 мес	<149,6	149,6-156,2	156,3-169,6	169,7-176,3	>176,3	<16,4	16,4-18,4	18,5-24,6	24,7-29,4	>29,4
17 лет 5 мес	<149,6	149,6-156,2	156,3-169,6	169,7-176,3	>176,3	<16,4	16,4-18,4	18,5-24,6	24,7-29,4	>29,4
17 лет 6 мес	<149,7	149,7-156,2	156,3-169,6	169,7-176,3	>176,3	<16,4	16,4-18,4	18,5-24,6	24,7-29,4	>29,4
17 лет 7 мес	<149,7	149,7-156,2	156,3-169,6	169,7-176,3	>176,3	<16,4	16,4-18,4	18,5-24,7	24,8-29,4	>29,4
17 лет 8 мес	<149,7	149,7-156,3	156,4-169,6	169,7-176,3	>176,3	<16,4	16,4-18,4	18,5-24,7	24,8-29,5	>29,5
17 лет 9 мес	<149,8	149,8-156,3	156,4-169,6	169,7-176,3	>176,3	<16,4	16,4-18,4	18,5-24,7	24,8-29,5	>29,5
17 лет 10 мес	<149,8	149,8-156,3	156,4-169,7	169,8-176,3	>176,3	<16,4	16,4-18,4	18,5-24,7	24,8-29,5	>29,5
17 лет 11 мес	<149,8	149,8-156,3	156,4-169,7	169,8-176,3	>176,3	<16,4	16,4-18,5	18,6-24,8	24,9-29,5	>29,5